

**HUBUNGAN PENYAKIT KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS
TIDUR WANITA MENOPOUSE DI DAERAH PESISIR PANTAI
ULE LHEE BANDA ACEH TAHUN 2024**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk melanjutkan penelitian
oleh:

RIZAYANA
NIM: 2012240021



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI, DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA**

LEMBARAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENYAKIT KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS
TIDUR WANITA MENOPAUSE DI DAERAH PESISIR PANTAI ULE
LHEE BANDA ACEH TAHUN 2024**

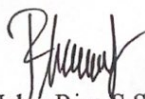
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 31 Oktober 2024

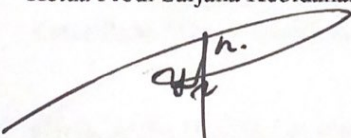
Pembimbing I,


Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1321118601


Pembimbing II,


Bd. Nelva Riza S.ST., M.Kes
NIDN : 0112018902

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, M.P.
NIDN : 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

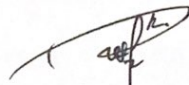
**HUBUNGAN PENYAKIT KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS
TIDUR WANITA MENOPOUSE DI DAERAH PESISIR PANTAI ULE
LHEE BANDA ACEH TAHUN 2024**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 28 Oktober 2024

Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1321118601

()

Pembimbing II : Bd.Nelva Riza SST.,M.kes
NIDN. 0112018902

()

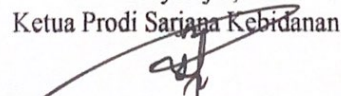
Penguji I : Regina Rahmi M.Pd
NIDN. 0103038204

()

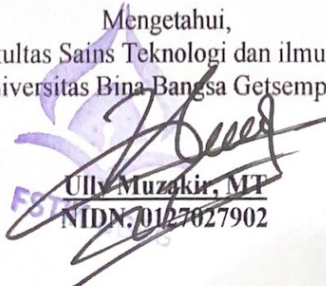
Penguji II : Risna Fazlaini SST., M.Keb
NIDN. 1329018501

()

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN. 0107027902

ABSTRAK

RIZAYANA. 2024. Hubungan Penyakit Komorbiditas Dengan Kualitas Tidur Wanita Menopause Di Daerah Pesisir Pantai Ule Lhee Banda Aceh Tahun 2024. Pembimbing I. Ns. Rehmaina Malem S.Kep.,M.Kep.

Trend global menunjukkan adanya peningkatan angka prevalensi menopause dini di dunia. Salah satu perubahan fisiologis yang sering dialami wanita menopause yaitu kesulitan tidur pada malam hari, padahal waktu istirahat sangat menentukan kesehatan wanita menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan penyakit komorbiditas dengan kualitas tidur wanita menopause di daerah Pesisir Pantai Ule Lhee Banda Aceh. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *survey analitik* dengan menggunakan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita menopause di daerah pesisir pantai Ule Lhee Kecamatan Meuraxa Banda Aceh tahun 2024. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu teknik *purposif sampling* yaitu pada wanita menopause yang memenuhi kriteria inklusi berjumlah 37 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Teknik analisis dilakukan dengan uji *Chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan responden yang dominan mengalami hipertensi sebanyak 20 orang (54,1 %), yang memiliki kadar gula normal sebanyak 20 responden (54,1 %), yang memiliki kadar kolesterol tinggi sebanyak 19 orang (51,4 %), responden asam uratnya normal sebanyak 21 responden (56,8 %) dan responden yang memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 24 orang (64,9 %). Maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara penyakit hipertensi (*p-value* 0,005), Diabetes Melitus (*p-value* 0,006), asam urat (*p-value* 0,012) dengan kualitas tidur wanita menopause. Tidak ada hubungan antara penyakit kolesterol dengan kualitas tidur wanita menopause di daerah pesisir pantai Ulee Lheu Tahun 2024 (*p-value* 0,248). Diharapkan bagi tenaga kesehatan setempat dapat menjadikan pedoman dalam menyusun rekomendasi kebijakan dan menyusun tidak lanjut kegiatan pencegahan dan penanganan masalah penyakit komorbid dan mensosialisasikan kualitas tidur yg baik untuk lansia.

Kata Kunci : kualitas tidur lansia, hipertensi, Diabetes Melitus, asam urat, kolesterol.

ABSTRACT

RIZAYANA. 2024. The Relationship between Comorbid Diseases and Sleep Quality in Menopouse Women in the Coastal Area of Ule Lhee Banda Aceh in 2024. Supervisor I. Ns. Rehmaita Malem S.Kep.,M.Kep.

Global trends show an increase in the prevalence of early menopause in the world. One of the physiological changes that menopausal women often experience is difficulty sleeping at night, even though rest time really determines the health of menopausal women. The aim of this study was to determine the relationship between comorbid diseases and the sleep quality of menopausal women in the Ule Lhee Coastal area of Banda Aceh. The design used in this research is an analytical survey using a cross sectional approach. The population in this study was all menopausal women in the Ule Lhee coastal area, Meuraxa District, Banda Aceh in 2024. The sampling technique used was a purposive sampling technique, namely 37 menopausal women who met the inclusion criteria. The research instrument uses a questionnaire. The analysis technique was carried out using the Chi square test with a confidence level of 95%. The results of the study showed that 20 respondents (54.1%) had hypertension, 20 respondents (54.1%) had normal blood sugar levels, 19 respondents had high cholesterol levels (51.4%), 21 respondents had normal uric acid levels (56.8%) and 24 respondents had poor sleep quality (64.9%). So it can be concluded that there is a significant relationship between hypertension (p-value 0.005), diabetes mellitus (p-value 0.006), gout (p-value 0.012) and the sleep quality of menopausal women. There is no relationship between cholesterol disease and the sleep quality of menopausal women in the Ulee Lheu coastal area in 2024 (p-value 0.248). It is hoped that local health workers can provide guidance in formulating policy recommendations and formulating follow-up activities to prevent and treat the problem of comorbid diseases and promote good sleep quality for the elderly.

