

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah didapatkan melalui penyebaran kuesioner pada ibu yang punya anak bayi usia 6-12 bulan di posyandu puskesmas meuraxa banda aceh tentang Perbandingan Status Gizi Dengan Diberikan ASI Eksklusif Dan ASI Non Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan, maka yang menjadi kesimpulan adalah sebagai berikut :

- 5.1.1 Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh dominan berada pada kategori ASI Eksklusif yaitu sebanyak 36 responden (60%).
- 5.1.2 Status gizi pada bayi umur 6-12 bulan di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh dominan pada katagori gizi normal yaitu sebanyak (53.3%).
- 5.1.3 Ada Perbandingan Status Gizi Dengan Diberikan ASI Eksklusif Dan ASI Non Eksklusif Pada Bayi 6-12 Bulan Di Puskesmas Meuraxa Banda Aceh.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang status gizi bayi dan ASI Eksklusif, sehingga ibu bisa memberikan nutrisi yang tepat kepada bayinya agar bayi tidak mengalami kekurangan gizi.

5.2.2 Bagi Peneliti

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan untuk menambah wawasan dan informasi untuk menambah pengetahuan dan dapat menggunakan ilmu untuk melakukan bimbingan dan konseling dalam melaksanakan tugas dikemudian hari.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan agar dapat lebih meningkatkan mutu pendidikan sehingga tercipta generasi baru kesehatan yang memiliki pengetahuan tinggi khususnya bagi mahasiswa.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat dijadikan sebagai referensi untuk menambah pengetahuan dan informasi sehingga dapat dijadikan acuan untuk meningkatkan kualitas penelitian dengan judul perbandingan status gizi pada bayi yang diberikan ASI eksklusif dan non eksklusif.