

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MELALUI METODE CERAMAH TENTANG  
PENGOLAHAN MENU SEHAT TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU DAN PENINGKATAN GRAFIK BERAT  
BADAN BALITA DI DESA TIBANG KECAMATAN  
SYIAH KUALA KOTA BANDA ACEH  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kebidanan

Oleh

Cut Putri Salsabila  
Nim : 2012240010



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)  
BANDA ACEH  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Cut Putri Salsabila  
NIM : 2012240010  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Edukasi Pengolahan Menu Sehat terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dan Peningkatan Berat Badan Anak

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Pembimbing I,



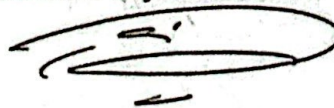
Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes  
NIDN : 0120058301

Pembimbing II,



Ns. Rehmaita Malda, S.Kep, M.Kep  
NIDN : 1321118601

Menyetujui,  
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes  
NIDN : 0120058301

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI PENGOLAHAN MENU SEHAT  
TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU DAN  
PENINGKATAN GRAFIK BERAT BADAN ANAK DI DESA TIBANG  
KECAMATAN SYIAH KUALA KOTA BANDA ACEH  
TAHUN 2024**

Skripsi ini telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim  
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Pembimbing I



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M. Kes  
NIDN : 0120058301

Banda Aceh, 18 Juli 2024  
Menyetujui  
Pembimbing II



Ns. Rehmaita M. Lem, S.Kep., M.Kep  
NIDN : 1321118601

Menyetujui,  
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M. Kes  
NIDN : 0120058301

Mengetahui  
Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir M.T  
NIDN.0127027902

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MELALUI METODE CERAMAH TENTANG  
PENGOLAHAN MENU SEHAT TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU DAN PENINGKATAN GRAFIK BERAT  
BADAN BALITA DI DESA TIBANG KECAMATAN  
SYIAH KUALA KOTA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan  
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 14 Agustus 2024

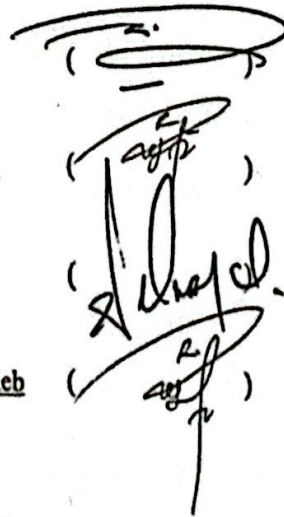
Tanda Tangan

Pembimbing I : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes  
NIDN. 0120058301

Pembimbing II : Ns. Rehmaila Malem, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1321118601

Penguji I : Helminsyah, M.Pd  
NIDN. 1320108501

Penguji II : Bd. Reka Juli Utama, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 1306079601




Menyetujui,  
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes  
NIDN. 0120058301

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kebidanan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Dilly Muzaqir, S.E., MT  
NIDN. 0127027902

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Cut Putri Salsabila

NIM : 2012240010

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 17 Juli 2024  
Yang Membuat Pernyataan,



Cut Putri Salsabila

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Cut Putri Salsabila

NIM : 2012240010

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 17 Juli 2024  
Yang Membuat Pernyataan,

Cut Putri Salsabila

## MOTTO

*“The whole purpose of education is to turn mirrors into windows.”*

*Artinya: Tujuan dari pendidikan adalah mengganti kaca menjadi jendela.*

*“Keep your eyes on the stars and your feet on the ground.”*

*Artinya : Jaga mata mu menghadap ke bintang dan pijakkan kakimu ke tanah.*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya, oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :*

*Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya lah maka Skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang mertidhoi dan mengabulkan segala do'a.*

*Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khsusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.*

*Saudara saya (kakak dan adik), yang senantiasa memberikan dukungan , semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayangku untuk kalian.*

*Sahabat dan tema tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa....*

*Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga Skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, amin.....*

*Wasalam  
Cut Putri Salsabila*

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat ALLAH SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan ramat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Edukasi Melalui Metode Ceramah tentang Pengolahan Menu Sehat terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dan Peningkatan Gafik Berat Badan Balita di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaat-Nya di Yaumul Akhir nanti. Amin. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.
2. Dr. Rieta Novita, M.Pd selaku Wakil Rektor I Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ully Muzakir, ST, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan .
4. Ns. Rehmita Malem, S.Kep, M.Kep, selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing I.

