

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN  
PARITAS DENGAN AKTIVITAS MOBILISASI  
DINI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO  
CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TEUNGKU  
FAKINAH BANDA ACEH**

**Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan

Putri Raihan  
23212057



**UBBG**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN  
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Putri Raihan  
NIM : 23212057  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Paritas Dengan  
Aktivitas Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post* operasi *Sectio*  
*Caesarea* Di Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi  
Program Sarjana Keperawatan.

Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I



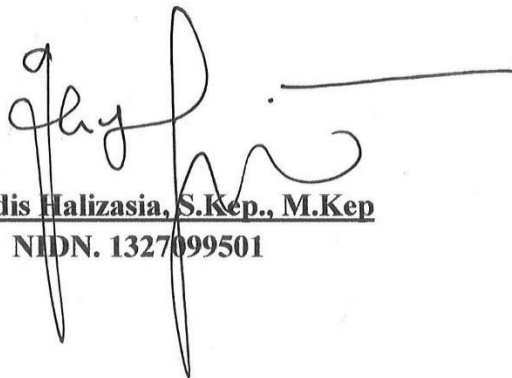
Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1313059002

Pembimbing II



Ully Muzakir, MT  
NIDN. 0127027902

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan




Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1327099501

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

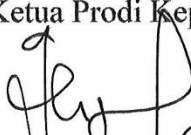
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PARITAS DENGAN  
AKTIVITAS MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO  
CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TEUNGKU FAKINAH BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena


Banda Aceh, 23 September 2025

	Tanda Tangan
Pembimbing I : <u>Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1313059002	(  )
Pembimbing II : <u>Ully Muzakkir, MT</u> NIDN. 0127027902	(  )
Pembimbing III : <u>Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb</u> NIDN. 1306079601	(  )
Pembimbing IV : <u>Ns. Maulida, M.Kep</u> NIDN. 1308018102	(  )

Menyetujui  
Ketua Prodi Keperawatan

  
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep  
NIDN. 1327099501

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Ully Muzakkir, MT  
NIDN. 0127027902

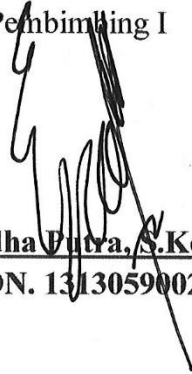
**LEMBARAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PARITAS DENGAN  
AKTIVITAS MOBILISASI DINI PADA PASIEN *POST OPERASI SECTIO  
CAESAREA* DI RUMAH SAKIT TEUNGKU FAKINAH BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu  
Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I



**Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 1313059002**

Pembimbing II



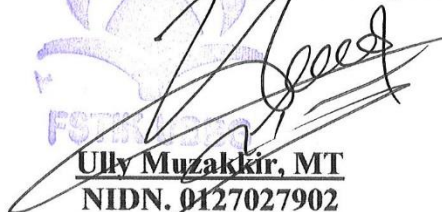
**Uly Muzakir, MT**  
**NIDN. 0127027902**

Mengetahui,  
Ketua Prodi Keperawatan



**Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep**  
**NIDN. 1327099501**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



**Uly Muzakir, MT**  
**NIDN. 0127027902**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya beridentitas dibawah ini :

Nama : Putri Raihan

Nim : 23212057

Program Studi : Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari Prodi Keperawatan atau Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 23 September 2025

Yang Membuat Pernyataan,

Putri Raihan



## MOTTO

*Bismillahirrahmanirrahiim*

*“Sesungguhnya Allah meninggikan orang yang beriman di antara kamu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat” (QS. Al Mujadalah: 11)*

*Rabbi...*

*Tiada kata yang mampu aku bisikkan kepada-Mu selain ucapan syukur atas sepercik ilmu yang telah Engkau amanahkan kepadaku dan segala kemudahan yang Engkau limpahkan padaku untuk harapan dan impian ku.*

*Ayah Bunda...*

*Di tiap bulir peluh dan air matamu kutemukan larutan kasih  
Engkaulah pemicu dan semangat bagiku dalam meraih cita-citaku ini  
Ayah Bunda...*

*Terima kasih atas kehadiranmu disisiku, terima kasih atas doamu untukku,  
hanya guratan tinta ini yang dapat saya persembahkan untuk mu.*

*Ayahanda Edwarni, Ibunda Amna, dan seluruh keluarga besar tidak pernah akan lelah untuk mengucapkan terima kasih atas segala pengorbanan yang telah diberikan kepadaku selama ini.*

*Untuk dosen yang selalu memberi saya ilmu tanpa balasan sehingga saya sangat berterima kasih yaitu kepada Bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep. Serta dosen-dosen lainnya yang selalu membimbing, mendidik, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas terakhir saya.*

*Kepada sahabat-sahabatku terkasih...*

*Terutama teman-teman, khususnya Ica, Rifa, Silvi serta seluruh rekan-rekan UBBG RPL angkatan 2023*

*Terima kasih untuk segala-galanya...*

*Terima kasih telah meluangkan waktu bersamaku, membantu, dan memberikan semangat kepada saya...*

*Dan terima kasih untuk hari-hari yang begitu indah.*

By  
PUTRI RAIHAN



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah Swt., dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Paritas Dengan Aktivitas Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw., mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Orang tua saya tercinta yaitu Ibunda Amna dan Ayahanda Edwarni
2. Ibu Prof. DR. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG)
3. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) dan sekaligus sebagai pembimbing II yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Bapak Ns. Mahruri Saputra, M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan (FSTIK).
5. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) yang telah memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.

7. Ibu Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb sebagai penguji I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan perhatian selama pembuatan skripsi.
8. Ibu Ns. Maulida, M.Kep sebagai penguji II yang juga telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan perhatian selama pembuatan skripsi.
9. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
10. Bapak dr. Rachmat Hidayat, M.Si, Sp.PD selaku direktur Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh atas izin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis.
11. Teman-teman dari Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh yang telah memberikan bantuan dan kemudahan dalam penelitian ini.
12. Seluruh mahasiswa/i Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan (FSTIK) angkatan 2023 sebagai teman sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi ini.
13. Seluruh responden yang bersedia dan terlibat dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Banda Aceh, 23 September 2025

Penyusun,

Putri Raihan  
NIM.23212057

## ABSTRAK

Putri Raihan. 2025. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Paritas Dengan Aktivitas Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Operasi Sectio Caesarea* Di Rumah Sakit Teungku Fakinah Banda Aceh. Skripsi, Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Pembimbing I. Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep, Pembimbing II. Ully Muzakir, MT, Pembimbing III. Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb, Pembimbing IV. Ns. Maulida, M.Kep.

**Latar Belakang:** Pengetahuan yang kurang tentang mobilisasi dini dan kurangnya pengalaman dalam persalinan menyebabkan ibu tidak melakukan mobilisasi dini setelah *post sectio caesarea* yang dapat berdampak pada proses penyembuhan luka. Sehingga didapatkan permasalahan dalam penelitian ini yaitu hubungan tingkat pengetahuan dan paritas dengan aktivitas mobilisasi dini pada pasien *post operasi sectio caesarea*. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan paritas dengan aktivitas mobilisasi dini pada pasien *post operasi sectio caesarea*. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan jenis desain *cross sectional*. Tehnik pengumpulan sampel yang digunakan adalah *Probability Sampling* yaitu *stratified random sampling* didapatkan sampel sebanyak 75 responden. Penelitian dilakukan dengan metode pembagian kuesioner. **Hasil:** Berdasarkan penelitian ini, pada variabel mobilisasi dini menunjukkan sebagian besar dari responden melakukan mobilisasi dini sebanyak 54 responden (72,00%) pada variabel pengetahuan menunjukkan sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 44 responden (58,67%) dan pada variabel paritas menunjukkan hampir setengah dari responden terdapat di paritas multipara sebanyak 40 responden (53,33%) dan sangat sedikit pada paritas Grande Multipara sebanyak 2 responden (2,67%). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa pada tingkat pengetahuan diperoleh nilai  $P = 0.000 < 0.05$  dan aktivitas mobilisasi dini diperoleh nilai  $P = 0.001 < 0.05$  sehingga  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. **Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan dan paritas dengan aktivitas mobilisasi dini pada ibu *post operasi sectio caesarea*. **Saran:** Berdasarkan penelitian ini, disarankan agar pasien post SC dapat meningkatkan pengetahuan dan diberikan edukasi lebih intensif mengenai pentingnya mobilisasi dini, serta diberikan dukungan psikologis untuk mengatasi rasa takut atau ketidaknyamanan yang mungkin dialami. Selain itu, perlu juga peningkatan kolaborasi antara tenaga medis dengan pasien dalam perencanaan dan pelaksanaan mobilisasi dini.

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Paritas, Aktivitas mobilisasi dini, *Sectio caesarea*

## ***ABSTRACT***

Putri Raihan. 2025. The Relationship Between Knowledge Level and Parity with Early Mobilization Activities in Post-Caesarean Section Patients at Teungku Fakinah Hospital, Banda Aceh. Thesis, Undergraduate Nursing Program, Faculty of Science, Technology and Health Sciences, Bina Bangsa University, Getsempena, Banda Aceh. Supervisor I: Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep, Supervisor II: Uly Muzakir, MT, Supervisor III: Bd. Reka Julia Utama, S.Tr.Keb., M.Keb, Supervisor IV: Ns. Maulida, M.Kep.

**Background:** Lack of knowledge about early mobilization and lack of experience in childbirth cause mothers not to do early mobilization after post-cesarean section which can impact the wound healing process. So the problem in this study is the relationship between the level of knowledge and parity with early mobilization activities in post-cesarean section patients. **Objective:** This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and parity with early mobilization activities in post-cesarean section patients. **Method:** The type of research used is quantitative research using a cross-sectional design. The sample collection technique used is Probability Sampling, namely stratified random sampling, obtained a sample of 75 respondents. The study was conducted by distributing questionnaires. **Results:** Based on this study, the early mobilization variable shows that most of the respondents carried out early mobilization as many as 54 respondents (72.00%) in the knowledge variable shows that most of the respondents have a good level of knowledge as many as 44 respondents (58.67%) and the parity variable shows that almost half of the respondents are in multiparous parity as many as 40 respondents (53.33%) and very few in Grande Multipara parity as many as 2 respondents (2.67%). The results of the hypothesis test show that at the level of knowledge obtained a value of  $P = 0.000 < 0.05$  and early mobilization activity obtained a value of  $P = 0.001 < 0.05$  so that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. **Conclusion:** It can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge and parity with early mobilization activity in post-cesarean section mothers. **Suggestion:** Based on this study, it is recommended that post-CS patients can increase their knowledge and be given more intensive education about the importance of early mobilization, as well as given psychological support to overcome the fear or discomfort that may be experienced. In addition, there is also a need to increase collaboration between medical personnel and patients in planning and implementing early mobilization.

**Keywords:** Knowledge, Parity, Early mobilization activity, Caesarean section

## DAFTAR ISI

<b>COVER LUAR</b> .....	
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBARAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>v</b>
<i>MOTTO</i> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.2 Institusi Pendidikan .....	8
1.4.3 Bagi Responden.....	8
1.4.4 Bagi Peneliti.....	8
1.4.5 Bagi Peneliti Lain .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Sectio Caesarea .....	9
2.1.1 Pengertian Sectio Caesarea .....	9
2.1.2 Penyebab Sectio Caesarea.....	10
2.1.3 Patofisiologi Sectio Caesarea.....	10
2.1.4 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
2.1.5 Penatalaksanaan Medis <i>Sectio Caesarea</i> .....	11
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang <i>Sectio Caesarea</i> .....	12

