

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PASIE
LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

TARINA
NIM:2012210022



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH TAHUN
2023/2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Tarina

Nim : 2012210022

Program studi : Sarjana Keperawatan

Judul skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PASIE
LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR

Skripsi ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian skripsi
program studi sarjana

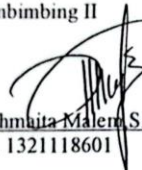
Banda Aceh , 15 juli 2024

Pembimbing I



Ns. Maulida, S.Kep.M.Kep
NIDN: 1308018102

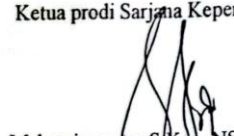
Pembimbing II



Ns. Rehmahita Maleni, S.Kep.M.Kep
NIDN. 1321118601

Mengetahui,

Ketua prodi Sarjana Keperawatan,



Mahruri saputra S.Kep., NS., M.Kep
NIDN : 1309028903

LEMBAR PERSETUJUAN


**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA LANSIA DI PASIE LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 18 Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing I


Ns. Maulida, S.Kep.M.Kep
NIDN:1308018102


Pembimbing II


Ns. Rehmaita Ma'em, S.Kep.M.Kep
NIDN. 1321118603

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,


Mahruri saputra S.Kep.NS..M.Kep
NIDN : 1309028903

Mengetahui
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

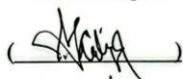
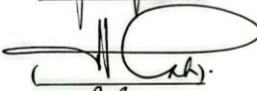
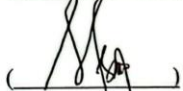

UHV Muzakir M.T
NIDN:0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI
PADA LANSIA DI PASIE LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi Ini Telah Selesai Disetujui Untuk Dipertahankan Dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 31 Oktober 2024

		Tanda Tangan
Pembimbing I	<u>Ns. Maulida, M.Kep</u> NIDN. 1308018102	
Pembimbing II	<u>Ns.Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1321118601	
Penguji I	<u>Dr. Rita Novita, M.Pd</u> NIDN.0101118701	
Penguji II	<u>Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep</u> NIDN.1309028903	

Menyetujui,
Ketua prodi S1 Keperawatan

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakar, MT
NIDN.0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Tarina
Nim :2012210022
Program studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau dekan fakultas sains teknologi ilmu kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 17 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,

Tarina
Nim:2012210022

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(QS. Al-Baqarah 2: Ayat 286)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu"

(Umar bin Khattab)

"Terlambat bukan berarti gagal, cepat bukan berarti hebat, terlambat bukan menjadi alasan untuk menyerah, setiap orang memiliki proses yang berbeda. Percaya proses itu yang paling penting, karena Allah telah mempersiapkan hal baik dibalik kata proses yang kamu anggap rumit"

(Edwar Satria)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada lembar yang paling inti dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, laporan skripsi saya ini saya persembahkan sebagai tanda bukti kepada orangtua, sahabat, serta teman teman yang selalu memberi support untuk menyelesaikan skripsi ini. Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan, bukan pula sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika mengukur kecerdasan seseorang hanya dari siapa yang paling cepat lulus. Bukankah sebaik-baiknya skripsi adalah skripsi yang selesai? Karena mungkin ada suatu hal dibalik itu semua, dan percayalah alasan saya disini merupakan alasan yang sepenuhnya baik.

Cinta pertama dan panutanku ayahanda Syarifuddin dan pintu surgaku ibunda Khadijah. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih sayang yg di berikan. Beliau memang tidak sempat duduk di bangku perkuliahan, namun beliau mampu senan tiasa memberikan yg terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar serjana.semoga kedua orang tua hebatku selalu di beri umur panjang kesehatan dan kebahagiaan.

Wassalam

Tarina

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Pasie Lamgarot Ingin Jaya Aceh Besar Tahun 2024”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2024. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Orang tua saya tercinta yaitu bapak Syarifuddin dan ibunda Khadijah yang telah memberikan cinta dan kasih sayang serta dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada Ibu Dr.Hj. Lili Kasmini, S.Si.,M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
3. Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd selaku Wakil Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen penguji I yang telah banyak memberi arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
4. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.

5. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep.,Ns.,M.Kep. sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (FSTIK) sekaligus Dosen penguji II yang telah banyak memberi arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
6. Kepada Ns. Maulida, M.Kep Selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktunya dalam membimbing proses penyelesaian skripsi ini .
7. Kepada Ns. Rehmaila Malem, M.Kep Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberi masukan dalam membimbing proses penyelesaian skripsi ini.
8. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu,informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan saya.
9. Serta seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu. Penulis menyadari akan segala keterbatasan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu,kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat di terima dengan Senang hati.

