

BAB III

METODELOGI PENELITIAN

3.1 Pendekatan Penelitian

Jenis penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Penelitian *cross-sectional* merupakan penelitian yang dilakukan pada satu waktu tertentu (Rinaldi, 2017)

3.2 Waktu penelitian

Waktu penelitian ini telah selesai dilaksanakan pada bulan Agustus 2024

3.3 Tempat penelitian

Tempat penelitian ini sudah dilakukan di daerah pesisir pantai Ule Lhee Kecamatan Meuraxa Banda Aceh.

3.4 Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh wanita menopause di daerah pesisir pantai Ule Lhee Kecamatan Meuraxa Banda Aceh tahun 2023 berjumlah 176 orang.

2. Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan secara *purposive sampling* yaitu penentuan sampel didasarkan atas pertimbangan tertentu (Sugiono, 2016). Pada penelitian ini kriteria penelitian yang dimaksud adalah:

- a. Bersedia menjadi responden
- b. Bisa baca tulis
- c. Wanita menopause yang tinggal didaerah Pesisir Pantai Ule Lhee
Banda Aceh yaitu Gampong Ule Lheu

- d. Mengalami salah satu atau lebih penyakit komorbid
- e. Dalam keadaan sadar tidak uzur.

Sesuai kriteria ini dan data program PTM Puskesmas Meuraxa diperkirakan jumlah sampel pada penelitian ini 37 orang.

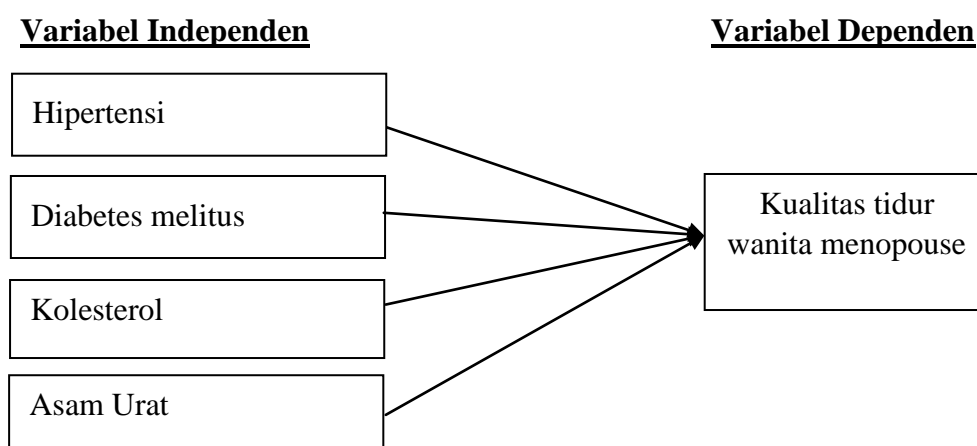
3.5 Variabel Penelitian

1. Variabel Dependen (Terikat)

Variabel terikat (*dependen*) adalah variabel yang dijelaskan atau dipengaruhi oleh variabel *independen*. Adapun Variabel *Dependen* dalam penelitian ini adalah kualitas tidur wanita menopause.

2. Variabel Independen (Bebas)

Variabel bebas (*independen*) adalah tipe variabel yang menjelaskan atau mempengaruhi variabel yang lain. Adapun variabel *Independen* dalam penelitian ini adalah yaitu penyakit komorbiditas (Hipertensi, DM, kolesterol, asam urat).



Gambar 3.1 Kerangka Konsep

3.5 Definisi Operasional

Tabel 3.2
Definisi Operasional Penelitian

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
Variabel Dependen						
1	Kualitas Tidur	Keadaan dimana tidur yang dijalani seorang individu menghasilkan kesegaran dan kebugaran ketika terbangun	Pengisian kuesioner	Kuesioner PSQI	Baik jika skor jawaban benar 11 -20 Buruk jika skor jawaban benar 1-10 (Luo <i>et al.</i> , 2013)	Ordinal
Variabel Independen						
2	Hipertensi	Keadaan tekanan darah lansia yang melebihi batas normal yaitu $\geq 150/90$ mmHg	Pemeriksaan tekanan darah menggunakan alat tensi meter	Tensi meter	Normal jika hasil pemeriksaan 120/80-140/90 mmHg. Hipertensi jika hasil pemeriksaan $\geq 150/90$ mmHg. (Kemenkes RI, WHO, 2020)	Ordinal