Keywords: sleep quality of the elderly, hypertension, diabetes mellitus, gout, cholesterol.

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Rizayana
NIM : 2012240021
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Penyakit Komorbiditas Dengan Kualitas Tidur
Wanita Menopause Di Daerah Pesisir Pantai Ule Lhee banda
Aceh Tahun 2024

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Pembimbing I,



Ns. Rehmaina Majem, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1321118601

Pembimbing II,



Bd. Nelva Riza S.ST., M.Kes
NIDN : 0112018902

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

LEMBARAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENYAKIT KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS
TIDUR WANITA MENOPOUSE DI DAERAH PESISIR PANTAI ULE
LHEE BANDA ACEH TAHUN 2024**


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 31 Oktober 2024

Pembimbing I,


Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1321118601

Pembimbing II,


Bd Nelva Riza S.ST., M.Kes
NIDN : 0112018902

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN PENYAKIT KOMORBIDITAS DENGAN KUALITAS
TIDUR WANITA MENOPAUSE DI DAERAH PESISIR PANTAI ULE
LHEE BANDA ACEH TAHUN 2024**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 28 Oktober 2024

Tanda Tangan

Pembimbing I	: <u>Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1321118601	()
Pembimbing II	: <u>Bd.Nelva Riza SST.,M.kes</u> NIDN. 0112018902	()
Penguji I	: <u>Regina Rahmi M.Pd</u> NIDN. 0103038204	()
Penguji II	: <u>Risna Fazlaini SST., M.Keb</u> NIDN. 1329018501	()

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan

Fitria, S,ST., M.K.M., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PERSYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rizayana

NIM : 2012240021

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyetakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukn jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 28 Oktober 2024

Yang Membuat Pernyataan

Rizayana

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran Allah SWT. dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan penyakit komorbiditas dengan kualitas tidur wanita menopause di daerah Pesisir Pantai Ule Lhee Banda Aceh Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita M.Pd sebagai Wakil Rektor I Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ullly Muzakir, ST., MT., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Rehmaita Malem S,Kep, M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
5. Ibu Fitria, S,ST.,M.K.M., M.Keb selaku Kaprodi Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena
6. Ibu Nelva Riza S.ST., M.Kes selaku Dosen Penguji yang telah banyak memberi arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Teman-teman mahasiswa program studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga tercinta atas dorongan, doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi, dan menunggu sejak mulai studi hingga selesai proposal skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, April 2024

Rizayana
NIM: 2012240021

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
LEMBARAN PERSETUJUAN	v
LEMBAR KEASLIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Masalah.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Wanita Menopause.....	7
2.1.1 Pengertian.....	7
2.1.2 Karakteristik Wanita Menopause.....	7
2.1.3 Perubahan Fisik.....	13
2.1.4 Perubahan Psikologis.....	14
2.1.5 Pelayanan POSBINDU untuk Wanita Menopause.....	15
2.2 Konsep Kualitas Tidur.....	19

2.2.1 Kualitas Tidur.....	19
2.2.2 Gangguan Tidur.....	20
2.2.4 Pengukur Kualitas Tidur.....	21
2.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur	22
2.4 Konsep Daerah Pesisir.....	25
2.5 Kerangka Teori.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP.....	28
3.1 Pendekatan Penelitian.....	28
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi Dan Sampel.....	28
3.4 Variabel Penelitian.....	29
3.5 Definisi Oprasional.....	30
3.6 Cara Pengolahan Data.....	31
3.7 Instrumen Penelitian.....	32
3.8 Pengolahan Dan Analisis Data.....	32
3.9 Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35
4.2 Hasil Penelitian.....	36
4.3 Pembahasan.....	42
4.4 keterbatasan penelitian.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53

Daftar Pustaka
Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kriteria Penilaian PTM Pada Wanita Menopause.....	23
Tabel 3.2	Definisi Oprasional Penelitian.....	30
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Hipertensi Di daerah pantai ulelhee tahun2024.....	36
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Diabetes Melitus di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	37
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Kolesterol di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	37
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyakit Asam Urat di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	38
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Wanita menopause di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	38
Tabel 4.6	Hubungan Penyakit Hipertensi Dengan Kualitas Tidur Wanita menopause di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	39
Tabel 4.7	Hubungan Penyakit Diabetes Melitus Dengan Kualitas Tidur wanita menopause di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	40
Tabel 4.8	Hubungan Penyakit Kolesterol Dengan Kualitas Tidur wanita menopause di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	41
Tabel 4.9	Hubungan Penyakit Asam Urat Dengan Kualitas Tidur wanita menopause di daerah pantai ulelhee tahun 2024.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Persetujuan Responden

Lembar Observasi Penelitian

Surat Izin Survei Awal

Surat Balasan Survei Awal

Surat Izin Penelitian

Surat Balasan Izin Penelitian

Kuesioner

Tabel skor

Tabel master

Hasil Analisis SPSS

Dokumentasi Penelitian