

**PENGARUH MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO
CAESAREA TERHADAP INTENSITAS NYERI DI RUMAH
SAKIT IBU DAN ANAK PEMERINTAH ACEH
KOTA BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

**Chairunnisa
23212056**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Chairunnisa
NIM : 23212056
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

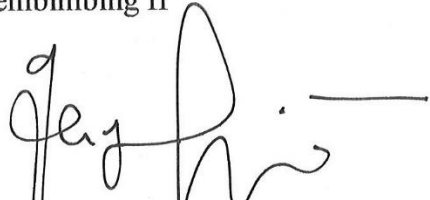
Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I



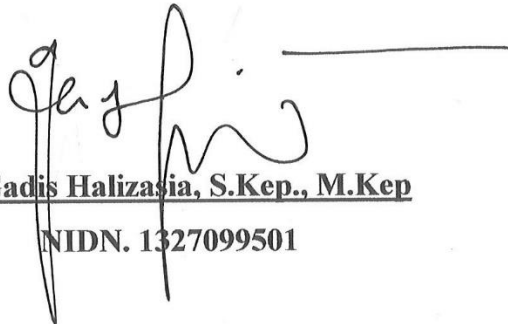
Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1309028903

Pembimbing II



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
TERHADAP INTENSITAS NYERI DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
PEMERINTAH ACEH KOTA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 September 2025

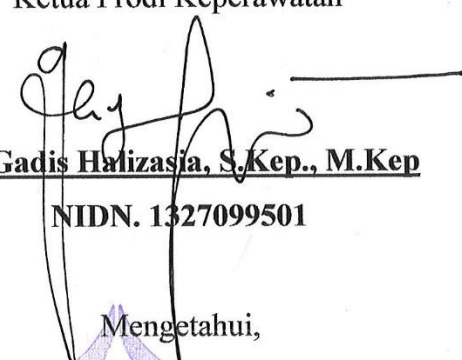
- Pembimbing I : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1309028903
- Pembimbing II : Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501
- Pembimbing III : Ns. Ferdi Riansyah, S. Tr. Kep., MKM
NIDN. 1318079601
- Pembimbing IV : Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes
NIDN. 0112018902

Tanda Tangan

()
()
()
()

Menyetujui

Ketua Prodi Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

LEMBARAN PERSETUJUAN

**PENGARUH MOBILISASI DINI PADA IBU POST SECTIO CAESAREA
TERHADAP INTENSITAS NYERI DI RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
PEMERINTAH ACEH KOTA BANDA ACEH**

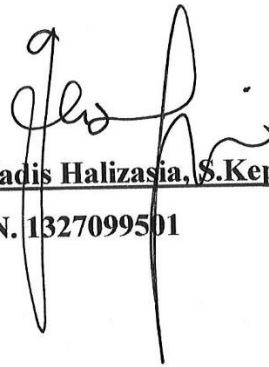
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I



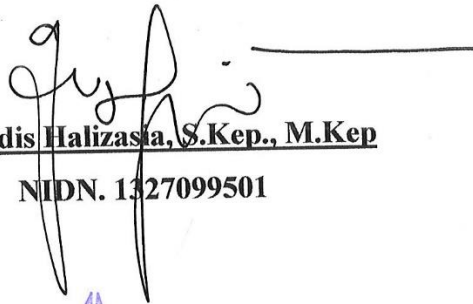
Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1309028903

Pembimbing II



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakki, MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Chairunnisa

Nim : 23212056

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari Prodi Keperawatan atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 22 September 2025

Yang Membuat Pernyataan,

Materai

Chairunnisa



MOTTO

Bismillahirrahmanirrahiim

“Sesungguhnya Allah meninggikan orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat” (QS. Al Mujadalah: 11)

Rabbi...

Tiada kata yang mampu aku bisikkan kepada-Mu selain ucapan syukur atas sepercik ilmu yang telah Engkau amanahkan kepadaku dan segala kemudahan yang Engkau limpahkan padaku untuk harapan dan impian ku.

Ayah Bunda...

*Di tiap bulir peluh dan air matamu kutemukan larutan kasih
Engkauilah pemicu dan semangat bagiku dalam meraih cita-citaku ini
Ayah Bunda...*

*Terima kasih atas kehadiranmu disisiku, terima kasih atas doamu untukku,
hanya guratan tinta ini yang dapat saya persembahkan untuk mu.*

*Ayahanda Adnan Puteh, Ibunda Chasiah dan kakakku Ria, Fira dan seluruh
keluarga besar tidak pernah akan lelah untuk mengucapkan terima kasih atas
segala pengorbanan yang telah diberikan kepadaku selama ini.*

*Untuk dosen yang selalu memberi saya ilmu tanpa balasan sehingga saya sangat
berterima kasih yaitu kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep.
serta dosen-dosen lainnya yang selalu membimbing, mendidik, sehingga saya
dapat menyelesaikan tugas terakhir saya.*

Kepada...

Sahabat-sahabatku terkasih...

