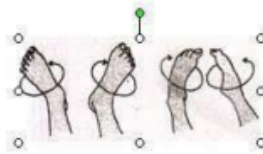


LAMPIRAN

Lampiran 1. SOP (Standar Operasional Prosedur) Mobilisasi Dini

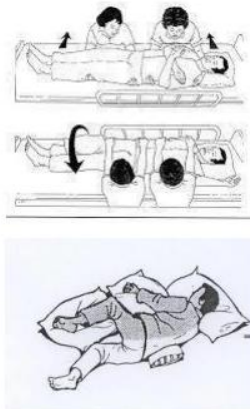
Pengertian	Mobilisasi dini post operasi adalah suatu kegiatan atau pergerakan atau perpindahan posisi yang dilakukan pasien setelah beberapa jam setelah operasi. Mobilisasi dini dapat dilakukan diatas tempat tidur dengan melakukan gerakan sederhana (seperti miring kanan-miring kiri dan latihan duduk) sampai dengan bisa turun dari tempat tidur, latihan berjalan ke kamar mandi dan berjalan keluar kamar.
Indikasi	Pasien post operasi
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Mencegah konstipasi atau sembelit2. Memperlancar peredaran darah3. Membantu pernapasan menjadi lebih baik4. Mempercepat penutupan jahitan setelah operasi5. Mengembalikan aktivitas pasien agar dapat bergerak normal dan memenuhi kebutuhan gerak harian6. Mengembalikan tingkat kemandirian pasien setelah operasi
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none">1. Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan2. Menjelaskan prosedur mobilisasi dini post operasi3. Melakukan inform consent
Persiapan Lingkungan	<ol style="list-style-type: none">1. Ciptakan lingkungan kerja yang aman dan nyaman

	<p>serta kooperatif</p> <p>2. Pasang sampiran atau sketsel</p>
<p>Pelaksanaan</p>	<p>6 jam post operasi :</p> <p>1. Pasien tirah baring, melakukan gerakan dorsofleksi dan plantarfleksi pada kaki (gerakan pompa betis)</p> <div data-bbox="917 607 1074 779" data-label="Image"> </div> <p>2. Melakukan gerakan ekstensi dan fleksi lutut 2-4 jam post operasi</p> <div data-bbox="940 987 1102 1223" data-label="Image"> </div> <p>3. Menaikkan dan menurunkan kaki secara bergantian dari permukaan tempat tidur 2-4 jam post operasi</p> <div data-bbox="914 1435 1198 1570" data-label="Image"> </div> <p>4. Memutar telapak kaki seperti membuat lingkaran sebesar mungkin menggunakan ibu jari kaki 2-4 jam post operasi</p>



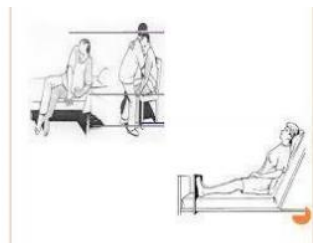
Setelah 6-10 jam post operasi

5. Memiringkan badan ke kanan dan ke kiri setiap 2 jam





Setelah 24 jam post operasi

6. Pasien dianjurkan untuk belajar duduk. Latihan duduk baik dengan disangga maupun tidak



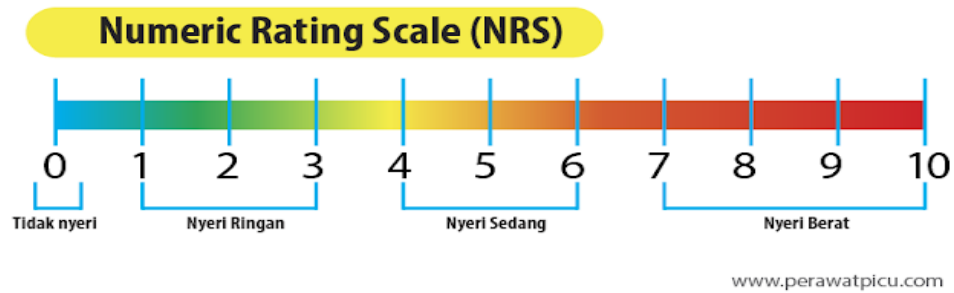
7. Pasien mulai melakukan latihan turun dari tempat tidur dan memulai untuk berjalan