3	Diabetes mellitus	Keadaan kadar gula dalam darah yang melebihi batas normal yaitu ≥ 200 mg/dL	Hasil pemeriksaan diabetes mellitus menggunakan alat <i>easy touch</i>	<i>Easy touch</i>	Normal jika hasil pemeriksaan kurang dari 200 mg/dL Tinggi, jika hasil pemeriksaan ≥ 200 mg/dL (Kemenkes RI, 2018)	Ordinal
4	Kolesterol	Keadaan kadar kolesterol dalam darah yang melebihi batas yaitu 200-240 mg/dL.	Hasil pemeriksaan kolesterol menggunakan alat <i>easy touch</i>	<i>Easy touch</i>	Normal Jika hasil pemeriksaan < 200 mg/dL. Tinggi Jika hasil pemeriksaan 200-240 mg/dL. (Kemenkes RI, 2018)	Ordinal
5	Asam Urat	Keadaan kadar asam urat dalam darah yang melebihi batas normal pada perempuan lebih dari 6,0 mg/dL.	Hasil pemeriksaan asam urat menggunakan alat <i>easy touch</i>	<i>Easy touch</i>	Normal Jika hasil pemeriksaan 2,4 – 6,0 g/dL Tinggi Jika hasil pemeriksaan lebih dari 6,0 mg/dL. (Kemenkes RI, 2018)	Ordinal

3.6 Cara pengumpulan data

1. Data Primer

Data primer diperoleh dengan cara wawancara dan mengisi kuesioner yang diberikan kepada responden. penulis terlebih dahulu

meminta surat pengantar dari institusi, setelah mendapatkan persetujuan Kesbangpol dan Dinas Kesehatan Kota Banda Aceh Survey dilakukan melalui pengumpulan data saat posbindu PTM.

2. Data Sekunder

Data sekunder diperoleh dari data WHO, Kemenkes RI, Dinkes Provinsi Aceh, dan data dari Dinas Kesehatan Kota Banda Aceh, dari Puskesmas Meuraxa Banda Aceh.

3.7 Instrumen penelitian

Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan kuesioner penelitian dan melakukan pemeriksaan langsung menggunakan tensi meter dan alat *easy touch*.

3.8 Pengolahan dan Analisa data

1. Pengolahan data

Pengolahan data pada penelitian ini merupakan proses yang sangat penting dalam penelitian. Kegiatan dalam pengolahan data meliputi :

- a. *Editing* yaitu memeriksa data yang dikumpulkan yang dilakukan pada kegiatan data ialah menjumlah dan melakukan koreksi.
- b. *Coding* yaitu pengolahan data dengan memberikan kode dapat dilakukan sebelum dan sesudah pengumpulan data dilakukan. Dalam pengolahan data selanjutnya kode-kode tersebut dikembalikan lagi pada variabel aslinya.

- c. *Transferring* yaitu data yang telah diberi kode, disusun secara berurutan kemudian dipindahkan kedalam tabel.
- d. *Tabulating* yaitu memindahkan data yang diperoleh kedalam tabel seperti tabel *spread sheet program excel* atau kedalam program SPSS.

2. Analisa data

a. Analisa Univariat

Analisa univariat dilakukan terhadap tiap variabel dari hasil penelitian, dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase tiap variabel yang menggambarkan karakteristik masing-masing variabel yang diteliti dengan menghitung frekuensi dan presentasi masing-masing variabel dengan komponen program komputer.

Data telah dimasukkan kedalam tabel distribusi frekuensi ditentukan persentase perolehan untuk masing-masing variabel, dengan menggunakan rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = Presentase

f = Frekuensi yang teramati

n = Jumlah sampel

b. Analisa Bivariat

Analisis yang digunakan untuk menguji hipotesis dengan menentukan Hubungan variabel independent maupun variabel dependent melalui *uji chi-square* (X2) (Dahlan, 2017). Untuk mengukur hubungan variabel dengan menggunakan program komputer yaitu menggunakan *statistic product service solution* (SPSS), mengikuti aturan yang berlaku pada uji chi-square (X2) untuk program komputerisasi SPSS.

3.9 Hipotesa Penelitian

Hipotesis menurut Sugiyono (2019), adalah jawaban sementara terhadap rumusan masalah penelitian dan didasarkan pada fakta-fakta empiris yang diperoleh melalui pengumpulan data.

Berdasarkan hubungan antara variabel dalam kerangka pemikiran, maka dibuat hipotesis penelitian sebagai berikut :

Ha : Ada Hubungan Penyakit Komorbiditas Dengan Kualitas Tidur Wanita Menopause Di Daerah Pesisir Pantai Ule Lhee Banda Aceh Tahun 2024

Ho : Tidak Ada Hubungan Penyakit Komorbiditas Dengan Kualitas Tidur Wanita Menopause Di Daerah Pesisir Pantai Ule Lhee Banda Aceh Tahun 2024