

**PENGARUH *ENDORPHINE MESSAGE* TERHADAP PENGURANGAN
INTENSITAS NYERI UNTUK MENINGKATKAN KENYAMANAN
PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRIYAH
KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan**

DISUSUN OLEH :

ULFA MAIRAH

NIM : 2012240027



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
T.A 2023/2024**

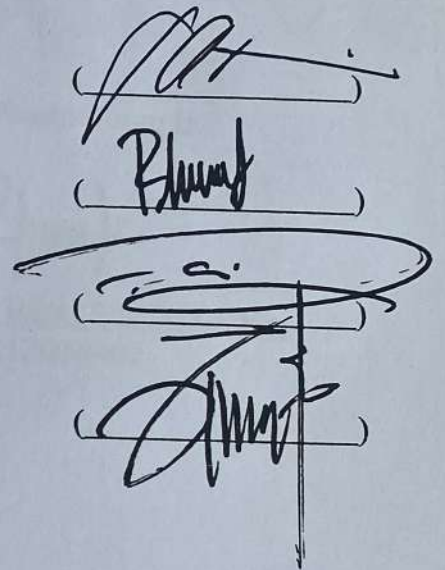
PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH *ENDORPHINE MESSAGE* TERHADAP
PENGURANGAN INTENSITAS NYERI UNTUK MENINGKATKAN
KENYAMANAN PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRIYAH
KOTA BANDA ACEH**

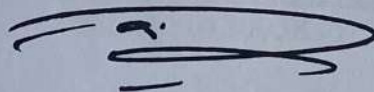
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 29 Agustus 2024

- Pembimbing I : Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN: 0128068203
- Pembimbing II : Bd. Nelva Riza, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0112018902
- Penguji I : Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301
- Penguji II : Ns. Rehmaina Malem, S.Kep, M.Kep
NIDN: 1321118601

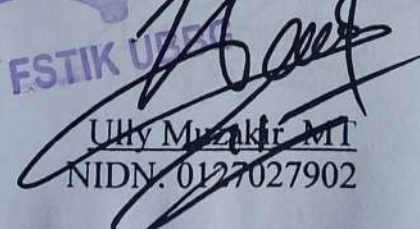


Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir, M1
NIDN: 0127027902

ESTIK UBB

LEMBAR PERSETUJUAN

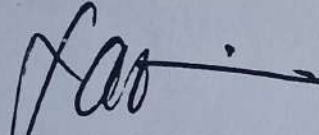
**PENGARUH ENDORPHINE MASSAGE TERHADAP PENGURANGAN
INTENSITAS NYERI DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN
PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRIYAH, S.ST
KOTA BANDA ACEH**

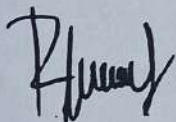
Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 22 Juli 2024
Menyetujui

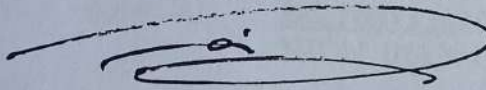
Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN : 0128068203


Bd. Nelva Riza, S.S.T., M. Kes
NIDN : 0112018902

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M. Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir, M.T
NIDN: 0127027902

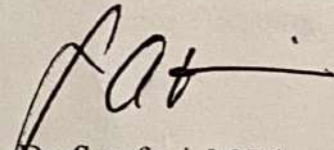
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ulfa Mairah
Nim : 2012240027
Program studi : Sarjana Kebidanan
Judul skripsi : Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Pengurangan
Intensitas Nyeri Dan Meningkatkan Kenyamanan Persalinan
Kala I

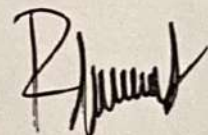
Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi
program studi sarjana kebidanan

Banda Aceh , 22 Juli 2024

Pembimbing I

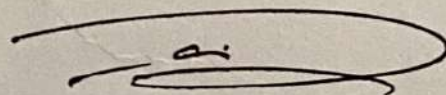

Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

Pembimbing II


Bd. Nelva Riza, S.S.T., M. Kes
NIDN. 0112018902

Mengetahui,

Ketua prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M. Kes
NIDN. 0120058301

PERNYANTAAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini

Nama : Ulfa Mairah

Nim : 2012240027

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian ini atau skripsi ini benar-benar karya sendiri bukan jiplakan dan karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruh nya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh 29 Agustus 2024

Ulfa Mairah

2012240027

MOTO

"Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam-pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya".