*Terutama teman-teman, khususnya Putri, Rifa, Silvi serta seluruh rekan-rekan
UBBG RPL angkatan 2023*

Terima kasih untuk segala-galanya...

*Terima kasih telah meluangkan waktu bersamaku, membantu, dan memberikan
semangat kepada saya....*

Dan terima kasih untuk hari-hari yang begitu indah.

Chairunnisa

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah Swt., dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw., mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan pengaruh mobilisasi dini yaitu yang berpusat pada pasien sectio caesarea. Keterlibatan pasien sectio caesarea dalam proses pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Orang tua saya tercinta yaitu Ibunda Chasiah dan Ayahanda Adnan Puteh
2. Bapak Ully Muzakir, M.T. selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian, dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I, Ibu Ns. Gadis Halizasia sebagai Pembimbing II, Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., MKM selaku pembimbing III dan Ibu Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes selaku pembimbing IV yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.

5. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Ibu direktur Rumah Sakit Ibu dan Anak Kota Banda Aceh yaitu dr. Nurnikmah, M.Kes. atas izin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman dan karyawan Rumah Sakit Ibu dan Anak Kota Banda Aceh atas dukungan dan pengertiannya.
8. Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan angkatan 2023 sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Banda Aceh, 22 September 2025

Penyusun,

Chairunnisa
23212056

ABSTRAK

Chairunnisa. 2025. Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Pembimbing I. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Pembimbing II. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep., Pembimbing III. Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., MKM. Pembimbing IV. Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes.

Persalinan dapat menghasilkan rasa nyeri pada pasien post sectio caesarea yang dapat mempengaruhi proses penyembuhan dan memperlambat pergerakan pada pasien karena nyeri tersebut, sehingga didalam penelitian ini permasalahan yang didapatkan yaitu intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh mobilisasi dini pada ibu post sectio caesarea terhadap intensitas nyeri di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain *quasi eksperimental* dengan sampel sebanyak 30 orang yang menjadi kelompok intervensi. Kelompok intervensi tersebut menerima intervensi mobilisasi dini setelah post sectio caesarea. Intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea diukur dengan skala ukur nyeri yaitu Numeric Rating Scale (NRS) dan menggunakan SOP mobilisasi dini untuk diajarkan kepada pasien dan diterapkan secara mandiri. Berdasarkan penelitian ini, rata-rata intensitas nyeri sebelum dilakukan mobilisasi dini sebesar 4,06, sedangkan rata-rata intensitas nyeri sesudah mobilisasi dini sebesar 2,86, sehingga hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pada ibu post sectio caesarea yang signifikan $P = 0,000 < 0,05$. Penelitian ini menyimpulkan bahwa mobilisasi dini dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien post sectio caesarea. Bagi praktisi keperawatan, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk mengembangkan intervensi keperawatan yang lebih efektif dalam mengurangi rasa nyeri pada pasien post sectio caesarea. Selain itu, diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi dan edukasi bagi pasien dan keluarga, bagi instansi Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh, bagi Universitas Bina Bangsa Getsempena untuk, bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci: Mobilisasi Dini, Sectio Caesarea, Nyeri

ASBTRACT

Chairunnisa. 2025. The Effect of Early Mobilization in Post-Caesarean Section Mothers on Pain Intensity at the Aceh Government Maternal and Child Hospital, Banda Aceh City. Thesis, Nursing Undergraduate Program, Faculty of Science, Technology and Health Sciences, Bina Bangsa University, Getsempena, Banda Aceh. Supervisor I. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep. Supervisor II. Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep., Supervisor III. Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., MKM. Supervisor IV. Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes

Childbirth can cause pain in post-cesarean section patients which can affect the healing process and slow down the patient's movement due to the pain, so in this study the problem obtained was the intensity of pain in post-cesarean section patients. This study aims to determine the effect of early mobilization in post-cesarean mothers on pain intensity at the Aceh Government Mother and Child Hospital in Banda Aceh City. This study used a quantitative research method with a quasi-experimental design with a sample of 30 people who became the intervention group. The intervention group received early mobilization intervention after post-cesarean section. The intensity of pain in post-cesarean patients was measured using a pain measurement scale, namely the Numeric Rating Scale (NRS) and using an early mobilization SOP to be taught to patients and applied independently. Based on this study, the average pain intensity before early mobilization was 4.06, while the average pain intensity after early mobilization was 2.86, so the results of this study indicate that there is an effect of early mobilization on pain intensity in post-cesarean mothers which is significant $P = 0.000 < 0.05$. This study concludes that early mobilization can be used as a nursing intervention to reduce pain in post-cesarean patients. For nursing practitioners, the results of this study can be used as a reference to develop more effective nursing interventions in reducing pain in post-cesarean patients. In addition, it is hoped that this study can be a reference and education for patients and families, for the Aceh Government Mother and Child Hospital, Banda Aceh City, for Bina Bangsa Getsempena University, for further researchers.