	<p style="text-align: center;">2. Latihan Bangun</p>   <p>8. Tingkatkan secara bertahap setiap gerakan mobilisasi dengan bantuan penuh, minimal, hingga mandiri sesuai toleransi pasien</p>
Sikap	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menunjukkan sikap sopan dan ramah 2. Menjamin privasi pasien 3. Bekerja dengan teliti dan hati-hati 4. Responsif terhadap reaksi pasien
Dokumentasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal, dan jam pelaksanaan 2. Catat hasil tindakan

Sumber : Banamtum. (2021). Keperawatan Medikal Bedah (8th ed.). Salemba Medika.

Lampiran 2. Instrumen Pengukuran Skala Nyeri

Numeric Rating Scale (NRS)



1. Skala 0 : Tidak nyeri
2. Skala 1-3 : Nyeri ringan
3. Skala 4-6 : Nyeri sedang
4. Skala 7-10 : Nyeri berat

Lampiran 3. Lembar Penilaian Intensitas Nyeri

**PENILAIAN INTENSITAS NYERI SEBELUM DAN SESUDAH
MOBILISASI DINI**

No.	Nama Pasien	Skala Nyeri Sebelum Mobilisasi Dini	Kategori Nyeri	Skala Nyeri Setelah Mobilisasi Dini	Kategori Nyeri

Lampiran 4. Lembar Persetujuan Pasien

INFORMED CONSENT

Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh

Jl. Prof. A. Majid Ibrahim I No.3, Punge Jurong, Kec. Meuraxa, Kota Banda Aceh, Aceh 23116
Telp. 0651-637796

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Setelah mendapatkan penjelasan dari peneliti, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Pekerjaan :
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan saudari Chairunnisa, Mahasiswa S1 Keperawatan UBBG Banda Aceh dan telah mendapat keterangan secara terinci mengenai “Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Sectio Caesarea Terhadap Intesitas Nyeri di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh Kota Banda Aceh”.

Selain itu, prosedur penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya **bersedia/tidak bersedia*)** secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun. Demikian lembar persetujuan ini untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, 9 Mei 2025

Perawat
Tanda Tangan

Yang Membuat Pernyataan
Tanda Tangan

Chairunnisa

Pasien

Lampiran 5. Tabel Master

No	Karakteristik Responden						Nyeri Sebelum			Nyeri Sesudah		
	Inisial	Umur	Kelompok Umur	Kode	Pekerjaan	Kode	Skala	Ket	Kode	Skala	Ket	Kode
1	NL	31	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	3	Ringan	2
2	MS	21	<26 thn	0	Mahasiswa	0	5	Sedang	3	3	Ringan	2
3	MA	30	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	3	Ringan	2
4	YM	26	26-35 thn	1	Honoror	2	4	Sedang	3	4	Sedang	3
5	M	31	26-35 thn	1	IRT	0	3	Ringan	2	3	Ringan	2
6	S	37	26-35 thn	1	Honoror	2	3	Ringan	2	3	Ringan	2
7	N	36	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	3	Ringan	2
8	AM	39	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	3	Ringan	2
9	AY	33	26-35 thn	1	PNS	3	6	Sedang	3	4	Sedang	3
10	DS	21	<26 thn	0	Mahasiswa	0	5	Sedang	3	3	Ringan	2
11	EW	34	26-35 thn	1	IRT	0	2	Ringan	2	2	Ringan	2
12	LL	29	26-35 thn	1	Honoror	2	3	Ringan	2	1	Ringan	2
13	AY	23	<26 thn	0	IRT	0	4	Sedang	3	3	Ringan	2
14	SM	35	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	4	Sedang	3
15	RP	30	26-35 thn	1	IRT	0	5	Sedang	3	4	Sedang	3
16	ZU	24	<26 thn	0	Honoror	2	4	Sedang	3	3	Ringan	2
17	RF	28	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	3	Ringan	2
18	AZ	26	26-35 thn	1	Honoror	2	5	Sedang	3	3	Ringan	2
19	DA	25	<26 thn	0	Swasta	2	4	Sedang	3	2	Ringan	2
20	PR	25	<26 thn	0	Swasta	2	4	Sedang	3	3	Ringan	2
21	HM	29	26-35 thn	1	Honoror	2	5	Sedang	3	3	Ringan	2
22	MK	30	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	2	Ringan	2
23	RA	35	26-35 thn	1	Swasta	2	4	Sedang	3	4	Sedang	3
24	SF	33	26-35 thn	1	IRT	0	3	Ringan	2	3	Ringan	2
25	HA	30	26-35 thn	1	Honoror	2	4	Sedang	3	3	Ringan	2
26	FU	35	26-35 thn	1	IRT	0	4	Sedang	3	2	Ringan	2
27	NW	27	26-35 thn	1	PNS	3	5	Sedang	3	3	Ringan	2
28	SL	30	26-35 thn	1	Swasta	2	3	Ringan	2	1	Ringan	2
29	DA	25	<26 thn	0	Honoror	2	3	Ringan	2	2	Ringan	2
30	F	35	26-35 thn	1	Pedagang	1	6	Sedang	3	3	Ringan	2

Lampiran 6. Uji Normalitas

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
pretest	30	0.97804	0.698	-0.743	0.77137

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
posttest	30	0.95371	1.471	0.798	0.21233

Lampiran 7. Output Analisa Data

. * Univariat

. tab umur

umur	Freq.	Percent	Cum.
<26 Tahun	7	23.33	23.33
26-35 Tahun	23	76.67	100.00
Total	30	100.00	

. tab pekerjaan

pekerjaan	Freq.	Percent	Cum.
Mahasiswa/IRT	15	50.00	50.00
Pedagog/Wiraswasta	1	3.33	53.33
Pegawai Swasta	12	40.00	93.33
PNS	2	6.67	100.00
Total	30	100.00	

. tab pretest_kate

pretest_kate	Freq.	Percent	Cum.
Ringan	7	23.33	23.33
Sedang	23	76.67	100.00
Total	30	100.00	

. tab posttest_kate

posttest_kate	Freq.	Percent	Cum.
Ringan	25	83.33	83.33
Sedang	5	16.67	100.00
Total	30	100.00	

. sum pretest

Variable	Obs	Mean	Std. dev.	Min	Max
pretest	30	4.066667	.9071871	2	6

. sum posttest

Variable	Obs	Mean	Std. dev.	Min	Max
posttest	30	2.866667	.7760792	1	4

. swilk pretest

Shapiro-Wilk W test for normal data

Variable	Obs	W	V	z	Prob>z
pretest	30	0.97804	0.698	-0.743	0.77137

Lampiran 8. Dokumentasi





Lampiran 9. Surat Izin Melaksanakan Survei Awal

PEMERINTAH ACEH
RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
INSTALASI DIKLAT DAN SDM
Jalan Prof. A. Madjid Ibrahim I No. 03 Banda Aceh Kode Pos: 23231
Telepon: (0651) 637796 Website: rsia.acehprov.go.id E-mail: rsia@acehprov.go.id

Banda Aceh, 16 April 2025


Nomor : 033/DIKLAT/X/2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Perihal : Izin Melaksanakan Survei Awal

Kepada Yth,
Ka. *(alleg) Diklat*
di-
Tempat

- Sehubungan dengan surat dari Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Banda Aceh Tanggal 25 Maret 2025 Nomor : 1229/131013/F2/PN/III/2025 Tentang Izin Melaksanakan Survei Awal, bersama ini kami sampaikan kepada saudara mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini:


Nama : Chairunnisa
Nim : 23212056
Judul Penelitian : "Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri".
- Untuk melaksanakan Survei Awal sesuai dengan judul di atas yang akan berlangsung sampai dengan selesai. Setelah selesai kami mohon bantuan saudara agar dibuahkan surat pengembaliannya ke Instalasi Diklat Rumah Sakit Ibu dan Anak.
- Demikian untuk dimaklumi atas bantuan dan perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DIREKTUR RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
WAKIL DIREKTUR ADMINISTRASI DAN UMUM
KEPALA BAGIAN TATA USAHA
u.b.
KEPALA INSTALASI DIKLAT DAN SDM


Zafra Hanoum, SKM
NIP. 19750824 200003 2 001

INSTALASI DIKLAT DAN SDM (Pusat Pendidikan RSIA Aceh)

Lampiran 10. Surat Selesai Pengambilan Data Awal



PEMERINTAH ACEH
RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
INSTALASI DIKLAT DAN SDM
Jalan Prof. A. Madjid Ibrahim I No. 03 Banda Aceh Kode Pos: 23231
Telepon: (0651) 637796 Website: rsia.acehprov.go.id E-mail: rsia@acehprov.go.id

SURAT PERNYATAAN

Banda Aceh, 16 April 2025

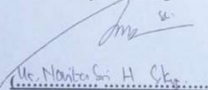
Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Chairunnisa
Nim : 23212056
Judul Penelitian : "Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri".


Dengan ini menyatakan bahwa saya telah selesai melakukan Survei Awal di Ruang Operasi Rumah Sakit Ibu dan Anak pada tanggal 16 April 2025 s.d. 16 April 2025.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Mengetahui/ Menyetujui
Kepala Ruang


Mr. Nanta Sari H. S.P.

Mahasiswa Yang bersangkutan


(Chairunnisa)

© SURVEI 2025/PEMILITIAN 25/04/2025, Docx



PEMERINTAH ACEH
RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK

Jalan Prof. A. Madjid Ibrahim I No. 03 Banda Aceh Kode Pos: 23231
Telepon: (0651) 637796 Website: rsia.acehprov.go.id E-mail: rsia@acehprov.go.id

Banda Aceh, 07 Mei 2025

Nomor : 423.4/0176/2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Hal : Selesai Pengambilan Data

Yang Terhormat,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan
Ilmu Kesehatan
di-

Awal

Tempat

1. Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Chairunnisa
Nim : 23212056

Judul Penelitian : "Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri".


Telah selesai melakukan Pengambilan Data Awal di Kamar Operasi Rumah sakit Ibu Dan Anak Pemerintah Aceh pada tanggal 16 April 2025 di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh.

2. Selanjutnya kami sampaikan kepada saudara untuk dapat menyampaikan 1 (satu eks) hasil penelitian dalam bentuk cetak atas nama saudara.
3. Demikian untuk dimaklumi dan terima kasih.



dr. NURNIKMAH, M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19680909 200003 2 006

Lampiran 11. Surat Selesai Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH ACEH
RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
Jalan Prof. A. Madjid Ibrahim I No. 03 Banda Aceh Kode Pos: 23231
Telepon: (0651) 637796 Website: rsia.acehprov.go.id E-mail: rsia@acehprov.go.id

Banda Aceh, 26 Mei 2025

Nomor : 423.4/0829/2025
Lampiran : -
Sifat : Biasa
Hal : Selesai Penelitian

Kepada
Yang Terhormat,
Dekan UBBG Fakultas Sains,
Teknologi dan Ilmu Kesehatan Banda
Aceh
di-

Tempat


1. Dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama : Chairunnisa
Nim : 23212056
Judul Penelitian : 'Pengaruh Mobilisasi Dini Pada Ibu Sectio Caesarea Terhadap Intensitas Nyeri'.

Telah selesai melakukan Penelitian pada tanggal 09 Mei s/d 26 Mei 2025 di Rumah Sakit Ibu dan Anak Pemerintah Aceh.

2. Selanjutnya kami sampaikan kepada saudara untuk dapat menyampaikan 1 (satu eks) hasil penelitian dalam bentuk cetak atas nama saudara.

3. Demikian untuk dimaklumi dan terima kasih.


DIREKTUR RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK
dr. NURNIKMAH, M.Kes
Pembina Utama Muda
NIP. 19680909 200003 2 006

D:\SRILAT 2025\PENELITIAN 25\Selesai Penelitian 2025.docx

Lampiran 12. Lembar Konsultasi

Lembar Kegiatan Bimbingan

Nama /NIM : CHAIRUNNISA /23212056
 Program Studi : ST. KEPERAWATAN Tanggal Seminar Proposal

Pembimbing I : Ns. Mahruri Saputra, S.Kep., M.Kep
 Pembimbing II :
 Judul Skripsi : PERUBAH MOBILISASI DINI PADA
 IRI SECTIO CAESAREA TERHADAP
 INTENSITAS NYERI

No	Tanggal	Isi Konsultasi	Paraf	
			Pemb I	Pemb II
1.	30/12/2025	Pengarahan proposal skripsi		
2.	02/01/2025	Pengajuan judul skripsi		
3.	06/02/2025	Penerimaan dan acc judul dan lanjutkan bab 1,2,3		
4.	09/01/2025	konsul proposal bab 1,2,3		
5.	21/01/2025	Tambah data di bab 1, perbaiki bab 3		
6.	04/02/2025	letakapi lembar lampiran dan perbaiki yang salah.		
7.	06/02/2025	Acc. Seminar		

x

Lembar Kegiatan Bimbingan

Nama /NIM : CHAIRUNNISA /23212056 Tanggal Seminar Proposal
 Program Studi : SI KEPERAWATAN 25 MARET 2025

Pembimbing I : MAHRURI SAPUTRA, S.Kep., HS., M.Kep

Pembimbing II : NS. GADIS HILINGSIA, S.Kep., M.Kep

Judul Skripsi : PEMBAHARUAN MODALISASI NINI PADA ILMU POST SECTIO CAESAREA TERHADAP MITEH VITAS NYERI DI RUMAH SAKIT IBU BAHU ANAK PEMERINTAH ALEXI KOTA KAMPA ACEH

No	Tanggal	Isi Konsultasi	Paraf	
			Pemb I	Pemb II
1.	21/05/2025	- Tambahkan karakteristik responden - Tambahkan frekuensi nyeri - Ubah tahap pengumpulan data dan etika penelitian - ubah di bab awal penelitian dan pembahasan - ubah di bab 5 penutup		
2.	23/05/2025	- Perbaiki bab pembahasan - tambahkan rumus tujuan khusus di bab 1 - acc sedang hasil		
3.	26/05/2025	- Acc sidang hasil		

x

Lampiran 12. Biodata Penulis

A. Identitas Pribadi

Nama : Chairunnisa
Tempat/Tanggal Lahir : Banda Aceh, 14 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Kawin
Agama : Islam
Alamat : Jl. Merak Lr. Pondok Indah, No.21, Gp. Ateuk
Munjeng, Kecamatan Baiturrahman, Kota Banda Aceh
Email : chairunnisaaa1414@gmail.com
No. Handphone : 0823-6141-6249

B. Riwayat Pendidikan

1. SD Kartika XIV-2 Kota Banda Aceh : 2007-2012
2. SMP Negeri 3 Kota Banda Aceh : 2012-2015
3. SMA Negeri 7 Kota Banda Aceh : 2015-2018
4. Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh : 2018-2021
5. Universitas Bina Bangsa Getsempena : 2023-2025

C. Riwayat Pekerjaan

1. Rumah Sakit Harapan Bunda Banda Aceh : 2022-2025
2. Rumah Sakit TK II Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh : 2025-
sekarang