

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian terhadap 49 responden, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan:

1. Ada hubungan *self managenet* dengan kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan p *value* 0,001.
2. Ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan p *value* 0,010.
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan p *value* 0,013.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi lahan penelitian

Diharapkan pada tempat penelitian untuk mengadakan penyuluhan kesehatan tentang kepatuhan konsumsi obat hipertensi dengan melakukan kerjasama dengan lintas sektoral yaitu Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan pada Instituis pendidikan untuk memperbanyak buku bacaan tentang hipertensi

3. Bagi penelitian selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat meningkatkan penelitian dengan variabel yang berbeda.