

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Olahraga sangat penting bagi anak-anak, remaja, dan dewasa. Olahraga dasar bagi setiap orang untuk mengembangkan aspek kebugaran jasmani dan keterampilan gerak (Nurkradiyanto dkk, 2023:2). Kondisi fisik yang prima dapat mempengaruhi aspek-aspek kejiwaan seseorang seperti peningkatan motivasi dalam beraktifitas, rasa kepercayaan diri, ketelitian dan lain-lain. Menurut Undang-Undang Nomor 11 Tahun 2022 Keolahragaan. Undang-undang menyebutkan bahwa olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya. Olahraga prestasi merupakan olahraga yang memfokuskan pada pencapaian prestasi secara maksimal sesuai dengan cabang olahraga yang ditekuni dan disukai, salah satu olahraga prestasi misalnya bola voli.

Bola voli merupakan salah satu olahraga yang sangat populer di dunia dan di Indonesia. Bola voli bisa dilakukan oleh anak-anak, remaja, orang tua, bahkan Wanita, walaupun dapat dimainkan oleh siapapun permainan bola voli merupakan permainan yang kompleks yang tidak mudah dilakukan oleh setiap orang dalam permainan bola voli dibutuhkan koordinasi gerak yang benar-benar bisa diandalkan untuk melakukan semua gerakan yang ada dalam permainan bola voli (Doby Putro Parlindungan dkk, 2023:2). Cabang olahraga dan pendidikan jasmani memerlukan sarana prasarana disamping itu, permainan bola voli memiliki banyak nilai-nilai positif, seperti nilai kerja sama, disiplin, tanggung jawab, saling

menghormati dan menghargai sesama teman dan lawan. Bola voli adalah permainan net beregu yang dimainkan oleh dua tim, masing-masing tim beranggotakan enam orang. Tujuan permainan bola voli adalah menjaga agar bola tetap bergerak melewati net lebih tinggi dari satu wilayah ke wilayah musuh (Asep Kurnia Nenggala, 2007:11).

Minat siswa putra dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMP Negeri 1 Sampoiniet cukup baik, dengan meraih dua kali juara satu bola voli putra tingkat sekolah yang diadakan di kecamatan Sampoiniet. Juara I diraih pada tahun 2021 di SMPN 1 Sampoiniet, dan juara I untuk kedua kali diraih pada tahun 2022 di SMPN 2 Sampoiniet. Pelatih kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet adalah Edi Habrianto, dengan dilatih salah satu guru penjas tersebut diharapkan SMP Negeri 1 Sampoiniet dalam bidang bola voli dapat memberikan prestasi yang baik dalam bidang olahraga. Pelatih selalu mengajarkan untuk disiplin dan tepat waktu dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli, hal itu dapat dilihat jika salah seorang siswa yang telat mengikuti ekstrakurikuler mendapat hukuman lari memutar lapangan sebanyak 5 kali. Program latihan yang diberikan oleh pelatih yaitu dengan memberikan latihan fisik dan teknik dalam bermain bola voli yang diharapkan agar siswa dapat meningkatkan kebugaran jasmani dan teknik dalam bermain. Hampir semua yang cukup agar dalam pembelajaran dapat berjalan dengan optimal dan mendapatkan prestasi yang baik.

Permainan bola voli memiliki beberapa teknik dasar yang harus dikuasai. Teknik-teknik permainan bola voli terdiri atas servis, passing bawah, passing dalam atas, block, dan smash (Irfandi, 2015:31). Teknik dasar bermain bola voli

bukan merupakan satu-satunya unsur yang harus dikuasai pada permainan bola voli, tetapi masih ada unsur penting lain yaitu kemampuan fisik pemain. Kemampuan fisik yang terdiri dari kekuatan, daya tahan, daya ledak, kecepatan, kelentukan, koordinasi, kelincahan, dan keseimbangan memberikan sumbangan yang besar untuk bermain bola voli (Muhammad Sukro Fauzi & Jance J. Sapulete, 2023:42). Teknik-teknik dasar permainan bola voli harus terlebih dahulu dikuasai oleh setiap pemain bola voli. Butuh waktu dan proses yang panjang agar keterampilan gerak siswa dalam bermain voli dapat dikuasai dengan baik. Oleh karena itu, siswa harus dilatih untuk dapat meningkatkan keterampilan dalam bermain bola voli, dan perlu suatu program latihan yang baik sehingga keterampilan bermain bola voli dapat meningkat.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan pada tanggal 2 Januari tahun 2023, yang dilaksanakan oleh peneliti menunjukkan beberapa poin permasalahan diantaranya: (1) Perbedaan Teknik Siswa: Siswa putra memiliki perbedaan dalam menguasai teknik dasar permainan bola voli. Peserta didik masih ada yang bingung dan belum menguasai teknik permainan secara optimal dan prestasi yang mereka dapat juga masih kurang (Deddy Whinata Kardiyanto & Sunardi, 2020:63). (2) Kurangnya Sarana Prasarana: hanya memiliki 2 bola, net voli 1, lapangan ada 1 di sekolah. Fasilitas tersebut amat kurang karena peserta didik yang mengikuti ekstrakurikuler banyak. Fasilitas tersebut amat vital sebab apabila kurang akan mengganggu kegiatan ekstrakurikuler. (3) Pemahaman Teknik Dasar: Pada kegiatan ekstrakurikuler bola voli masing-masing anak masih belum mengerti mengenai teknik dasar dalam permainan bola voli. Para siswa sering

menyepelkan beberapa aspek yang seharusnya diketahui, seperti pengetahuan teknik dasar bola voli, sehingga penerapan dalam permainan sesungguhnya masih kurang. (4) Waktu Latihan yang Terbatas: Latihan hanya dilakukan satu kali setiap minggu, yang dianggap tidak cukup untuk mengembangkan keterampilan secara optimal.

Berdasar pada penjabaran permasalahan yang telah disebutkan oleh peneliti diatas, perlu sekiranya diadakannya penelitian tentang keterampilan bermain bola voli putra di SMP Negeri 1 Sampoiniet, maka perlu dilakukan penelitian untuk menjawab permasalahan di atas dengan melakukan tes keterampilan bola voli dengan judul “Tingkatan Keterampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet Kabupaten Aceh Jaya”.

1.2 Identifikasi Masalah

Dari latar belakang masalah yang telah diuraikan di atas, masalah yang dapat diidentifikasi adalah sebagai berikut:

1. Adanya perbedaan teknik siswa putra peserta ekstrakurikuler bola voli dalam bermain bola voli.
2. Kurangnya sarana prasarana pendukung ekstrakurikuler bola voli.
3. Kurangnya pemahaman tentang tingkat keterampilan bermain bola voli siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet, Kecamatan Lhok Kruet, Kabupaten Aceh Jaya.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan batasan masalah di atas maka peneliti merumuskan masalah sebagai berikut:

1. Seberapa baik tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli siswa putra ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet?

1.4 Tujuan penelitian

Adapun tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui seberapa tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikuler di SMP Negeri 1 Sampoiniet Kabupaten Aceh Jaya.

1.5 Mamfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini adalah:

- 1) Bagi guru sebagai pelatih, dapat digunakan sebagai dasar untuk menyusun program latihan yang benar dan efektif.
- 2) Bagi siswa, setelah siswa mengetahui tingkat keterampilan teknik dasarnya diharapkan dapat memotivasi siswa dalam berlatih.
- 3) Penelitian dilakukan untuk meningkatkan pemahaman siswa
- 4) Penelitian memberikan informasi dan pengetahuan yang dibutuhkan untuk memecahkan masalah dan membuat keputusan.