

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian pengaruh pemberian edukasi melalui metode ceramah tentang pengolahan menu sehat terhadap peningkatan pengetahuan ibu dan peningkatan grafik berat badan balita di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh didapatkan bahwa:

1. Mayoritas pengetahuan ibu sebelum diberikan edukasi pengolahan menu sehat di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh berada pada kategori kurang sebesar 52,6%.
2. Mayoritas pengetahuan ibu sesudah diberikan edukasi pengolahan menu sehat di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh berada pada kategori baik sebesar 57,9%.
3. Mayoritas berat badan balita sebelum diberikan edukasi pengolahan menu sehat di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh berada pada kategori tidak naik sedang sebesar 63,2%.
4. Mayoritas berat badan balita sesudah diberikan edukasi pengolahan menu sehat di Desa Tibang Kecamatan Syiah Kuala Kota Banda Aceh berada pada kategori naik sedang sebesar 68,4%.
5. Ada pengaruh pemberian edukasi pengolahan menu sehat terhadap pengetahuan ibu dengan nilai *p value* ($0,000 < \alpha : 0,05$).

6. Ada pengaruh pemberian edukasi pengolahan menu sehat terhadap peningkatan grafik berat badan balita dengan nilai *p value* ($0.001 < \alpha : 0,05$).

5.2 Saran

1. Responden

Reponden agar dapat menambah pengetahuan ibu tentang pengolahan menu sehat pada balita usia 1-5 tahun dan membawa balita ke posyandu untuk memantau tumbuh kembang anak.

2. Tempat Penelitian

Tempat penelitian agar dapat melaksanakan posyandu setiap bulannya untuk memantau tumbuh kembang anak.

3. Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat menjadi referensi untuk pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang pengolahan menu sehat dan tumbuh kembang anak.

4. Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat menambah jumlah variabel dan sampel yang diteliti dan untuk memperkaya khasanah keilmuan.