

**HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENURUNAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PEULIMBANG KABUPATEN BIREUN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)

Disusun Oleh :

RIZOI MASHKURAH
NIM: 22212057



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
2024**

LEMBARAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEULIMBANG KABUPATEN BIREUN


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 6 Agustus 2024

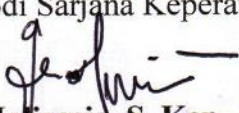
Pembimbing I


Ns. Rehmaita Malah, S. Kep., M. Kep
NIDN.1321118601


Pembimbing II


Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN : 1309028903

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN PERAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEULIMBANG KABUPATEN BIREUN

Skripsi Ini Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi
dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 11 November 2024

Pembimbing I : Ns. Rehmaina Malem, S. Kep, M. Kep
NIDN.1321118601

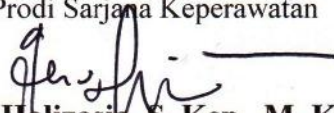
Pembimbing II : Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M. Kep
NIDN.1309028903

Penguji I : Mukroji, S.ST., M. T
NIDN.1326099001


Penguji II : Ns. Ferdi Riansyah, S. Tr. Kep, M.K.M
NIDN.1318079601



Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN.1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

ABSTRAK

RIZQI MASHKURAH Hubungan Peran Dukungan Keluarga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun Tahun 2024. Dibimbing oleh Rehmaita Malem dan Mahruri Saputra.

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan penting di seluruh dunia karena prevalensinya yang terus meningkat dan menjadi faktor penyebab tiga besar kematian dini. Hipertensi memiliki tingkat prevalensi yang tinggi dalam populasi secara umum, meskipun terdapat ketersediaan obat yang luas, hanya sekitar 25% pasien hipertensi yang mempunyai tekanan darah terkontrol. Data yang diperoleh dari Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun menunjukkan bahwa terjadi peningkatan jumlah penderita hipertensi yang berkunjung ke Puskesmas, dimana tahun 2023 sebanyak 267 orang, angka ini meningkat bila dibandingkan tahun 2022 sebanyak 229 orang. Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui hubungan peran dukungan keluarga terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun Tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan desain *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 47 orang penderita hipertensi, teknik pengambilan sampel secara *Total Sampling*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 24 Juli sampai 5 Agustus 2024 dengan analisis *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 47 responden sebagian besar tidak mengalami penurunan tekanan darah sebanyak 28 orang (59,6%), sebagian besar keluarga kurang mendukung sebanyak 26 orang (55,3%) maka ada hubungan peran dukungan keluarga dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan p value 0,003. Kesimpulan ada hubungan peran dukungan keluarga dengan penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi. Diharapkan pada tempat penelitian untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan melakukan kerjasama dengan lintas sektoral yaitu Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Penurunan tekanan Darah, Hipertensi

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan peran dukungan keluarga terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun Tahun 2024..”. Shalawat beriringkan salam peneliti hanturkan keharibaan Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah berjuang mengangkat derajat kaum wanita dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita nikmati saat ini.

Dalam pembuatan Skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu dr. Lili Kasmin, S.Si., M. Si selaku Ketua Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
2. Bapak Uilly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
3. Ibu Ns. Rehmaita Malem, S. Kep, M. Kep selaku Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu dan diselesaikan Skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan penelitian Skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

6. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu per satu baik yang terlibat langsung maupun yang tidak langsung yang telah memberikan dukungan kepada peneliti

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penelitian Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak agar Skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Akhirnya hanya dengan izin-Nyalah segala sesuatu dapat terwujud. Amin
Ya Rabbal'Alamin.

Banda Aceh, Agustus 2024



Rizqi Mashkurah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Hipertensi	8
2.2 Peran Keluarga	21
2.3 Dukungan Keluarga	23
2.4 Kajian Penelitian Relevan	25
2.5 Kerangka Teori	27
2.6 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3 Variabel Penelitian	31
3.4 Definisi Operasional	31
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data	32
3.9 Analisa Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	34
4.2 Pembahasan	37

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.2 Definisi Operasional	31

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Selesai Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Master Tabel
- Lampiran 9 Hasil SPSS
- Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian