

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa mobilisasi dini dapat mengurangi intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pasien yang melakukan mobilisasi dini memiliki intensitas nyeri yang menurun dari sebelum melakukan mobilisasi dini.

Rata-rata intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea sebelum mobilisasi dini yaitu sebesar 4,06, sedangkan Rata-rata intensitas nyeri pada pasien post sectio caesarea sesudah mobilisasi dini yaitu sebesar 2,8, sehingga ada perubahan skala nyeri pada pasien post sectio caesarea dengan hasil uji statistik didapatkan p value 0,000. Oleh karena itu, mobilisasi dini dapat digunakan sebagai salah satu intervensi keperawatan untuk membantu mengurangi rasa nyeri pada pasien post sectio caesarea dan meningkatkan kualitas perawatan.

5.2 Saran

1. Bagi Pasien dan Keluarga

Ibu yang menjalani operasi sectio caesarea dan keluarganya diharapkan dapat berperan aktif dalam proses mobilisasi dini, dengan mengikuti anjuran dan bimbingan dari tenaga kesehatan, serta tidak takut bergerak terlalu cepat.

2. Bagi Intansi Rumah Sakit Ibu dan Anak Kota Banda Aceh

Rumah sakit diharapkan dapat menyusun dan mengimplementasikan prosedur tetap sesuai SOP (Standar Operasional Prosedur) mobilisasi dini post operasi caesarea, termasuk pelatihan rutin bagi staf medis agar pelaksanaannya konsisten dan berbasis bukti.

3. Bagi Intitusi Universitas Bina Bangsa Getsempena

Diharapkan untuk mendukung penelitian terapan terkait pengaruh mobilisasi terhadap intensitas nyeri, dengan menyediakan fasilitas penelitian yang memadai serta memperkuat kerja sama dengan institusi layanan kesehatan untuk meningkatkan kualitas pendidikan, memperkaya pengalaman mahasiswa, dan menghasilkan temuan yang bermanfaat bagi praktik klinis keperawatan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diperlukan penelitian lanjutan dengan jumlah sampel yang lebih besar dan menggunakan desain eksperimental untuk memperkuat bukti ilmiah tentang pengaruh mobilisasi dini terhadap nyeri, serta mengevaluasi faktor-faktor lain seperti tingkat kecemasan, jenis anestesi dan lainnya.