

**HUBUNGAN TERAPI BIRTHBALL PADA IBU INPARTU KALA I
TERHADAP KELANCARAN PROSES PERSALINAN NORMAL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN JAWIRYAH
KOTA BANDA ACEH TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

**SARAH MAULIDIARNI
NIM: 2012240024**




**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
T.A 2023/2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

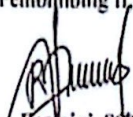
Nama : Sarah Maulidiarni
NIM : 2012240024
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Terapi *Birthball* pada Ibu Inpartu Kala I terhadap Kelancaran Proses Persalinan Normal

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.


Pembimbing I,


Regina Rahmi, M.Pd
NIDN : 0103038204

Pembimbing II,


Risma Fakhini, SST., M.Keb
NIDN : 1329018501

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Fitri, SST., MKM., M.Keb
NIDN : 1120058801

LEMBARAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TERAPI BIRTHBALL PADA IBU INPARTU KALA I
TERHADAP KELANCARAN PROSES PERSALINAN NORMAL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN JAWIRYAH
KOTA BANDA ACEH TAHUN 2024**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 29 Oktober 2024

Pembimbing I,



Regina Rahmi, M.Pd
NIDN : 0103038204

Pembimbing II,



Risna Fazlani, SST., M.Keb
NIDN : 1329018501

Menyetujui,

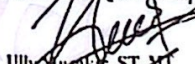
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Fitriani, ST., M.KM., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir, ST, MT
NIDN. 0120027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI


HUBUNGAN TERAPI BIRTHBALL PADA IBU INPARTU KALA I TERHADAP KELANCARAN PROSES PERSALINAN NORMAL DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN JAWIRYAH KOTA BANDA ACEH TAHUN 2024

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 29 Oktober 2024

Tanda Tangan

Pembimbing I : Regina Rahmi, M.Pd
NIDN. 0103038204

()

Pembimbing II : Risna Fazlaini, SST., M.Keb
NIDN. 1329018501

()

Penguji I : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

()

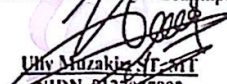
Penguji II : Fitria, SST., MKM., M.Keb
NIDN. 1320058808

()

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Fitria, SST., MKM., M.Keb
NIDN : 1320058801

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uliy Muzakir, ST., MT
NIDN. 0127827902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Sarah Maulidiarni

NIM : 2012240024

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi ata Dekan Fakultas Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 26 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Sarah Maulidiarni

MOTTO

*"Percayalah apapun yang terjadi, tuhan telah menyiapkan rencana yang lebih indah dari apa yang kita harapkan
Karena tuhan tak pernah memberikan cobaan diluar kemampuan umatnya,
jadi tetap semangat dan yakin kamu pasti bisa.
Kekuatan kasih sayang dan cinta sangat lah luar biasa , lebih indah jika kita saling menyayangi dan disayangi.
Sertakanlah ketulusan agar lebih menenangkan dan menguatkan hati untuk semua yang akan kita lakukan
Kekuatan doa itu sangat luar biasa, kau harus percaya itu terlebih doa kedua orang tua mu,
pintahlah doa mereka agar kau selalu dilindungi olehNya"*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pilihan hati melahirkan tanggung jawab tuk mencari jati diri

Membawa kita pada kedewasaan hidup

Menjalankan tanggung jawab dengan kesungguhan hati dan rasa optimis

Membuat hidup kan lebih berharga

Ibunda dan ayahanda

Rasa liri dan pilu mungkin melekat dalam dirimu

Tapi engkau tidak menampakkkan demi masa depan ku

Nasehat dan do'a mu membangkitkan semangat dan keyakinan ku

Demi mencapai cita-cita ku

Seiring rasa syukur kepada Mu ya....ALLAH....

Setitik keberhasilan ini ku persembahkan kepada Ayahanda dan ibunda, semua keluarga serta

tak lupa pula seluruh teman-teman seangkatan, inilah suatu bentuk karya dan bakti ku

dalam menempuh sederetan fase kehidupan untuk meraih cita-cita

Terimalah setets peluh, se bentuk pikiran ini sebagai rasa terimakasih dan bakti ku atas kasih

sayang, pengorbanan dan ketabahan serta do'a yang tulus terhadap ku selama ini

*Wasalam
Sarah Maulidiarni*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT. dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Terapi *Birthball* pada Ibu Inpartu Kala I terhadap Kelancaran Proses Persalinan Normal di Praktik Mandiri Bidan Jawiryah Kota Banda Aceh Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini S.Si, M.Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen
2. Bapak Ulyy Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Ibu Fitria, SST., MKM., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Keidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus dosen penguji I yang telah membimbing peneliti sehingga tersusun skripsi ini dengan baik.

4. Ibu Regina Rahmi, M.Pd., selaku pembimbing 1 dan Ibu Risna Fazlaini, SST., M.Keb selaku pembimbing II yang telah membimbing peneliti sehingga tersusun skripsi ini dengan baik.
5. Ibu Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes selaku penguji II yang telah membimbing peneliti sehingga tersusun skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Keluarga tercinta atas dorongan, doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi, dan menunggu sejak mulai studi hingga selesai skripsi ini
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, Desember 2023

Sarah Maulidiarni
NIM: 2012240024

**HUBUNGAN TERAPI BIRTHBALL PADA IBU INPARTU KALA I
TERHADAP KELANCARAN PROSES PERSALINAN NORMAL
DI PRAKTIK MANDIRI BIDAN JAWIRYAH
KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2024**

