

**HUBUNGAN SELF MANAGEMENT, PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEUSANGAN  
KABUPATEN BIREUN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S. Kep)

**Disusun Oleh :**

**MONA ZAHARA**  
**NIM: 22212058**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
2024**

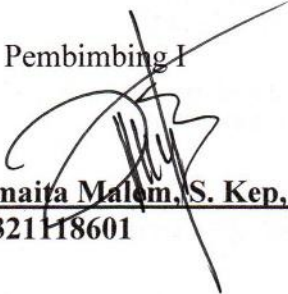
**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN SELF MANAGEMENT, PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN  
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT HIPERTENSI  
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEUSANGAN  
KABUPATEN BIREUN**


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 6 Agustus 2024

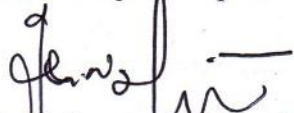
Pembimbing I

  
**Ns. Rehmaifa Malem, S. Kep, M. Kep**  
**NIDN.1321118601**


Pembimbing II

  
**Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M. Kep**  
**NIDN : 1309028903**

Menyetujui  
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan

  
**Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep**  
**NIDN.1327099501**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
**Uly Muzakir, MT**  
**NIDN: 0127027902**

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

### HUBUNGAN SELF MANAGEMENT, PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PEUSANGAN KABUPATEN BIREUN


Skripsi Ini Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains Teknologi  
dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 11 November 2024

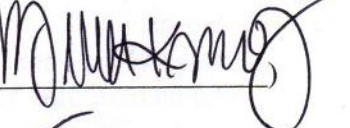
Pembimbing I : Ns. Rehmaita Malem, S. Kep, M. Kep  
NIDN.1321118601

()

Pembimbing II : Mahruri Saputra., S. Kep., Ns., M. Kep  
NIDN.1309028903

()

Penguji I : Mukroji, S.ST., M. T  
NIDN.1326099001

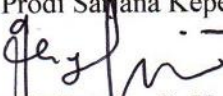
()

Penguji II : Ns. Ferdi Riansyah, S. Tr. Kep, M.K.M  
NIDN.1318079601

()

Menyetujui

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan




Ns. Gadis Halizasja, S. Kep., M. Kep  
NIDN.1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
FSTIK UBEG

  
Uly Muzakir, MT  
NIDN. 0127027902

## ABSTRAK

MONA ZAHARA Hubungan self-management, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Peusangan Kabupaten Bireun Tahun 2024. Dibimbing oleh Rehmaita Malem dan Mahruri Saputra.

Hipertensi sering kali disebut sebagai pembunuh diam-diam (*silent killer*) karena hipertensi merupakan penyakit mematikan tanpa adanya gejala awal terlebih dahulu. Tingginya kasus hipertensi disebabkan karena masih rendahnya pengontrolan hipertensi salah satunya adalah kepatuhan konsumsi obat. Data Dinas Kesehatan Provinsi Aceh tahun 2022, kasus hipertensi sebanyak 172.213 kasus dengan rutin mengkonsumsi obat hanya sebesar 47,1%, tidak rutin sebesar 41,8% dan tidak minum obat sebesar 11%. Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui hubungan self-management, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat hipertensi pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Peusangan Kabupaten Bireun Tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan desain *analitik* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 49 orang lansia penderita hipertensi, teknik pengambilan sampel secara *Total Sampling*. Penelitian ini telah dilakukan pada tanggal 23 Juli sampai 2 Agustus 2024 dengan analisis *univariat* dan *bivariat* menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sehingga ada hubungan self management ( $p=0,001$ ), pengetahuan ( $p=0,010$ ), dukungan keluarga ( $p=0,013$ ) dengan kepatuhan konsumsi obat. Kesimpulan ada hubungan *self management, pengetahuan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat*. Diharapkan pada tempat penelitian untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan melakukan kerjasama dengan lintas sektoral yaitu Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

Kata Kunci : Kepatuhan konsumsi obat, self management, pengetahuan, dukungan keluarga

6. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu per satu baik yang terlibat langsung maupun yang tidak langsung yang telah memberikan dukungan kepada peneliti

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penelitian Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak agar Skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Akhirnya hanya dengan izin-Nyalah segala sesuatu dapat terwujud. Amin  
Ya Rabbal'Alamin.

Banda Aceh, Agustus2024

  
Mona Zahara

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Rumusan Masalah .....	4
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Lansia .....	8
2.2 Hipertensi .....	18
2.3 Kepatuhan Konsumsi Obat .....	20
2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Obat .....	24
2.5 Kajian Penelitian Relevan .....	38
2.6 Kerangka Teori .....	40
2.7 Kerangka Konsep .....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
3.3 Populasi dan Sampel .....	42
3.3 Variabel Penelitian .....	44
3.4 Definisi Operasional.....	44
3.5 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	45
3.9 Analisa Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Rancangan Penelitian .....	50
4.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	55

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	61

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	44

## DAFTAR SKEMA

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	41

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Selesai Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Kuesioner Penelitian