

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DARUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

**RAFIKA
NIM : 2012240016**



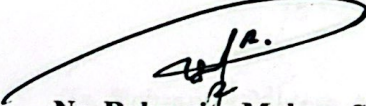
**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
T.A 2023/2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Rafika
NIM : 2012240016
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Pembimbing I,



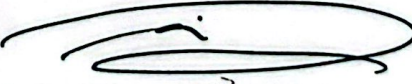
Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1321118601

Pembimbing II,



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN : 0120058301

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN : 0120058301

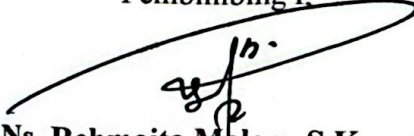
LEMBARAN PERSETUJUAN

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DARUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 16 Agustus 2024

Pembimbing I,


Ns. Rehmaita Mhlem, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1321118601

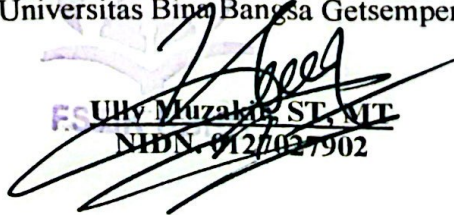
Pembimbing II,


Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN : 0120058301

Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan


Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uhy Muzaki, ST, MT
NIDN. 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DARUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
TimPenguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 16 Agustus 2024

Tanda Tangan

Pembimbing I : Ns. Rehmita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1321118601



Pembimbing II : Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301



Penguji I : Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118706



Penguji II : Fitria, S.ST., M.K.M., M.
NIDN. 1320058801



Menyetujui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan ilmu Kebidanan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uhy Muzaki, ST, MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Rafika

NIM : 2012240016

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.

Banda Aceh, 29 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan,



Rafika

MOTTO

“The whole purpose of education is to turn mirrors into windows.”

Artinya: Tujuan dari pendidikan adalah mengganti kaca menjadi jendela.

“Keep your eyes on the stars and your feet on the ground.”

Artinya : Jaga mata mu menghadap ke bintang dan pijakkan kakimu ke tanah.

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puja dan puji syukur kepada Tuhan yang Maha esa dan atas dukungan dan do'a dari orang-orang tercinta, akhirnya Skripsi ini dapat dirampungkan dengan baik dan tepat pada waktunya, oleh karena itu dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada :

Tuhan YME, karena hanya atas izin dan karuniaNya lah maka Skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya. Puji syukur yang tak terhingga pada Tuhan penguasa alam yang mertidhoi dan mengabulkan segala do'a.

Bapak dan Ibu saya, yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada henti untuk kesuksesan saya, karena tiada kata seindah lantunan do'a dan tiada do'a yang paling khsusuk selain do'a yang terucap dari orang tua. Ucapan terimakasih saja takkan pernah cukup untuk membalas kebaikan orang tua, karena itu terimalah persembahan bakti dan cinta ku untuk kalian bapak ibuku.

Saudara saya (kakak dan adik), yang senantiasa memberikan dukungan , semangat, senyum dan doanya untuk keberhasilan ini, cinta kalian adalah memberikan kobaran semangat yang menggebu, terima kasih dan sayangku untuk kalian.

Sahabat dan tema tersayang, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua takkan mungkin aku sampai disini, terimakasih untuk canda tawa, tangis dan perjuangan yang kita lewati bersama dan terimakasih untuk kenangan manis yang telah mengukir selama ini. Dengan perjuangan dan kebersamaan kita pasti bisa....

Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk kalian semua, akhir kata saya persembahkan Skripsi ini untuk kalian semua, orang-orang yang saya sayangi. Dan semoga Skripsi dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, amin.....