5. Bd. Ibu Rahmisyah, SST., M.Kes selaku ketua program studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing I yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini
6. Bapak Helmisnyah, M.Pd selaku dosen penguji I dan ibu Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb yang telah banyak memberi arahan untuk penyempurnaan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Orang tua saya tercinta Ayah Alm. Teuku Ismail dan Ibu Harijah serta seluruh keluarga saya.
9. Bapak Geuchik Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh atas ijin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
10. Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka dan segala bantuan sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.
11. Abang dan adik atas dorongan dan doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi sejak mulai studi hingga selesai skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati.

Banda Aceh, 17 Juli 2023  
Penyusun,

Cut Putri Salsabila

**PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MELALUI METODE CERAMAH TENTANG  
PENGOLAHAN MENU SEHAT TERHADAP PENINGKATAN  
PENGETAHUAN IBU DAN PENINGKATAN GRAFIK BERAT  
BADAN BALITA DI DESA TIBANG KECAMATAN  
SYIAH KUALA KOTA BANDA ACEH  
TAHUN 2024**

**ABSTRAK**

Gizi kurang dan gizi buruk merupakan status kondisi seseorang yang kekurangan nutrisi, atau nutrisinya dibawah rata-rata. Gizi kurang adalah kekurangan bahan-bahan nutrisi seperti protein, karbohidrat, lemak, dan vitamin yang dibutuhkan oleh tubuh. Gizi buruk biasanya terjadi pada anak balita dibawah usia 5 (lima) tahun. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi melalui metode ceramah tentang pengolahan menu sehat terhadap peningkatan pengetahuan ibu dan peningkatan grafik berat badan balita di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh. Jenis penelitian ini "*Quasi experimental pre-post test*" yaitu memberikan perlakuan atau intervensi pada subjek penelitian yang kemudian dampak dari perlakuan tersebut diukur dan dianalisis. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki balita usia 1-5 tahun di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh pada saat penelitian dilakukan dengan sampel sebanyak 95 orang dengan cara *total sampling*. Penelitian ini dilakukan pada Juni 2024 dengan metode pengukuran lembar observasi. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil analisis *univariat* diperoleh bahwa mayoritas pengetahuan sebelum diberikan edukasi pengolahan menu sehat berada pada kategori kurang sebesar 52,6% dan pengetahuan ibu sesudah diberikan edukasi pengolahan menu sehat berada pada kategori baik sebesar 57,9%, berat badan balita sebelum diberikan edukasi pengolahan menu sehat berada pada kategori tidak naik sebesar 63,2% dan %, berat badan balita sesudah diberikan edukasi pengolahan menu sehat berada pada kategori naik sebesar 68,4% sedangkan hasil analisis *bivariat* diperoleh bahwa terdapat ada pengaruh pemberian edukasi pengolahan menu sehat terhadap pengetahuan ibu dengan nilai *p value*  $0.000 < \alpha : 0,05$  dan ada pengaruh pemberian edukasi pengolahan menu sehat terhadap berat badan balita dengan nilai *p value*  $0.001 < \alpha : 0,05$ . Diharapkan kepada ibu agar dapat menambah pengetahuan ibu tentang pengolahan menu sehat pada balita.

**Kata Kunci : Edukasi, Pengetahuan Ibu, Berat Badan Balita**

**THE EFFECT OF PROVIDING HEALTHY MENU PROCESSING  
EDUCATION ON INCREASING MOTHER'S KNOWLEDGE AND  
GRAPHIC INCREASE IN CHILDREN'S WEIGHT IN TIBANG  
VILLAGE SYIAH KUALA DISTRICT  
BANDA ACEH CITY**

**ABSTRACT**

*In 2022, an estimated 45 million children under the age of 5 (6.8 percent) are affected by wasting, and 13.6 million (2.1 percent) of them suffer from severe wasting. More than three-quarters of children who experience severe wasting live in Asia and another 22 percent live in Africa. Joint Malnutrition (JME) released in 2023 shows insufficient progress towards achieving the 2025 global nutrition target (WHO) and the 2030 Sustainable Development Goals target. The aim of this research is to determine the effect of providing education on healthy menu processing on increasing maternal knowledge and increase in children's weight graph in Tibang Village, Syiah Kuala District, Banda Aceh City. This type of research is "Quasi experimental pre-post test", namely providing treatment or intervention to research subjects and then the impact of the treatment is measured and analyzed. The population in this study were all mothers who had children aged 1-5 years in Tibang Village, Syiah Kuala District, Banda Aceh City at the time the research was conducted with a sample of 95 people using total sampling. This research was conducted in June 2024 using the observation sheet measurement method. Data processing was carried out using the Wilcoxon test. The results of the univariate analysis showed that the majority of knowledge before being given education on processing healthy menus was in the poor category at 52.6% and the mother's knowledge after being given education on processing healthy menus was in the good category at 57.9%, the child's weight before being given education on processing healthy menus. is in the category of not increasing by 63.2% and %, the child's body weight after being given education on processing healthy menus is in the category increasing by 68.4% while the results of bivariate analysis show that there is an influence of providing education on processing healthy menus on mother's knowledge with the value  $p$  value  $0.000 < \alpha : 0.05$  and there is an influence of providing education on healthy menu processing on children's weight with a  $p$  value of  $0.001 < \alpha : 0.05$ . It is hoped that mothers can increase their knowledge about preparing healthy menus for children aged 1-5 years.*

**Keywords:** *Education, Mother's Knowledge, Child's Weight*

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>i</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.7 Keasian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Edukasi Kesehatan.....	9
2.2 Pengolahan Makanan Untuk Balita .....	13
2.3 Pengetahuan.....	15
2.4 Status Gizi Balita.....	18
2.5 Kartu Menuju Sehat (KMS) .....	26
2.6 Kerangka Teori .....	30
2.7 Kerangka Konsep .....	31
2.8 Hipotesis Penelitian .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>32</b>
3.1 Desain Penelitian .....	32
3.2 Variabel Penelitian .....	33
3.3 Definisi Operasional .....	33
3.4 Cara Pengukuran .....	34
3.5 Populasi dan Sampel.....	35
3.6 Waktu dan Tempat Penelitian .....	36
3.7 Cara Pengumpulan Data .....	36
3.8 Instrumen Penelitian.....	36
3.9 Pengolahan Data dan Analisa Data .....	37

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	41
4.2 Hasil Penelitian .....	42
4.3 Pembahasan.....	48
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>55</b>
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kebutuhan Zat Gizi Balita.....	20
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Pendapatan dan Usia Balita di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh.....	42
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pengolahan Menu Sehat di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh.....	43
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berat Badan Balita Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Pengolahan Menu Sehat di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh.....	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Data Peningkatan Pengetahuan Ibu .....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Data Peningkatan Berat Badan Balita.....	45
Tabel 4.6 Hasil Uji Pengaruh Pemberian Edukasi Pengolahan Menu Sehat terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh.....	46
Tabel 4.7 Hasil Uji Pengaruh Pemberian Edukasi Pengolahan Menu Sehat terhadap Peningkatan Berat Badan Balita di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh.....	47

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Ketentuan Buku KMS .....	29
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden.....	61
Lampiran 3 Lembar Observasi .....	62
Lampiran 4 Master Tabel.....	67
Lampiran 5 SPSS.....	76
Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena .....	85
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Dari Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh .....	86
Lampiran 8 Surat Izin Melakukan Penelitian Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena .....	87
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh .....	88
Lampiran 10 Lembaran Kegiatan Bimbingan .....	89
Lampiran 11 Biodata Penelitian .....	90
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	91

## DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama	Pemakaian Awal pada Halama
ASI	Air Susu Ibu	22
BB	Berat Badan	25
BGM	Bawah Garis Merah	28
KEP	Kurang Energi Protein	22
KMS	Kartu Menuju Sehat	26
SSGI	Survei Status Gizi Indonesia	1
TB	Tinggi Badana	25
WHO	<i>World Health Organization</i>	1