

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Pendekatan Penelitian**

Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif*, desain analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* yaitu data yang menunjukkan titik waktu tertentu atau pengumpulan data dilakukan dalam waktu bersamaan (Sugiono, 2018). Penelitian ini untuk mengetahui hubungan peran dukungan keluarga terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

#### **3.2 Tempat dan Waktu Penelitian**

##### 3.2.1 Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Seuneubok Seunawe Wilayah Kerja Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun.

##### 3.2.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 24 Juli sampai 5 Agustus 2024.

#### **3.3 Populasi dan Sampel**

##### 3.3.1 Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi terdiri atas obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berada di Desa Seuneubok Seunawe di Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun periode Juli 2024 sebanyak 47 orang.

### 3.2.2 Sampel

Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi yang berada di Desa Seuneubok Seunawe di Puskesmas Peulimbang Kabupaten Bireun. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Populasi yaitu mengambil sleuruh populasi berjumlah 47 orang dengan kriteria sampel penderita hipertensi yang berada di Desa Seuneubok dan berada di tempat saat dilakukan penelitian, serta bersedia menjadi responden.

### 3.3 Variabel Penelitian

Variabel independen adalah dukungan keluarga, sedangkan yang menjadi variabel dependennya adalah penurunan tekanan darah.

### 3.4 Definisi Operasional

**Tabel 3.1 Definisi Operasional**

No	Variabel	Definisi Operasional	Cara ukur	Alat ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
	Dependen					
1	Penurunan Tekanan darah	Kondisi dimana terjadi penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dibandingkan dengan tekanan darah pada bulan sebelumnya	Melakukan pemeriksaan tekanan darah	Tensi meter	Ordinal	- Menurun, jika terjadi penurunan tekanan darah dibandingkan dengan bulan lalu  - Tidak menurun, jika tidak terjadi penurunan tekanan darah

Independen						
2	Peran dukungan keluarga	Peran dan dorongan keluarga terhadap penderita hipertensi yang meliputi dukungan informasi, instrumental, emosioanl dan penghargaan	Membagikan kuesioner	Kuesioner	Ordinal	- Mendukung, jika $x \geq 6$  - Kurang mendukung, jika $x < 6$

### 3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data

#### 3.5.1 Teknik Pengumpulan Data

Adapun pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara:

1. Membuat surat izin penelitian dari Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Mendapatkan surat izin penelitian dari Puskesmas Peulimbang untuk melakukan pengumpulan data penelitian.
3. Peneliti menjumpai kepala Puskesmas Peulimbang untuk meminta izin penelitian dan menjelaskan tujuan dan bagaimana pemilihan responden yang akan menjadi sampel dalam penelitian ini.
4. Peneliti menyiapkan kuesioner.
5. Peneliti menemui responden dan memberikan surat persetujuan menjadi responden (*informed consent*). Bila responden bersedia menjadi responden, peneliti melakukan kontrak waktu untuk pengumpulan data.
6. Peneliti membagikan kuesioner kepada responden
7. Setelah data terkumpul, peneliti melapor kepada kepala Puskesmas Peulimbang bahwa telah selesai melakukan penelitian.

### 3.5.2 Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan tensi meter untuk mengukur tekanan darah dan menggunakan angket dalam bentuk kuesioner disusun peneliti dalam 3 bagian:

1. Bagian A merupakan data demografi responden yang meliputi: kode responden, tanggal penelitian, usia, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan tekanan darah
2. Bagian B merupakan kuesioner tentang tekanan darah.
3. Bagian C merupakan kuesioner tentang dukungan keluarga.

## 3.6 Analisa Data

### 3.5.1 Analisa Univariat

Analisa yang digunakan pada penelitian ini adalah analisa univariat. Pada umumnya hasil analisis ini hanya menghasilkan distribusi dan persentase dari setiap variabel. Selanjutnya analisa ini akan ditampilkan distribusi frekuensi dalam bentuk tabel. Untuk data demografi atau kriteria sampel dilakukan perhitungan presentasi.

$$P = \frac{f}{n} \times 100\%$$

Keterangan :

P = persentase

f = jumlah frekuensi

n = jumlah responden

Kemudian penulis akan menghitung distribusi frekuensi dan mencari persentase pada setiap variabel.

### 3.5.2 Analisa Bivariat

Dilakukan untuk mengetahui data dalam bentuk tabel silang dengan melihat pengaruh antara variabel independen, menggunakan uji *statistik chi-square*. Dengan batas kemaknaan ( $\alpha = 0,05$ ) atau *Confident level* (CL) = 95% diolah dengan komputer menggunakan program SPSS 25. Data masing-masing subvariabel dimasukkan ke dalam *table contingency*, kemudian tabel-tabel *contingency* tersebut di analisa untuk membandingkan antara nilai *P value* dengan nilai *alpha* (0,05), dengan ketentuan :

- 1)  $H_a$  diterima dan  $H_0$  di tolak : Jika *P value*  $\leq 0,05$  artinya ada pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependent.
- 2)  $H_a$  ditolak dan  $H_0$  diterima : Jika *P value*  $> 0,05$  artinya tidak ada pengaruh antara variabel independen dengan variabel dependent

Aturan yang berlaku untuk uji *Chi-Square* untuk program komputerisasi seperti SPSS adalah sebagai berikut :

- 1) Bila pada tabel *kontigency* 2x2 dijumpai nilai e (harapan) kurang dari 5, maka hasil yang digunakan adalah *Fisher Exact Test*.
- 2) Bila pada tabel *kontigency* 2x2 tidak dijumpai nilai e (harapan) kurang dari 5, maka hasil yang digunakan adalah *Continuity Correction*.
- 3) Bila pada tabel *kontigency* yang lebih dari 2x2 misalnya 3x2, 3x3 dan lain-lain, maka hasil yang digunakan adalah *Person Chis-Square*.
- 4) Bila pada tabel *kontigency* 3x2 ada sel dengan nilai frekuensi harapan (e) kurang dari 5 (20%), maka akan dilakukan *merger* sehingga menjadi tabel *kontigency* 2x2.