2.1.7	Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	13
2.2	Konsep Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	15
2.2.1	Pengertian <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	15
2.2.2	Proses Penyembuhan Luka <i>Post Sectio Caesarea</i> .....	15
2.2.3	Keuntungan dan Kerugian Persalinan dengan <i>Sectio Caesarea</i> .....	16
2.3	Konsep Tindakan Keperawatan Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	17
2.3.1	Perawatan Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	17
2.3.2	Hal-Hal Yang Perlu Diperhatikan Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	18
2.3.3	Efek Samping <i>Sectio Caesarea</i> .....	20
2.4	Konsep Mobilisasi Dini Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i> .....	20
2.4.1	Pengertian Mobilisasi Dini .....	20
2.4.2	Tujuan Mobilisasi Dini .....	21
2.4.3	Jenis Mobilisasi Dini .....	21
2.4.4	Pelaksanaan Mobilisasi Dini .....	22
2.4.5	Faktor yang Mempengaruhi Mobilisasi Dini .....	22
2.5	Konsep Pengetahuan .....	23
2.5.1	Pengertian Pengetahuan .....	23
2.5.2	Komponen Pengetahuan .....	24
2.5.3	Tingkat Pengetahuan .....	25
2.5.4	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	26
2.6	Konsep Paritas .....	27
2.6.1	Pengertian Paritas .....	27
2.6.2	Klasifikasi Paritas .....	28
2.6.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Paritas .....	28
2.6.4	Pengaruh Paritas Terhadap Kehamilan .....	30
2.7	Kerangka Teoritis .....	32
2.8	Kerangka Konsep .....	33
2.9	Hipotesis Penelitian .....	34
	<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
3.1	Desain Penelitian .....	35
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
3.2.1	Tempat Penelitian .....	35

3.2.2 Waktu Penelitian .....	35
3.3 Populasi dan Sampel .....	35
3.3.1 Populasi Penelitian .....	35
3.3.2 Sampel Penelitian .....	36
3.4 Definisi Operasional .....	37
3.5 Instrumen Penelitian .....	38
3.6 Tahap Pengumpulan Data .....	40
3.7 Uji Validitas dan Realibilitas .....	41
3.7.1 Uji Validitas .....	41
3.7.2 Reliabilitas .....	41
3.8 Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	42
3.8.1 Tahap Persiapan .....	42
3.8.2 Tahap Pelaksanaan .....	42
3.9 Pengolahan dan Analisa Data .....	43
3.9.1 Pengolahan Data .....	43
3.9.2 Analisa Data .....	46
3.10 Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
4.1 Gambaran Umum RS Teungku Fakinah .....	49
4.2 Hasil Penelitian .....	50
4.2.1 Data Demografi .....	50
4.2.2 Analisis Univariat .....	51
4.2.3 Analisis Bivariat .....	52
4.3 Pembahasan .....	54
4.3.1 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Aktivitas Mobilisasi Dini pada Pasien <i>Post Operasi Sectio Caesare</i> .....	54
4.3.2 Hubungan Paritas dengan Aktivitas Mobilisasi Dini pada Pasien <i>Post Operasi</i> <i>Sectio Caesarea</i> .....	57
<b>BAB V .....</b>	<b>61</b>
5.1 Kesimpulan .....	61
5.2 Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	40
Tabel 4.1 Data Demografi.....	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Aktivitas Mobilisasi Dini .....	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan .....	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Paritas .....	54
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Aktivitas Mobilisasi Dini.....	55
Tabel 4.6 Hubungan Paritas dengan Aktivitas Mobilisasi Dini .....	56

## **DAFTAR SKEMA**

Skema 2.1 Kerangka Teoritis.....	34
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Master Tabel Hasil Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Output Stata
- Lampiran 5. Surat Izin Survey Awal
- Lampiran 6. Surat Balasan Survey Awal
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 9. Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 12. Biodata Peneliti
- Lampiran 13. Form Pernyataan Menyusun Skripsi

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Rumah Sakit Teungku Fakinah

Gambar 2: Survey Awal Penelitian

Gambar 3: Penjelasan Pengisian *Informed Consent*

Gambar 4: Penjelasan Pengisian Kuesioner

Gambar 5: Penjelasan Pengisian Kuesioner

Gambar 6: Pengumpulan Kuesioner