Banda Aceh,17 Juli 2024

Tarina
Nim : 2012210022

P-ISSN
E-ISSN

Jurnal Ilmiah Mahasiswa
Volume 1, Nomor 1,1 Juli 2024



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PASIE LAMGAROT INGIN JAYA ACEH BESAR

Tarina^{*1}, Maulida², dan Rehmaita Malem³
1,3Universitas Bina Bangsa Getsempena
E-mail : cuttarina20@gmail.com

ABSTRAK

Usia lanjut tahap akhir dari siklus hidup manusia, merupakan proses alamiah kehidupan yang tidak dapat dihindarkan dan akan dialami oleh setiap individu. Pada tahap ini individu mengalami banyak perubahan, baik secara fisik, mental, khususnya kemunduran dalam berbagai fungsi dan kemampuan yang pernah dimilikinya. Lansia merupakan proses alami yang disertai adanya penurunan kondisi fisik, psikologis, sosial yang saling berkaitan satu sama lain. Pada kondisi lansia seperti ini, dapat menimbulkan berbagai gangguan kesehatan dan gangguan mental seperti depresi. Dalam menghadapi kenyataan hidup agar memperoleh kesejahteraan pada usia lanjut sangat ditentukan oleh peran serta dan dukungan penuh dari keluarga. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Dukungan keluarga dengan kejadian depresi pada lansia di Pasie Lamgarot ingin jaya Aceh Besar Tahun 2024. Desain Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 84 Responden, teknik penentuan sampel yang digunakan yaitu total sampling. Adapun cara pengumpulan data yang digunakan dengan cara menyebarkan kuesioner. Hasil uji statistik pada variabel dukungan keluarga terhadap kejadian depresi pada lansia diperoleh nilai *P-Value* 0,002 yang menunjukkan bahwa $\alpha = < 0,05\%$ sehingga dapat disimpulkan H_a di terima dan H_0 ditolak, ini menunjukkan berarti Ada Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kejadian Depresi Pada Lansia di pasie lamgarot. Disarankan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan informasi bagi masyarakat, khususnya masyarakat desa pasie lamgarot untuk menambah pengetahuan masyarakat terhadap pentingnya dukungan keluarga untuk kesehatan mental lansia

Kata Kunci : Lansia, Dukungan Keluarga, Depresi Lansia

P-ISSN

E-ISSN

Jurnal Ilmiah Mahasiswa

Volume 1, Nomor 1,1 Juli 2024



HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI PASIE LAMGAROT INGIN JAYA ACEH BESAR

Tarina^{*1}, Maulida², dan Rehmaita Malem³

1,3Universitas Bina Bangsa Getsempena

E-mail : cuttarina20@gmail.com

ABSTRACT

Old age, the final stage of the human life cycle, is a natural process of life that cannot be avoided and will be experienced by every individual. At this stage the individual experiences many changes, both physically and mentally, especially a decline in various functions and abilities that he once had. Elderly is a natural process accompanied by a decline in physical, psychological and social conditions which are related to each other. In elderly conditions like this, it can cause various health problems and mental disorders such as depression. In facing the realities of life, achieving prosperity in old age is very much determined by the full participation and support of the family. The aim of this research is to determine the relationship between family support and the incidence of depression in the elderly in Pasie Lamgarot, wanting to be victorious, Aceh Besar in 2024. The research design used in this research is quantitative research using a descriptive correlation design with a cross sectional approach with a sample size of 84 respondents, technique Determining the sample used is total sampling. The data collection method used is by distributing questionnaires. The results of statistical tests on the variable family support for the incidence of depression in the elderly obtained a P-Value value of 0.002 which shows that $\alpha = <0.05\%$ so it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, this shows that there is a relationship between family support and the incidence of depression in the elderly in patient lamgarot. It is recommended that the results of this research can be used as information for the community, especially the Pasie Lambarot village community, to increase community knowledge regarding the importance of family support for the mental health of the elderly.

Keywords: Elderly, Family Support, Elderly Depression

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori	9
2.1.1 Konsep Lansia	9
2.1.2 Konsep Depresi.....	14
2.1.3 Konsep Dukungan Keluarga.....	19
2.3 Kerangka Teoritis	24
2.4 Kerangka Konsep.....	25
2.5 Hipotesis Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.4 Variabel Penelitian	28
3.5 Definisi Operasional.....	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Validitas Dan Reabilitas	31
3.8 Prosedur Pengumpulan Data	31
3.9 Pengolahan dan Analisis Data	33
3.10 Etika Penelitian.....	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Gambaran Tempat Penelitian	37
4.2 Hasil Penelitian	37
4.3 Pembahasan peneitian.....	39
4.4 Keterbatasan Penelitian	45
BAB V PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Tabel Operasional	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kejadian Depresi lansia.....	38
Tabel 4.3 Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Depresi Pada Lansia	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Surat Ijin Survey Awal Institusi
- Lampiran 4 Surat Ijin Survey Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 5 surat Izin Penelitian Institusi
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Tempat Penelitian
- Lampiran 7 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 8 Instrumen Penelitian
- Lampiran 9 Tabel Master
- Lampiran 10 Biodata penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian