

**PERBANDINGAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12
BULAN DI PUSKESMAS MEURAXA
BANDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

ARISMANADA
NIM : 2012240001



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH TAHUN 2024**

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PERBANDINGAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12
BULAN DI PUSKESMAS MEURAXA
BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Banda Aceh, 05 Agustus 2024

Pembimbing I : Dr. H. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

Pembimbing II : Bd. Rahmisyah S.S.T., M.Kes
NIDN. 0120058301

Penguji I : Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes
NIDN. 0112018902

Penguji II : Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb
NIDN. 1320058801


Tanda Tangan


()

()

()

Menyetujui,
Ketua prodi S1 Kebidanan


Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN.0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN.0127027902


**PERBANDINGAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS MEURAXA
BANDA ACEH**

**Skripsi Ini Telah Selesai Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan Tim
Penguji Proposal Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena**

Banda Aceh, 05 Agustus 2024

Pembimbing I



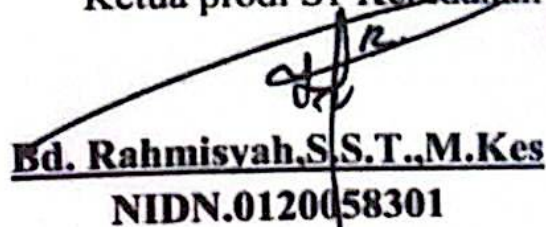
Dr. H. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801

Pembimbing II



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN.0120058301

**Menyetujui,
Ketua prodi SI Kebidanan**



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN.0120058301

**Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena**



Uly Muzakir, MT
NIDN.0127027902

FSTIK UBBG

PERSYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arismanada

NIM : 2012240001

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyetakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Band Aceh, 05 Agustus 2024

Yang Membuat Pernyataan

Arismanada

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya dan tak lupa pula shalawat beriring salam penulis persembahkan pada Baginda Rasulullah SAW sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Perbandingan Status Gizi Dengan Pemberian ASI Eksklusif Dan ASI Non Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan untuk memperoleh gelar Sarjana kebidanan. Peneliti juga mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis ucapkan kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. H. Lili Kasmini, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing I dalam penyusunan Skripsi.
2. Ibu Bd. Rahmisyah S.S.T., M.Kes selaku pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, pikiran, dan bimbingan dalam penyusunan Skripsi ini sehingga dapat diselesaikan dengan baik.
3. Kepala Puskesmas Meuraxa Banda Aceh selaku tempat penelitian untuk skripsi ini.
4. Seluruh Staf Dosen dan pegawai administrasi di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Cinta Pertamaku dan panutanku, Ayahanda Anwar. Beliau tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu

mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.

6. Pintu Surgaku, ibunda Nurhamah. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program study penulis, beliau juga memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat, motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
7. Untuk adik-adikku Rafiq Al-Kamil dan Wais Al-Qarni. Terimakasih sudah menjadi mood boster dan menjadi alasan penulis untuk pulang kerumah setelah beberapa bulan meninggalkan rumah demi menempuh pendidikan di bangku perkuliahan.
8. Untuk diri saya Arismanada terimakasih telah kuat sampai detik ini, yang mampu mengendalikan diri dari tekanan luar. Yang tidak menyerah sesulit apapun rintangan kuliah ataupun proses penyusunan skripsi, yang mampu berdiri tegak ketika dihantam permasalahan yang ada. Terimakasih diriku semoga tetap rendah hati, ini baru awal dari permulaan hidup teap semanga kamu pasti bisa.
9. Teman-teman di prodi S1 Kebidanan seangkatan 2020 yang telah memberikan dorongan dan bantuan kepada penulis sehingga ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan-kritikan dan saran yang sifatnya membangun demi kesemurnaan skripsi ini.

Demikian skripsi ini penulis susun sehingga dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan bagi penulis khususnya. Amin Ya Rabbil 'Alamin

Banda Aceh, Juli 2024

Penulis

(Arismanada)

E-ISSN : 2807-8624

Jurnal Ilmiah Mahasiswa
Volume 1, Nomor 1, Agustus 2024



**PERBANDINGAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS MEURAXA BANDA ACEH**

Arismanada¹, Lili Kasmini², Rahmisyah³
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Abstrak

Perkembangan masalah gizi di Indonesia menjadi persoalan yang harus di tangani dengan serius. Berdasarkan data Profil Kesehatan Indonesia tahun 2018 yang diselenggarakan oleh Kementerian Kesehatan menyatakan bahwa persentase berat badan sangat kurang pada balita usia 0-23 bulan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbandingan Status Gizi Dengan Diberikan ASI Eksklusif Dan ASI Non Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *analitik komparatif* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah 60 orang tua bayi umur 6-12 bulan yang membawa bayinya ke Posyandu di Puskesmas Meuraxa Kabupaten Aceh Utara. Teknik pengambilan sampel dilakukan menggunakan *Sampling Insidental/Accidental* dengan jumlah 60 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bayi yang diberikan ASI Eksklusif sebanyak 36 bayi (60%) dan status gizi bayi dominan berada pada katagori gizi normal yaitu sebanyak 32 bayi (53.3%). Hasil analisa uji statistik dengan menggunakan analisa bivariat menunjukkan $p\ value\ 0,000 < 0,005$ sehingga dapat disimpulkan bahwa hasil perbandingan Dengan Diberikan Asi Eksklusif Dan Asi Non Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh tahun 2024. Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan dan pengetahuan khususnya tentang tentang status gizi bayi dan ASI Eksklusif.

