

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, F., Ruslan, & Tumuloto, E. H. 2024. *Pengaruh Latihan Resistance Band terhadap Kemampuan Shooting dalam Permainan Sepakbola pada Siswa Kelas VIII di MTs Muhammadiyah Kabila*. Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran: Vol 7, No 2, Hal. 4011-4018.
- Agustina, Reki Siaga. 2020. *Buku Jago Sepak Bola untuk Pemula Nasional dan Internasional*. Tangerang Selatan: Cemerlang.
- Aji, Sukma. 2016. *Buku Olahraga Paling Lengkap*. Pamulang: Ilmu.
- Al-Ghani, M. 2018. *Pengaruh Resistance Band Exercise dan Power terhadap Hasil Tendangan Lambung dalam Permainan Sepakbola pada Atlet SSB Sriwijaya Asah Soccer (SAS) U-15 Palembang*. Jurnal Pendidikan Olahraga: Vol 1, No 2, Hal. 1-6.
- Arikunto, Suharismi. 2017. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. PT. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahtra, Ridho. 2022. *Bahan Ajar Permainan Sepakbola*. Padang: Sukabina Press.
- Bridle, B., Spencer S., Phipps T., Minihane L., Cavanagh M., Farrow S., Griffiths L., & Parris M. 2011. *Essential Soccer Skills*. New York. United States: Dorling Kindersley Publisher. ISBN 978-0-7566-5902-8.
- Budiwanto, S. 2013. *Metodologi Latihan Olahraga*. Malang: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Malang.
- Budiwanto, S. 2017. *Metode Statistika Untuk Mengolah Data Keolahragaan*. Malang: UM Penerbit dan Percetakan.
- Emral. 2017. *Pengantar Teori dan Metodologi Pelatihan Fisik*. Depok: Kencana.
- Faisal., Jusuf, J. B. K., & Santoso, J. A. 2024. *Pengaruh Latihan Menggunakan Alat Bantu Resistance Band terhadap Hasil Shooting dalam Permainan Sepakbola*. Jurnal Pendidikan Olahraga: Vol 14, No 4, Hal. 230-236.
- Firansyah, Aldi, dkk. 2023. *Pengaruh Latihan SQUAT Menggunakan Resistance Band terhadap Kemampuan Shooting Sepak Bola*. Jurnal Pendidikan Olahraga Volume 12 No1.
- Giri Wiarso. 2021. *Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga*. Bogor: Guepedia.
- Harsono. 2017. *Kepeleatihan Olahraga*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Hasyim & Saharullah. 2019. *Dasar-Dasar Ilmu Kepeleatihan*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Herwin. 2018. *Diktat Pembelajaran Keterampilan Sepakbola Dasar*. FIK: UNY.
- Indarto, P. 2019. *Mahir Bermain Sepak Bola*. Muhammadiyah University Press.
- Irianto, D. P. 2018. *Dasar-Dasar Latihan Olahraga untuk Menjadi Atlet Juara*. Bantul: Pohon Cahaya (Anggota IKAPI).

- Irianto, S. 2010. *Pedoman Pelaksanaan Pengembangan Tes Kecakapan - David Lee || Untuk Sekolah Sepakbola (SSB) Kelompok Umur 14-15 Tahun*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Kresnayadi, I Putu Eri. 2016. *Pengaruh Pelatihan Ladder Drill 8 Repetisi 3 Set Terhadap Peningkatan Kecepatan Lari*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi, Volume 2: 103 –107.
- Luxbacher, J. A. 2013. *Sepakbola*. (Diterjemahkan Agusta Wibawa). Jakarta: PT Raja Grafindo Persada. (Edisi asli diterbitkan tahun 1996 oleh Human Kinetics Publishers, Inc. United States of America).
- Muhajir. 2016. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SMA kelas X*. Jakarta: Erlangga.
- Mylsidayu, A. 2015. *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Nasrulloh, A., Prasetyo, Y., & Apriyanto, K.D. 2018. *Dasar-dasar Latihan Beban*. Yogyakarta: UNY Pres.
- Naufal, M. R., Srianto, W., & Muryadi, A. D. 2022. *Analisis Kemampuan Shooting Sepak Bola Usia 10-12 Tahun pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Bina Nusantara Klaten Tahun 2022*. Jurnal Ilmiah Penjas: Vol 8, No 2, Hal. 12-26.
- Ningsih, N. P., & Hasanudin, M. I. 2023. *Pengaruh Latihan Resistance Band terhadap Peningkatan Daya Tahan Kekuatan Otot Tungkai Atlet Sepak Bola Neo Angel Mataram*. Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP Mataram: Vol 10, No 1, Hal. 90-96.
- Nugroho, A., & Winata, D. C. 2018. *Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Shooting Pada Permainan Sepak Bola Melalui Pendekatan Bermain Pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 7 Aceh Tamiang*. Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan, 6. 2, 55-64.
- Perdana, Arifqi. 2024. *Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif dan Metode Latihan Interval Intensif terhadap VO2Max*. Asian Journal of Sport Research and Review: Vol 1, No 1, Hal. 7-12.
- Rahman, Fahmi Taufik, dkk. 2021. *Latihan Medicine Ball Throw dan Resistance Band Meningkatkan Ketepatan Three Point Shoot Pemain Bola Basket*. Jurnal Kepeleatihan Vol 13 No.1.
- Remmy Muchtar. 2016. *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta: Depdikbud.
- Roji, & Yulianti Eva. 2017. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan SMP/MTs Kelas VIII*. Jakarta: Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Rollin R., Alegi P. C., Joy B., Weil E., & Giulianotti R. C. 2019. *Football*. United Kingdom: Encyclopædia Britannica, Inc.
- Safarudin, Betty, J., & Jusuf, K. 2023. *Pengaruh Metode Plyometric Terhadap Ketepatan Tendangan Siswa di Ekstrakurikuler Sepakbola*. INQUEST JOURNAL, 0, 1–12.

- Setiyolestari, D., Filadi, A. N., Mahendra, R. I., Sutimah, T., Wijaya, I. K., Safitri, A. A., Putriyanti, N., Lia, Y. R., Baskoro, M. H., & Hikam, M. M. 2024. *Keunggulan dan Tantangan Perbandingan Teknik Shooting Kaki O dan Kaki Normal pada Atlet Sepak Bola UNNES*. Jurnal Majemuk: Vol 3 No 4, Hal. 727-736.
- Soedjono., dkk. 2017. *Sepakbola Teknik dan Kerjasama*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sucipto. 2016. *Sepakbola*. Departemen Pendidikan Nasional. Perpustakaan Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Sudjana, Nana. 2001. *Penelitian dan Penilaian Pendidikan*. Bandung: Sinar Baru.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukatamsi. 2016 *Permainan Bola Besar 1 Sepak Bola*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Talan, Rudobertus, dkk. 2023. *Olahraga*. Sumatera Barat: PT. GLOBAL EKSEKUTIF TEKNOLOGI.
- Wahono, A., & Nasution, M. F. A. 2022. *Pengaruh Variasi Latihan Menggunakan Resistance Band terhadap Power Otot Tungkai dan Hasil Shooting SSB PSDMS U-14*. Jurnal Prestasi: Vol 6, No 1, Hal. 26-30.
- Wahyudi, Arief Nur. 2020. *Buku Ajar Sepak Bola*. Madun: CV. Bayfa Cendekia Indonesia.
- Winarno, 2016. *Tes Keterampilan Olahraga*. Malang: Laboratorium Jurusan Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang.