

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Reki Siaga. 2020. *Buku Jago Sepak Bola untuk Pemula Nasional dan Internasional*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Pamulang: Ilmu.
- Anggraini, Dwi Tiansi. 2023. *Pengaruh Latihan Pliometrik terhadap Daya Ledak Otot Tungkai pada Atlet Atletik Klub Stadion Mini Kota Jambi*. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*. Vol. 5, No 1: 21-27.
- Arifin, Wahyu Fajar. 2017. *Perbedaan Pengaruh Latihan Squad Jump dengan Standing Jump terhadap Tinggi Lompatan Pemain Bola Voli Putra FIP Universitas Negeri Malang*. *Jurnal Sport Science*. Vol. 7, No 2: 1–11.
- Arikunto, Suharismi. 2017. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arwandi, dkk. 2004. *Sepak bola Teknik, Taktik, Sejarah, dan Metode Belajar Mengajar*. Padang; FIK. UNP.
- Atiq, A., & Selamat Budiyanto, K. 2020. *Analisis Latihan Keterampilan Teknik Dasar Sepak Bola Untuk Atlet Pemula*. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol. 4, No 1: 15–22.
- Bafirman HB, & Wahyuri, A. S. 2019. *Pembentukan Kondisi Fisik*. Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Basri, Muhammad Rizki Al. 2023. *Peningkatan Ketepatan Shooting Sepak Bola Menggunakan Latihan Squat Jump*. *Jambura Journal of Sports Coaching*. Vol. 5, No 2: 155–161.
- Budiwanto, S. 2013. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Budiwanto, S. 2017. *Metode Statistika Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: UM Penerbit dan Percetakan.
- Danurwindo, Dkk. 2017. *Kurikulum Pembinaan Sepakbola Indonesia*. Persatuan Sepakbola Seluruh Indonesia, Jakarta.
- Emral. 2017. *Pengantar Teori Dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana Jl. Kabayunan NO.1.
- Fe, Eci. 2017. *Buku Pintas Olahraga & Permainan Tradisional*. Yogyakarta: Laksana.
- Gifford, Clive. 2007. *Keterampilan Sepak Bola*. Klaten: PT. Intan Sejati.
- Handoko, T., & Hadi. 2021. *Profil Kondisi Fisik dan Keterampilan Pemain Sepak Bola Diklat Merden Indonesia U-17 Kabupaten Banjarnegara Tahun 2020*. *Unnes Journal of Sport Sciences*. Vol. 5, No. 1: 10-17.
- Harsono. 2015. *Kepelatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

- Hasyim & Saharullah. 2019. *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Herwin. 2004. *Keterampilan Sepakbola Dasar*. Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.
- Ihsan, M. 2020. *Pengaruh Latihan Squat Jump terhadap Kemampuan Jump Service dalam Permainan Bola Voli di SMAN 2 Labuapi*. Jurnal Teknologi Pendidikan. Vol. 5, No. 2: 181-185.
- Irianto, Subagyo. 2010. *Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan "David Lee" untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Irianto, D. P. 2018. *Dasar-Dasar Latihan Olahraga untuk Menjadi Atlet Juara*. Bantul: Pohon Cahaya (Anggota IKAPI).
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Ivan, Styawan. 2021. *Pengaruh Latihan Squat Jump dan Lunges terhadap Tingkat Kemampuan Tendangan Jarak Jauh Pemain Sepakbola SSB Browidjoyo Yogyakarta*. Skripsi Sarjana.
- Koger, Robert. 2005. *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Klaten: Suka Mitra Kompetensi.
- Luxbacher, Joseph. 2011. *Sepakbola Soccer Steps to Success*. Agusta Wibawa: Jakarta. PT Raja Grafindo Persada
- Mielke, Danny. 2003. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Misbahuddin, M. H., & Winarno, M. E. 2020. *Studi Kemampuan Teknik Dasar Sepakbola Pemain SSB Unibraw 82 Kota Malang Kelompok Usia 15-16 Tahun*. Sport Science and Health, Vol. 2, No. 4, 215-223.
- Muhajir. 2016. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan kesehatan SMP/MTs Kelas VII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan kebudayaan Republik Indonesia.
- Mylsidayu, A. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nur, Ardiansyah. 2020. *Pengaruh Latihan Pull Over dan Squat Jump terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis*. Jurnal Pendidikan Olahraga. Vol. 10, No 1: 1-7.
- Pramata, M, I., & Erawan, B. 2019. *Perbandingan Pengaruh Latihan Squat Jump dan Plyometric Jump to Box terhadap Peningkatan Power Otot Tungkai*. Jurnal Kepeleatihan Olahraga. Vol. 11, No. 2: 77-82.
- Putra, E, P., & Yunus, M. 2018. *Pengaruh Latihan Squat Jump terhadap Peningkatan Power dan Kemampuan Lompat Jauh*. Indonesia Performance Journal. Vol. 2, No. 1: 29-34.
- Roji, & Yulianti Eva. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

- Santoso, D, W. 2015. *Pengaruh Latihan Squat Jump dengan Intervak Pendek terhadap Daya Ledak (Power) Otot Tungkai*. *Jurnal Kesehatan Olahraga*. Vol. 3, No. 1: 1-7.
- Setyawam, A, D., & Yunus, M. 2020. *Pengaruh Latihan Plyometric Squat Jump dan Hurdle Jump terhadap Keterampilan Bermain Sepak Bola pada Pemain PS UM*. *Jurnal Sport Science*. Vol. 10, No. 1: 10-20.
- Sucipto. 2000. *Sepakbola Latihan dan Strategi*. Jakarta: Jaya Putra.
- Sucipto, dkk. 2000. *Sepakbola*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana, Nana. 2001. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukatamsi. 2001. *Teknik Dasar dalam Bermain Sepakbola*. Solo: Tiga Serangkai.
- Syafruddin. 2013. *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Padang : UNP Press.
- Ukat., & Syauki, A, Y. 2018. *Pengaruh Latihan Squat Jump terhadap Hasil Lompatan Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra di MTsN 1 Kota Serang*. *Jurnal STKIP Banten*. Vol. 7, No. 2: 59-68.