*Wasalam
Rafika*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat ALLAH SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan ramat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor Determinan yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kota Banda Aceh”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan syafaat-Nya di Yaumul Akhir nanti. Amin. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh.
2. Ibu Dr. Rita Novita, MPd Selaku Wakil Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Bapak Uly Muzakir, ST, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.
4. Ibu Ns. Rehmaita Malem, S. Kep, M.Kep, selaku Wakil Dekan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan sekaligus Pembimbing I saya

5. Ibu Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes selaku ketua Prodi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan sekaligus pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Kepala Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar yang telah memberikan ijin melakukan penelitian.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Orang tua saya tercinta dan seluruh keluarga.
9. Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 29 Juni 2024
Penyusun,

Rafika

**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
Program Studi Sarjana Kebidanan 2024**

**Nama : Rafika
NIM : 2012240016**

**FAKTOR DETERMINAN YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
DARUSSALAM KABUPATEN ACEH BESAR
TAHUN 2024**

ABSTRAK

xii + BAB V + 44 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Tingginya angka kematian ibu menjadi masalah prioritas di bidang kesehatan. AKI disebabkan oleh komplikasi kebidanan yang terjadi pada masa hamil, bersalin dan nifas. Anemia merupakan salah satu penyebab kematian ibu. *World Health Organization* mendefinisikan anemia merupakan keadaan kadar *hemoglobin* kurang dari 11 gr atau kurang dari 33% pada setiap waktu pada kehamilan yang mempertimbangkan *hemodilusi* yang normal terjadi dalam kehamilan dimana kadar *hemoglobin* kurang dari 11 gr pada trimester pertama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor determinan yang berhubungan dengan kejadian anemia pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar. Jenis penelitian ini yaitu mencari pengaruh antara variabel bebas dengan variabel terikat pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* (studi potong lintang) yaitu suatu penelitian dimana variabel-variabel yang termasuk efek observasi sekaligus pada waktu yang sama. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 ibu nifas yang berada Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar dengan cara *total sampling*. Penelitian ini dilakukan dengan metode pengukuran lembar kuesioner. Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji *statistic (chi square)*. Hasil analisis *bivariat* diperoleh bahwa ada hubungan umur dengan kejadian anemia pada ibu nifas dengan nilai *p value 0.000*, ada hubungan jenis persalinan dengan kejadian anemia pada ibu nifas dengan nilai *p value 0.001* dan ada hubungan konsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia pada ibu nifas dengan nilai *p value 0.000*. Diharapkan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar dapat menyelenggarakan program edukasi kesehatan reproduksi khusus untuk ibu nifas. Program ini dapat mencakup berbagai aspek penting dalam kesehatan reproduksi seperti anemia pada ibu nifas.

**Kata Kunci : Faktor Determinan, Anemia Ibu Nifas
Daftar Sumber : 4 Buku + 15 Jurnal (Tahun 2017-2022)**

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN KEASLIAN	i
MOTTO	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pembatasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Landasan Teori	8
2.2 Anemia dalam Masa Nifas	11
2.3 Kerangka Teori	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Pendekatan Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel.....	20
3.4 Variabel Penelitian	21
3.5 Definisi Operasional	22
3.6 Hipotesis	23
3.7 Cara Pengumpulan Data	24
3.8 Instrumen Penelitian	24
3.9 Pengolahan Data dan Analisa Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	28
4.2 Hasil Penelitian	28
4.3 Pembahasan.....	34

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Kesimpulan.....	41
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan dan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	28
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Umur Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	30
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet Fe di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	30
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	31
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Hubungan Umur dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	31
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Hubungan Jenis Persalinan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	32
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Hubungan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembaran Permohonan Menjadi Responden	45
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 3 Lembar Observasi	57
Lampiran 4 Master Tabel.....	62
Lampiran 5 SPSS.....	64
Lampiran 6 Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena	68
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Dari Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	69
Lampiran 8 Surat Izin Melakukan Penelitian Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena	70
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian Dari Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Kabupaten Aceh Besar	71
Lampiran 10 Lembaran Kegiatan Bimbingan	72
Lampiran 11 Biodata Penelitian	74
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	75

DAFTAR SINGKATAN

Singkatan	Nama	Pemakaian Awal pada Halama
AKI	Angka Kematian Ibu	3
ANC	<i>Antenatal Care</i>	3
BBLR	Bayi Berat Lahir Rendah	4
KEK	Kurang Energi Kronik	2
SC	<i>Sectioe Cesarea</i>	14
SGA	<i>Small for Gestational Age</i>	16
SSPS	<i>Statistic Product Service Solution</i>	25
TTD	Tablet Tambah Darah	17
WHO	<i>World Health Organization</i>	1