

**PENGARUH SIMULASI BANTUAN HIDUP DASAR (BHD)
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN
ANGGOTA PMR TINGKAT
SMA DI BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Mirda Mastura
2012210005



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING


Nama : Mirda Mastura
NIM : 2012210005
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Simulasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Anggota PMR Tingkat SMA Di Banda Aceh


Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana

Banda Aceh, 31 Agustus 2025

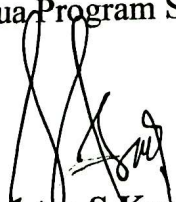
Pembimbing 1

Pembimbing 2


Mahruri Saputra S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN. 1309028903


Ns. Rehmaita Malem S.Kep, M.Kep
NIDN. 1321118601

Mengetahui
Ketua Program Studi


Mahruri Saputra S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN . 1309028903

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH SIMULASI BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ANGGOTA
PMR TINGKAT SMA DI BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 September 2024

Pembimbing I : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 130902903

Pembimbing II : Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep
NIDN. 1321118601

Penguji I : Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Penguji II : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

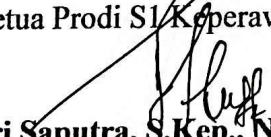
()

()

()

()

Menyetujui
Ketua Prodi S1 Keperawatan


Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 130902903

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, ST., MT
NIDN. 0117126801

LEMBARAN PERSETUJUAN

**PENGARUH SIMULASI BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ANGGOTA
PMR TINGKAT SMA DI BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

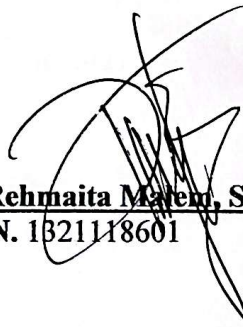
Banda Aceh, 17 September 2024

Pembimbing I



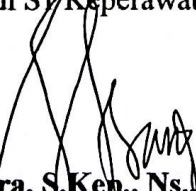
Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 130902903

Pembimbing I




Ns. Rehmaita Maren, S.Kep, M.Kep
NIDN. 1321118601

Mengetahui,
Ketua Prodi S1 Keperawatan



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 130902903

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ully Muzakar, ST., MT
NIDN. 0117126801

**PENGARUH SIMULASI BANTUAN HIDUP DASAR (BHD) TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ANGGOTA PMR
TINGKAT SMA DI BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi sarjana keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 17 September 2024

Pembimbing 1



Mahruri Saputra S.Kep,Ns,M.Kep
NIDN. 1309028903

Pembimbing 2



Ns. Rehmaita Mahem S.Kep,M.Kep
NIDN. 1321118601

Mengetahui
Ketua Program Studi



Mahruri Saputra S.Kep, Ns, M.Kep
NIDN . 1309028903

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan



Uly Muzakir MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Mirda Mastura

NIM : 2012210005

Program Studi : Sarjana Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan

Banda Aceh, 31 Agustus 2024

Yang membuat pernyataan

The image shows a rectangular official stamp with a grid pattern on the left side. In the center, there is a circular emblem featuring a Garuda, the national symbol of Indonesia. To the right of the emblem, the text "METERA TEMPEL" is printed. A handwritten signature in black ink is written over the stamp. Below the stamp, the number "9424AMX129235545" is printed.

Mirda Mastura

Motto

“Saat akan melanjutkan pendidikan kamu akan melihat mereka yang punya privilage harta, keluarga, dan sebagainya. Pada saat itu bercerminlah lalu bertanya pada diri kamu punya apa?”

“Sepanjaang perjalanan kamu akan menemukan banyak jalur dan lajur. Namun kamu tidak bisa sembarangan masuk tanpa tau ujungnya akan tiba di mana, tanpa membawa persiapan apa-apa. Maka dari itu buat persiapan, susun perencanaan. Ketika kamu gagal di satu jalur kamu masih bisa memutar kemudi ke jalur lainnya”

Mirda Mastura

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga tersayang. Untuk ayah yang banyak tersenyum saat kami bercanda ria, untuk mamak dengan segala doa-doa ajaib yang menjadi bunga di sepanjang perjalanan saya, untuk kakak yang paling tidak seru di dunia, tapi saya tau dia selalu menyayangi dan memberikan dukungan kepada kami dengan caranya sendiri, untuk abang coklat intan payong kesayangan mamak yang jadi pengobat hati, namun mencari-cari makna “pulang ke rumah” di usianya yang masih pecahan botol. Dan kesayangan kami semua icha anak istimewa dan luar biasa, si kecil bungsu yang mengajarkan makna sabar, dengan menerima takdir dalam doa-doa itu.

Banda Aceh, September 2024

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penayang, saya panjatkan puji syukur atas kehadiran-Nya yang telah melimpahkan rahmat, hidayat dan inayah-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Simulasi Bantuan Hidup Dasar (BHD) terhadap pengetahuan dan keterampilan anggota PMR tingkat SMA di Banda Aceh .”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2024. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Orang tua saya tercinta yaitu Ayah, Ibu, kakak, serta dua adik tercinta yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh
3. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

4. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai pembimbing 1 sekaligus ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah banyak meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses membimbing, mengarahkan, menjelaskan, dan segala dukungannya sehingga skripsi siap untuk disidangkan.
5. Kepada Ibu Ns. Rehmaila Malem S.Kep.,M.Kep. sebagai pembimbing 2 sekaligus wakil dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses membimbing, mengarahkan, dan menjelaskan sehingga skripsi siap untuk disidangkan.
6. Kepada Bapak Ns. Eridha Putra S.Kep.,M.Kep. selaku dosen Program Studi Ilmu Keperawatan sekaligus Plt UPT MBKM Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang selalu memberikan motivasi dan wejangan kepada peneliti mulai dari tahun pertama hingga pada saat proses penyusunan skripsi.
7. Kepada Bapak Ns. Nurul Ibrahim S.Kep.,M.Kep. selaku dosen di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang selalu menginspirasi dan memotivasi peneliti untuk mencoba semua hal baru saat berstatus mahasiswa dan menyelesaikan pendidikan tepat waktu.
8. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu, informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.

9. Kepada teman seataap Rika Saputriani, Indah Juliana, Nuri Handayani, Indah Iklima, dan Salsabila yang sudah turut mewarnai proses penyusunan skripsi ini dan juga kepada rekan sejawat Anggi, Lianda, Maini, Maulidia, Fajar, Rouza, Fauzan, Ratna, Refis, Rauzatul, dan Zahra yang telah membantu dalam proses penelitian.
10. Kepada seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
11. Kepada teman-teman Pertukaran Mahasiswa Merdeka 3 inbound UBBG, terkhusus kelas saman dan rencong atas semua kontribusi dan dukungan saat proses penyusunan proposal.
12. Dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dari sisi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat di terima dengan senang hati.

Banda Aceh, Juni 2024
Peneliti,

Mirda Mastura
2012210005

**PENGARUH SIMULASI BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ANGGOTA PMR TINGKAT
SMA DI BANDA ACEH**

Mirda Mastura¹, Mahruri Saputra², dan Rehmaita Malem³

Xii + BAB V + 67 Halaman + 7 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Abstrak

Henti jantung / cardiac arrest merupakan keadaan yang ditandai dengan berhentinya fungsi jantung secara tiba-tiba pada seseorang akibat aktivitas kelistrikan jantung berhenti, hal ini disertai henti nafas, sehingga korban sangat terbatas untuk memberikan aliran darah dan oksigen yang memadai ke otak dan otot akhirnya menyebabkan kematian mendadak. Terjadinya henti jantung secara mendadak membutuhkan pertolongan segera untuk mengembalikan sirkulasi spontan dan mempertahankan fungsi organ vital, pertolongan ini disebut dengan Bantuan Hidup Dasar (BHD). Tujuan penelitian ini untuk membandingkan tingkat pengetahuan dan keterampilan sebelum dan sesudah Simulasi Bantuan Hidup Dasar dilakukan. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode Pre-eksperimental. Penelitian ini dilakukan di SMAN 3 Banda Aceh, pada tanggal 04 mei 2024 dengan total sampel diambil dari seluruh populasi yang berjumlah 30 orang. Adapun instrumen yang digunakan adalah kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan dan lembar observasi untuk mengukur tingkat keterampilan. Hasil uji penelitian menggunakan uji wilcoxon didapatkan pada pengetahuan dan keterampilan tingkat kemaknaan (0.05) dengan nilai p yang diperoleh sebesar (0.000). Karena nilai (p) lebih kecil dari nilai (a) maka H1 diterima. Hasil penelitian dapat diketahui bahwa ada pengaruh simulasi bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan dan keterampilan dengan nilai p value $0,000 < 0,05$, yang berarti terdapat pengaruh simulasi bantuan hidup dasar terhadap pengetahuan dan keterampilan anggota PMR tingkat SMA di Banda Aceh. Diharapkan anggota PMR dapat melakukan tindakan BHD pada saat terjadi kejadian gawat darurat henti jantung.

