

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, A., Ruslan & Suardika, K. I. (2023). HUBUNGAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN OTOT PERUT DENGAN LEMPARAN KE DALAM PADA PERMAINAN SEPAKBOLA. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 2(1).
- Alam, N. (2023). *ANALISIS HUBUNGAN TINGKAT KONDISI FISIK DENGAN PRESTASI ATLET UNIT KEGIATAN MAHASISWA TENIS MEJA UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA*.
- Ambia, F. & Rinaldy, A. (2021). HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN LEMPAR LEMBING. *Journal Penjaskesrek*, 8(2), 64–75. <https://ejournal.bbg.ac.id/penjaskesrek>
- Anas Sudijono. (2009). *Pengantar Statistik Pendidikan*. PT Rajagrafindo Persada.
- Bafirman & Wahyuni, A. (2019). *PEMBENTUKAN KONDISI FISIK*. Penerbit PT RajaGrafindo Persada.
- BPMID. (2024). *PENELITIAN KUANTITATIF DAN KUALITATIF: PENGERTIAN, PERBEDAAN, DAN KELEBIHANNYA*.
- Hadi, S., Soegiyanto & Sugiarto. (2013). SUMBANGAN POWER OTOT LENGAN, KEKUATAN OTOT TANGAN, OTOT PERUT TERHADAP AKURASI LEMPARAN. *Journal of Sport Sciences and Fitness*, 2(1), 56–61. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Irwanto, E., Santoso, D. A. & Mislana. (2023). *Buku Ajar Permainan Softball*. Penerbit K-Media.
- Kevinp. (2019). Sejarah Sofball. Dalam <https://idoc.pub/documents/sejarah-softball-klzqko8wqlg>. IDOCPUB.
- Kurniasari, D. P. (2015). *PROFIL KONDISI FISIK ATLET PELATDA SOFTBALL PUTRI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA* [Skripsi]. UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA.
- Lengkana, A. S. & Nugraha, R. G. (2019). *Softball dan Baseball (Teori dan Praktik)* (T. Mukhtar, Ed.). UPI Sumedang Utara.
- Okta Prativi, G., Soegiyanto & Sutardji. (2013). PENGARUH AKTIVITAS OLAHRAGA TERHADAP KEBUGARAN JASMANI. *Journal of Sport*

*Sciences and Fitness*, 2(3), 32–36.  
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>

Pratama, R., Aisyah, S. A., Mandala Putra, A., Sirodj, R. A. & Afgan, M. W. (2023). Correlational Research Kata kunci. *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)*, 6(3), 1754–1759. <http://Jiip.stkipyapisdompou.ac.id>

Rahayu, A. (2022). *Populasi dan Sampel*.

Ramdhani, R., Saripin & Agust, K. (2017). *POWER RELATIONSHIPS MUSCLES SHOULDER ARMS AND LEG MUSCLE POWER WITH ACCURACY SMASH VOLLEYBALL ON MEN VOLLEYBALL TEAM SMK NEGERI 2 TELUKKUANTAN*.  
[https://r.search.yahoo.com/\\_ylt=AwrOsDYztFpmFBAFZh9XNyoA;\\_ylu=Y29sbwNncTEEEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1718430004/RO=10/RU=https%3a%2f%2fmedia.neliti.com%2fmedia%2fpublications%2f200682-hubungan-power-otot-lengan-bahu-dan-powe.pdf/RK=2/RS=5zbXyIQdZRIa28JhQ4CwwPrFfpc-](https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOsDYztFpmFBAFZh9XNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1718430004/RO=10/RU=https%3a%2f%2fmedia.neliti.com%2fmedia%2fpublications%2f200682-hubungan-power-otot-lengan-bahu-dan-powe.pdf/RK=2/RS=5zbXyIQdZRIa28JhQ4CwwPrFfpc-)

Riadi, M. (2023). Daya Ledak Otot (Power) - Pengertian, Jenis, dan Mekanisme. Dalam <https://www.kajianpustaka.com/2023/02/daya-ledak-otot.html>.

Sundosia, A. (2009). *TES, PENGUKURAN, DAN EVALUASI DALAM CABANG OLAHRAGA*.

Widyastuti, E. (2009). *Softball dan Baseball*. Penerbit Aneka Ilmu.

Yuliara, I. M. (2016). *MODUL REGRESI LINIER SEDERHANA*.