

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2018). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (edisi revisi). Rineka Cipta.
- Bahagia, Yoyo., Suherman, Adang. (2000). *Prinsip-Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.
- Bompa, T.O., & Buzzichelli, C.A. (2015). *Periodization Training for Sports*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bompa, T.O., & Haff, G. (2009). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Bungin, Burhan. (2008). *Metodologi Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik Serta Ilmu-ilmu Sosial Lainnya*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Carr, G. A. (2016). *Track and Field: Fundamental Techniques*. New York: McGraw-Hill Education.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Olahraga*. Jakarta: PT. Rosda Karya.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV Tambak Kusuma.
- Hendrayana, Y. (2007). *Modul Bermain Atletik*. Bandung: Prodi PJKR Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
- Hidayat, R., Putra, F., & Suryani, D. (2023). *Dasar-dasar Olahraga Atletik: Teknik dan Praktik Lompat Tinggi*. Bandung: Pustaka Abadi.
- Hidayat, R., Putra, F., & Suryani, D. (2023). *Dasar-dasar Olahraga Atletik: Teknik dan Praktik Lompat Tinggi*. Bandung: Pustaka Abadi.
- Kurniawan, A. (2023). *Pendidikan Jasmani Adaptif untuk Anak Usia Dini dan Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Deepublish.
- Lesawenge, Geral., Rumondor, DJ., Lomboan, Ellen B (2015). *Pengaruh Latihan Power Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Tinggi Gaya Gunting Pada Siswa Putera Smk Negeri 3 Tahuna*. Skripsi. [Online]. <http://ejournal.unima.ac.id/index.php/jvvv/article/view/6796>. Diakses pada tanggal 9 April 2015.
- Mahendra, A. (2020). *Strategi Pelatihan Olahraga untuk Peningkatan Keterampilan Atletik*. Jakarta: Penerbit Fajar.
- Persatuan Atletik Seluruh Indonesia (PASI). (2023). *Regulasi kompetisi atletik di Indonesia: Implementasi dan pengembangan*. Persatuan Atletik Seluruh Indonesia.
- Prasetyo, A. R. (2017). *Statistik untuk penelitian* (hlm. 62). Pustaka Pelajar.

- Rahayu, S., & Wijaya, T. (2020). Analisis Kemampuan Power Otot Tungkai Siswa Sekolah Dasar dalam Atletik. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(3), 44-51.
- Rumpf, M. C., Cronin, J., Pinder, S., Oliver, J., & Hughes, M. (2017). Effect of Sprint Training and Resistance Training on Physical Performance in Youth Athletes: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Sports Medicine*, 47(3), 399–420.
- Safari, A. (2012). *Pembelajaran Pendidikan Jasmani dan Olahraga di Sekolah Dasar*. Jakarta: Rajawali Pers, hlm. 11.
- Saputra, A. (2001). *Dasar-dasar Teknik Lompat Tinggi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama, hlm. 57-60.
- Sucipto, R. (2023). *Pendidikan Jasmani dan Atletik: Teori dan Praktik di Sekolah Dasar*. Surabaya: Pustaka Abadi.
- Sudjana. (2016). *Metode Statistika* (Edisi Revisi). Bandung: Tarsito.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kualitatif, kuantitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Wahyuni, T., & Ardiansyah, F. (2024). *Inovasi Pembelajaran PJOK Berbasis Tematik di Sekolah Dasar*. Jakarta: Media Edukasi Nusantara.
- Wahyuni, T., & Ardiansyah, F. (2024). *Teknik dan Strategi dalam Olahraga Atletik*. Jakarta: Media Edukasi Nusantara.
- Wahyuni, T., & Ardiansyah, F. (2024). *Teknik dan Strategi dalam Olahraga Atletik*. Jakarta: Media Edukasi Nusantara.
- World Athletics. (2023). *Regulasi kompetisi atletik: Pedoman teknis global*. World Athletics.
- Zaini, M. (2018). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga untuk Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.