(Q.S Yasin: 40)

"Lebih baik gagal setelah mencoba dari pada gagal karena belum mencoba"

(Ulfa Mairah)

"Selalu ada harga dalam proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kamu investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau inginkan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tetapi gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceriakan".

(Boy Candra)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya, oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya lah maka Skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang mertidhoi dan mengabulkan segala do'a.

Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khsusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.

Saudara saya (kakak dan adik), yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayanku untuk kalian.

Sahabat dan tema tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa....

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, amin.....

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah, segala puji bagi ALLAH SWT, serta selawat dan salam kepada junjungan kita Nabi besar Muhammad SAW Berkat rahmad dan karunia ALLAH SWT, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Pengaruh *Endorphine Message* Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Dan Meningkatkan Kenyamanan Persalinan Kala I Di Pmb Jawiriyah, S.St Kota Banda Aceh**”. Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
2. Bapak Uly Muzakir, ST, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes selaku ketua program studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan .
4. Dr. Syarfuni, M.Pd selaku dosen pembimbing skripsi I
5. Ibu Bd. Nelva Riza, S.S.T., M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi II
6. Ibu Bd. Jawiriyah, S.S.T. Selaku ibu pemilik PMB Di Punge Blang Cut Kecamatan Jaya Baru Kota Banda Aceh.

7. Para dosen, staff dan pegawai administrasi di Universitas Bina Bangsa Getsempena
8. Kepada orang tua saya tercinta Ibunda Suwarni dan Bapak A.rahman Hamzah, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta do'a hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Mzr, S.T. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
10. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari Program Studi Sarjana Kebidanan atas dukungan dan kerjasamanya
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu
12. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 15 Agustus 2024
Penyusun,

Ulfa Mairah

**PENGARUH *ENDORPHIN MASSAGE* TERHADAP PENGURANGAN
INTENSITAS NYERI DAN MENINGKATKAN KENYAMANAN
PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRYAH,
KOTA BANDA ACEH**

Ulfa Mairah, Syarfuni, Dan Nelva Riza
Universitas Bina Bangsa Getsempena
E-mail: mairahupa@gmail.com

ABSTRAK

Nyeri persalinan yang dialami oleh setiap wanita yang pernah melahirkan berdampak secara psikologis, sehingga setiap wanita yang mengalami kehamilan terbayang akan nyeri persalinan, terlebih pada wanita yang mempunyai pengalaman tidak menyenangkan selama menjalani proses persalinan yang pertama dalam Cara menghilangkan nyeri persalinan dapat dilakukan secara medis dan non medis. Cara menghilangkan nyeri persalinan secara medis adalah pethidine, anestesi epidural, entonox, TENS (*Transcutaneous electrical nerve stimulation*). Tujuan Penelitian ini ialah untuk mengetahui pengaruh *endorphin massage* terhadap pengurangan intensitas nyeri dan meningkatkan kenyamanan persalinan kala I di PMB jawiryah, S. ST. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimen*. Penelitian ini menggunakan metode *Pre experimental* dengan *one group pre-test post-test design*. Posttest dilaksanakan sebagai tolak ukur dari intervensi yang diberikan dengan hari yang sama dengan jumlah sampel 40 responden. Adapun cara pengumpulan data yang digunakan dengan mengukur tingkat nyeri dengan lembar observasi. hasil uji *wilcoxon signed rank test* sebelum diberikan teknik distraksi dan sesudah diberikan teknik distraksi bahwa Z hitung sebesar $-5,477^b$ dan signifikan sebesar 0.000. hal ini menunjukkan bahwa nilai signifikan 0.000 lebih kecil dari 0.05 (taraf kesalahan 5%). Diharapkan pada pasien dan keluarga dapat mengatasi keluhan nyeri saat menghadapi persalinan dengan melakukan *endorphin massage* pada ibu bersalin.

Kata Kunci : *Endorphine Message*, Nyeri Persalinan

***THE EFFECT OF ENDORPHIN MASSAGE ON REDUCING PAIN
INTENSITY AND INCREASING COMFORT IN THE FIRST STAGE OF
LABOR AT PMB JAWIRYAH,
BANDA ACEH CITY***

Ulfa Mairah, Syarfuni, and Nelva Riza
Getsempena Bina Bangsa University
Email: mairahupa@gmail.com

ABSTRACT

The labor pain experienced by every woman who has given birth has a psychological impact, so that every woman who experiences pregnancy imagines labor pain, especially women who have had unpleasant experiences during their first labor process. How to get rid of labor pain can be done medically and non-medically. medical. Ways to relieve labor pain medically are pethidine, epidural anesthesia, entonox, TENS (Transcutaneous electrical nerve stimulation). The aim of this research is to determine the effect of endorphin massage on reducing pain intensity and increasing comfort in the first stage of labor at PMB Jahiryah, S. ST. The method used in this research is quantitative research with a quasi-experimental design. This research uses the pre-experimental method with one group pre-test post-test design. The posttest was carried out as a benchmark for the intervention given on the same day with a sample size of 40 respondents. The data collection method used was by measuring the level of pain with an observation sheet. The results of the Wilcoxon signed rank test before being given the distraction technique and after being given the distraction technique showed that the Z count was -5.477b and was significant at 0.000. This shows that the significant value of 0.000 is smaller than 0.05 (5% error rate). It is hoped that patients and families can overcome complaints of pain during childbirth by providing endorphin massage to mothers in labor.

Keywords: Endorphine Message, Labor Pain

DAFTAR ISI

	HAL
PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
MOTO.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Persalinan	9
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	9
2.1.2 Tahapan Persalinan Normal.....	9
2.1.3 Tanda – Tanda Persalinan	12
2.1.4 Tanda – Tanda Bahaya Persalinan.....	12
2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	13
2.2.1 <i>Power</i> (tenaga).....	13
2.2.2 <i>Passenger</i> (janin, plasenta, dan air ketuban).....	13
2.2.3 <i>Passage</i> (jalan lahir).....	14
2.3 Nyeri Persalinan	14
2.3.1 Pengertian	14
2.3.2 Fisiologi Nyeri	15
2.3.3 Penyebab Rasa Nyeri	17
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan	18

2.3.5 Pengukuran Nyeri	19
2.3.6 Endorphin <i>Massage</i>	20
2.4 Karangka Teori	24
2.5 Karangka Konsep	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	26
3.2.1 Lokasi.....	26
3.2.2 Waktu	26
3.3 Populasi Dan Sampel.....	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Sample	26
3.4 Variabel Penelitian	27
3.4.1 Variabel Independen	27
3.4.2 Variabel Dependen	28
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Instrumen Penelitian	29
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	29
3.7.1 Jenis data	29
3.7.2 Pengumpulan Data	30
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	31
3.8.1 Pengolahan data	31
3.8.2 Analisa data	32
3.9 Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
4.1 Gambaran Tempat Penelitian.....	36
4.2 Hasil Penelitian.....	36

4.2.1	Analisa Univariat.....	36
4.2.2	Analisa Bivariat.....	38
4.3	Pembahasan Penelitian.....	40
4.4	Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
5.1	Kesimpulan	46
5.2	Saran.....	47
5.2.1	Bagi Tempat Penelitian.....	47
5.2.2	Bagi Institusi Pendidikan.....	47
5.2.3	Bagi Responden.....	47
5.2.4	Bagi Peneliti.....	47
5.2.5	Bagi Penelitian Selanjutnya.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

HAL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di PMB Jawiriyah, S. ST., Punge Blang Cut Kecamatan Jaya Baru Kota Banda Acch Tahun 2024.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengaruh <i>Endorphine Message</i> Terhadap Pengurangan Intensitas Nyeri Dan Meningkatkan Kenyamanan Persalinan Kala I.....	37
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas dengan <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	38
Tabel 4.4 Perbedaan Tingkat Nyeri Akibat Persalinan Normal Sebelum <i>Endorphine Message</i> Dan Sesudah <i>Endorphine Message</i>	38
Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Sebelum Diberikan <i>Endorphine Message</i> Dan Sesudah <i>Endorphine Message</i>	39

DAFTAR GAMBAR

	HAL
Gambar 2.1 Verbal Rating Scale (VRS).....	20
Gambar 2.2 kerangka Teori.....	28
Gambar 2.3 Karangka Konsep.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Pelaksanaa Penelitian

Lampiran 2 Dokumentasi Pelaksanaa Penelitian

Lampiran 3 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 4 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 5 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 6 Hasil Output Analisa Data

Lampiran 7 Hasil Output Analisa Data