Kata Kunci: Bantuan Hidup Dasar, Henti Jantung, Pengetahuan, Keterampilan

Daftar sumber : 23 buku + 31 jurnal + 5 web (2011-2024)

**PENGARUH SIMULASI BANTUAN HIDUP DASAR TERHADAP
PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN ANGGOTA PMR TINGKAT
SMA DI BANDA ACEH**

Mirda Mastura², Mahruri Saputra², dan Rehmaita Malem³

Xii + BAB V + 67 Halaman + 7 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Abstract

A cardiac arrest is a condition characterized by sudden cessation of heart function in a person due to cardiac electrical activity, it is accompanied by a breathing arrest, so the victim is very limited to provide adequate flow of blood and oxygen to the brain and muscles eventually leading to sudden death (Simbolon et al., 2023). (Hardisman 2019). The purpose of this study is to compare the level of knowledge and skills before and after the Basic Life Aid Simulation is performed. This type of research is quantitative with pre-experimental methods. The study was conducted at SMAN 3 Banda Aceh, on May 4, 2024, with a total sample taken from the entire population of 30 people. As for the instruments used, the questionnaire measures the level of knowledge and the observation sheet measures skill levels. The results of the research test using the wilcoxon test were obtained on the knowledge and skills level of well-being (0.05) with a p value of (0.000). Since the value (p) is smaller than the value of (a) then H1 is accepted. The research results can be found that there is an influence of basic life aid simulation on knowledge and skill with a value of p value 0,000 0,05, which means there is influence on basic life assistance simulation knowledge and abilities of high school PMR members in Banda Aceh.

Keywords : *basic life support, cardiac arrest, knowledge and skills*

Reference : *23 book + 31 jurnal + 5 web (2011-2024)*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Siswa/ Responden/ Sampel	9
1.4.2 Bagi Instansi (Sekolah).....	9
1.4.3 Bagi Intitusi (Universitas Bina Bangsa Getsempena)	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Bantuan Hidup Dasar (BHD)	10
2.1.2 Defenisi bantuan hidup dasar	10
2.1.2 Indikasi bantuan hidup dasar (BHD)	11
2.1.3 Tujuan BHD	13
2.1.4 Langkah-langkah Bantuan Hidup Dasar (BHD).....	13
2.1.5 Prinsip BHD atau RJP / rantai bertahan hidup	18
2.1.6 Faktor yang mempengaruhi BHD.....	20
2.2 Konsep Pengetahuan	23
2.2.1 Pengertian pengetahuan.....	23
2.2.2 Tingkat pengetahuan	24
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	26
2.2.4 Cara memperoleh pengetahuan	27
2.3 Konsep Keterampilan	29
2.3.1 Pengertian keterampilan	29
2.3.2 Faktor yang mempengaruhi keterampilan	31

2.4	Konsep Palang Merah Remaja (PMR)	32
2.4.1	Pengertian PMR.....	32
2.4.2	Tujuan PMR (palang merah remaja)	33
2.4.3	Tri bakti / tugas PMR (palang merah remaja)	33
2.5	Kerangka Teori.....	34
2.6	Kerangka Konsep	35
2.7	Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Desain Penelitian	36
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.3	Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1	Populasi	37
3.3.2	Sampel	37
3.4	Variabel Penelitian	38
3.4.1	Varabel independen	38
3.4.2	Variabel <i>dependen</i>	38
3.5	Metode Pengumpulan Data	38
3.6	Defenisi Operasional	39
3.7	Instrumen penelitian	40
3.7.1	SOP BHD	40
3.7.2	Kuesioner pengetahuan	40
3.7.3	Lembar observasi keterampilan.....	42
3.8	Uji Validitas dan Reabilitas.....	42
3.8.1	Uji Validitas.....	42
3.8.2	Uji Reliabilitas.....	43
3.9	Prosedur Penelitian.....	43
3.10	Analisa Data	45
3.11	Etika Penelitian Keperawatan.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		51
4.1	Hasil Penelitian.....	52
4.1.1	Gambaran dan lokasi penelitian.....	52
4.1.2	Analisis Univariat.....	52
4.1.3	Analisis Bivariat.....	55

4.2	Pembahasan Penelitian	57
4.2.1	Tingkat Pengetahuan Sebelum Intervensi Simulasi Bantuan Hidup Dasar.....	57
4.2.2	Tingkat Pengetahuan sesudah intervensi Simulasi Bantuan Hidup Dasar	58
4.2.3	Tingkat Keterampilan Sebelum Intervensi Simulasi Bantuan Hidup Dasar.....	60
4.2.4	Tingkat Keterampilan Sesudah Intervensi Simulasi Bantuan Hidup Dasar	61
4.2.3	Pengaruh intervensi Pelaksanaan Simulasi Bantuan Hidup Dasar terhadap Pengetahuan dan Keterampilan anggota PMR tingkat SMA di Banda Aceh	63
BAB V_KESIMPULAN DAN SARAN.....		65
5.1	Kesimpulan.....	65
5.2	Saran.....	67

LAMPIRAN

DAFTAR PUSTAKA