Kata Kunci : Status Gizi, ASI Eksklusif, Bayi 6-12 bulan

E-ISSN : 2807-8624

Jurnal Ilmiah Mahasiswa
Volume 1, Nomor 1, Juli 2024



**PERBANDINGAN STATUS GIZI DENGAN PEMBERIAN ASI
EKSKLUSIF DAN ASI NON EKSKLUSIF PADA BAYI 6-12 BULAN
DI PUSKESMAS MEURAXA BANDA ACEH**

Arismanada¹, Lili Kasmini², Rahmisyah³
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Abstract

The development of nutritional problems in Indonesia is an issue that must be handled seriously. Based on data from the 2018 Indonesian Health Profile held by the Ministry of Health, it is stated that the percentage of body weight is very low in toddlers aged 0-23 months. The aim of this study was to determine the comparison of nutritional status when given exclusive breast milk and non-exclusive breast milk for babies 6-12 months old at the Meuraxa Community Health Center, Banda Aceh. The design used in this research is comparative analytic with a cross sectional approach. The population in the study were 60 parents of babies aged 6-12 months who took their babies to the Posyandu at the Meuraxa Community Health Center, North Aceh Regency. The sampling technique was carried out using incidental sampling with a total of 60 people. The results of the study showed that 36 babies (60%) were given exclusive breast milk and the nutritional status of the babies was predominantly in the normal nutrition category, namely 32 babies (53.3%). The results of the statistical test analysis using bivariate analysis showed a ρ value of $0.000 < 0.005$ so it can be concluded that the results of the comparison with the provision of exclusive breastfeeding and non-exclusive breastfeeding in infants aged 6-12 months at the Meuraxa Health Center, Banda Aceh in 2024. It is hoped that it can be used as input to increase insight and knowledge, especially regarding the nutritional status of babies and exclusive breastfeeding.

Keywords: Nutritional Status, Exclusive Breastfeeding, Babies 6-12 months

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|----------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| PERSETUJUAN PEMBIMBING..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI..... | iv |
| LEMBAR KEASLIAN..... | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| ABSTRAK | ix |
| ABSTRACT | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Fokus Penelitian..... | 5 |
| 1.3. Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.4. Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.5. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Deskripsi Teoritik | 7 |
| 2.2. Kerangka Teori | 28 |
| 2.3. Kerangka Konsep Penelitian..... | 29 |
| 2.4. Variabel Penelitian..... | 29 |

BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1. Desain Penelitian | 30 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu | 30 |
| 3.3. Populasi dan Sampel | 30 |
| 3.4. Definisi Operasional | 32 |
| 3.5. Instrumen Penelitian | 33 |
| 3.6. Cara Pengukuran Variabel | 33 |
| 3.7. Prosedur Pengumpulan Data..... | 34 |
| 3.8. Pengolahan dan Analisis Data | 35 |
| 3.9. Etika Penelitian | 37 |

BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|---|----|
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi penelitian | 40 |
| 4.2 Hasil Penelitian | 40 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden..... | 41 |
| 4.2.2 Analisis Univariat | 42 |
| 4.2.3 Analisis Bivariat | 43 |
| 4.3 pembahasan..... | 44 |

BAB 5 PENUTUP

| | |
|----------------------|----|
| 5.1 Kesimpulan | 49 |
| 5.2 Saran | 49 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|----------------|
| Tabel 3.3.1 Definisi Operasional | 32 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik responden..... | 41 |
| Tabel 4.2 Distribui Frekuensi Pemberian ASI | 42 |
| Tabel 4.3 Distribui Frekuensi Status Gizi | 42 |
| Tabel 4.4 Perbandingan status gizi dengan Pemberian ASI Eksklusif Dan ASI Non Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh..... | 43 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|---|----------------|
| Gambar 2.8 Kerangka Teori..... | 27 |
| Gambar 2.9 Kerangka Konsep Penelitian | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Lembar Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 : Lembar Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 : Lembar Surat Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 6 : Lembar Surat Balasan Izin Penelitian Skripsi
- Lampiran 7 : Lembar Kuesioner
- Lampiran 8 : Master Tabel
- Lampiran 9 : Tabel Frekuensi
- Lampiran 10 : Tabel Chi Square
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 : Foto Dokumentasi