Keywords: Early Mobilization, Sectio Caesarea, Pain

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
LEMBARAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SKEMA	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
SURAT PERNYATAAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	6
1.3. Perumusan Masalah	6
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.4.1. Tujuan Umum.....	6
1.4.2. Tujuan Khusus	6
1.5. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori	8
2.1.1 Konsep Mobilisasi Dini	8
2.1.2 Konsep Sectio Caesarea.....	12
2.1.3 Konsep Nyeri.....	18
2.2 Kerangka Teori	28
2.3 Kerangka Konsep.....	30
2.4 Hipotesis Penelitian	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.2.1 Tempat Penelitian.....	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	33
3.3.1 Populasi Penelitian	33
3.3.2 Sampel Penelitian	33
3.4 Variabel Penelitian.....	34
3.4.1 Variabel Independen	34
3.4.2 Variabel Dependen	34
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	37

3.6	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.7	Instrumen Penelitian	39
3.8	Prosedur Penelitian	40
3.9	Pengolahan Data dan Analisa Data	40
	3.9.1 Pengolahan Data	40
	3.9.2 Analisa Data	43
3.10	Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		45
4.1	Gambaran Umum dan Lokasi Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Penelitian	47
	4.2.1 Karakteristik Responden	Error! Bookmark not defined.
	4.2.2 Frekuensi Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
	4.2.3 Analisis Univariat dan Bivariat.....	49
4.3	Pembahasan Penelitian.....	51
	4.3.1 Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Sebelum Dilakukan Intervensi Mobilisasi Dini.....	51
	4.3.2 Intensitas Nyeri Pada Ibu Post Sectio Caesarea Sesudah Dilakukan Intervensi Mobilisasi Dini.....	53
	4.3.3 Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri	56
BAB IV PENUTUP		63
5.1	Kesimpulan	63
5.2	Saran.....	63

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	30
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Ibu dan Anak (n = 30).....	47
Tabel 4.2	Frekuensi Intensitas Nyeri Sebelum Mobilisasi Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Aceh (n = 30).....	48
Tabel 4.3	Frekuensi Intensitas Nyeri Sesudah Mobilisasi Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Aceh (n = 30).....	49
Tabel 4.4	Intensitas Nyeri Pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> sebelum dan sesudah mobilisasi dini Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Aceh (n = 30).....	49
Tabel 4.5	Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri pada Ibu <i>Post Sectio Caesarea</i> Di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh (n = 30)	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	22
Gambar 2.2 <i>Verbal Rating Scale (VRS)</i>	22
Gambar 2.3 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	23
Gambar 2.4 <i>Faces Rating Scale</i>	24

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway Nyeri	20
Skema 2.2 Kerangka Teoritis	28
Skema 2.3 Kerangka Konsep Penelitian	29
Skema 3.1 Kerangka Operasional Penelitian	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. SOP (Standar Operasional Prosedur) Mobilisasi Dini
- Lampiran 2. Instrumen Pengukuran Skala Nyeri
- Lampiran 3. Lembar Penilaian Intensitas Nyeri
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Pasien
- Lampiran 5. Tabel Master
- Lampiran 6. Uji Normalitas
- Lampiran 7. Output Analisa Data
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Surat Izin Melaksanakan Survei Awal
- Lampiran 10. Surat Selesai Pengambilan Data Awal
- Lampiran 11. Surat Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 12. Lembar Konsultasi
- Lampiran 13. Biodata Penulis

**PERNYATAAN SYARAT MENYUSUN SKRIPSI DAN PERNYATAAN
MEMAHAMI ATURAN AKADEMIK YANG TERKAIT DENGAN
SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chairunnisa
Nim : 23212056
Program Studi : Keperawatan
Tahun Masuk : 2023

Menyatakan bahwa saya telah memenuhi syarat untuk menyusun skripsi dengan :

1. Telah menempuh 120 SKS
2. Telah lulus matakuliah persyaratan Skripsi
3. IPK tidak kurang dari 3,00
4. Melampirkan foto copy KHS (mulai semester satu sampai terakhir) dengan dilampiri transkrip nilai sementara
5. Tidak dalam keadaan cuti kuliah
6. Skripsi telah diprogram dalam KRS
7. Menunjukkan slip bukti pembayaran SPP semester terakhir

Saya juga telah memahami aturan akademik bahwa :

1. Mahasiswa diperkenankan untuk mengambil maksimal 3 (tiga) matakuliah pada masa penyusunan skripsi
2. Untuk dapat melakukan pendaftaran Seminar Skripsi, Mahasiswa tidak boleh memiliki nilai E, tidak boleh memiliki nilai D pada lebih dari satu matakuliah, tidak boleh memiliki nilai D pada Mata Kuliah Dasar Umum
3. Setelah mengikuti seminar skripsi, mahasiswa tidak boleh lagi mengikuti kegiatan akademik perkuliahan termasuk ujian mata kuliah

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Banda Aceh, 22 September 2025
Chairunnisa

23212056