ABSTRAK

World Health Organization (WHO) memperkirakan Angka kematian maternal diseluruh dunia sebesar 440 per 100.000 kelahiran hidup dan 98% terjadi di negara-negara berkembang, sedangkan di Asia tenggara kematian maternal sebesar 210 per 100.000 kelahiran. Kehidupan 8 juta wanita diseluruh dunia menjadi terancam dan setiap tahun diperkirakan terdapat 529.000 wanita meninggal sebagai akibat komplikasi yang timbul karena kehamilan dan persalinan, dimana sebagian besar kematian ini sebenarnya dapat dicegah dengan memberikan pelayanan kehamilan yang berkualitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan teknik *birthball* pada ibu inpartu kala I terhadap kelancaran proses persalinandi Praktik Mandiri Bidan Jawiryah Kota Banda Aceh. Jenis penelitian ini “*analitik* yaitu untuk mencari hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* (studi potong lintang). Sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu inpartu kala I yang ada di Praktik Mandiri Bidan Jawiryah Kota Banda Aceh berjumlah 30 orang dengan cara *accidental sampling*. Penelitian ini dilakukan dari bulan Juli sampai dengan Agustus 2024 dengan metode pembagian kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil analisis *univariat* diperoleh bahwa mayoritas terapi *birthball* pada ibu inpartu kala I di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kabupaten Banda Aceh tahun 2024cpada kategori dilakukan yaitu sebanyak 80% dan mayoritas kelancaran proses persalinan terdapat pada kategori lancar yaitu sebanyak 73,3% sedangkan hasil analisis *bivariat* diperoleh bahwa terdapat ada hubungan yang bermakna antara terapi *birthball* pada ibu inpartu kala I terhadap kelancaran proses persalinan dengan nilai *p value* 0.000. Diharapkan kepada ibu agar melakukan teknik *birthball* untuk kelancaran kala I fase aktif pada ibu bersalin.

Kata Kunci : Terapi *Birhball* + Ibu Inpartu Kala I + Kelancaran Proses Persalinan

**THE RELATIONSHIP OF BIRTHBALL THERAPY FOR WOMEN IN THE
FIRST STAGE ON THE SLOWNESS OF THE NORMAL LABOR
PROCESS AT JAWIRYAH MIDWIFER'S INDEPENDENT
PRACTICE BANDA ACEH CITY
IN 2024**

ABSTRACT

The World Health Organization (WHO) estimates that the maternal mortality rate worldwide is 440 per 100,000 live births and 98% occurs in developing countries, while in Southeast Asia maternal mortality is 210 per 100,000 births. The lives of 8 million women throughout the world are threatened and every year it is estimated that 529,000 women die as a result of complications arising from pregnancy and childbirth, where most of these deaths can actually be prevented by providing quality pregnancy services. The aim of this research is to determine the relationship between the birthball technique in first stage mothers and the smoothness of the birth process in the Independent Practice of Jawiryah Midwives in Banda Aceh City. This type of research is "analytical, namely to look for the relationship between the independent variable and the dependent variable. The approach used is cross sectional (cross-sectional study). The sample in this study was all 30 birth mothers in the first period at the Jawiryah Independent Midwife Practice in Banda Aceh City using accidental sampling. This research was conducted from July to August 2024 using a questionnaire distribution method. Data processing was carried out using the chi square test. The results of the univariate analysis showed that the majority of birthball therapy for first stage mothers in the Independent Midwife Practice (PMB) Jawiryah, Meuraxa District, Banda Aceh Regency in 2024c was carried out in the 2024 category, namely 80% and the majority of smooth birth processes were in the smooth category, namely 73.3%, while The results of the bivariate analysis showed that there was a significant relationship between birthball therapy for mothers in the first stage and the smoothness of the labor process with the p value. 0,000. It is hoped that mothers will use the birth ball technique to smooth the first active phase of the birthing mother.

Keywords: Birthball Therapy + First Stage Mother + Smooth Delivery Process

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Konsep Kelancaran Persalinan Normal.....	16
2.3 Konsep Dasar Durasi Persalinan	18
2.4 <i>Terapi Birthball</i>	21
2.5 Kerangka Teori.....	26
2.6 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Pendekatan Penelitian.....	28
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel.....	28
3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Metode Pengukuran Variabel	30
3.7 Cara Pengumpulan Data	31
3.8 Instrumen Penelitian.....	31
3.9 Pengolahan dan Analisa Data.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	35

4.2 Hasil Penelitian	36
4.3 Pembahasan.....	39
BAB V PENUTUP	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Umur di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Terapi <i>Birthball</i> pada Ibu Inpartu Kala I di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kelancaran Proses Persalinan di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh.....	38
Tabel 4.4 Hasil Uji Hubungan Terapi <i>Birthball</i> pada Ibu Inpartu Kala I terhadap Kelancaran Proses Persalina di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kecamatan Meuraxa Kota Banda Aceh.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penggunaan Teknik Terapi <i>Birthball</i>	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	26
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	29

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Responden	47
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden.....	48
Lampiran 3 Lembar Observasi	49
Lampiran 4 SOP <i>Terapi Birthball</i>	51
Lampiran 5 Patograf	53
Lampiran 6 Master Tabel.....	54
Lampiran 7 SPSS.....	56
Lampiran 8 Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena	60
Lampiran 10 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Dari Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kota Banda Aceh	61
Lampiran 11 Surat Izin Melakukan Penelitian Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena	62
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Praktik Mandiri Bidan (PMB) Jawiryah Kota Banda Aceh	63
Lampiran 13 Lembaran Kegiatan Bimbingan	64
Lampiran 14 Biodata Penelitian	65
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian	66