

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN AIR JAHE UNTUK
MENGATASI *EMESIS GRAVIDARUM* DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS BAITURRAHMAN
KOTA BANDA ACEH**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana
Keperawatan (S. Kep)

Oleh

Silvi Savira
23212058



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Silvi Savira
NIM : 23212058
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Seduhan Air Jahe untuk Mengatasi Emesis Grvaidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi Program sarjana

Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I



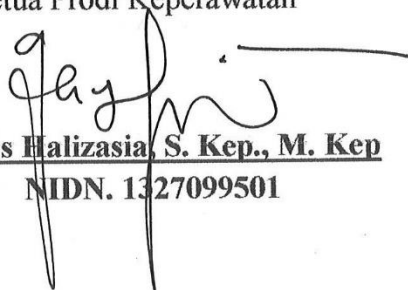
Ns. Maulida, M. Kep
NIDN.1308018102

Pembimbing II



Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Mengetahui:
Ketua Prodi Keperawatan



Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep
NIDN. 1327099501

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN AIR JAHE UNTUK MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAITURRAHMAN KOTA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I : Ns. Maulida, M. Kep
NIDN. 1308018102

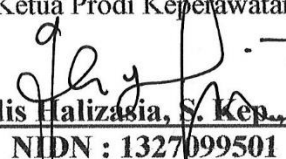
Pembimbing II : Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Pembimbing III : Ns. Gadis Halizasia, S. Kep, M. Kep
NIDN. 1327099501

Pembimbing IV : Ns. Eridha Putra, S. Kep, M. Kep
NIDN. 1313059002

()
()
()
()

Menyetujui
Ketua Prodi Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S. Kep, M. Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Ully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

LEMBARAN PERSETUJUAN
PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN AIR JAHE UNTUK MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAITURRAHMAN KOTA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan
Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 23 September 2025

Pembimbing I



Ns. Maulida, M.Kep

NIDN. 1308018102

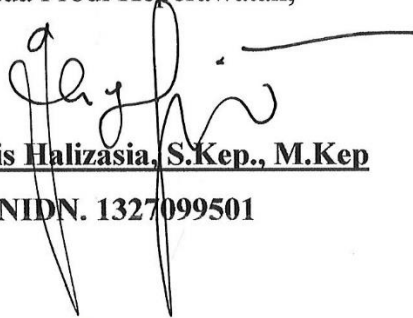
Pembimbing II



Uhy Muzakir, MT

NIDN. 0127027902

Mengetahui,
Ketua Prodi Keperawatan,

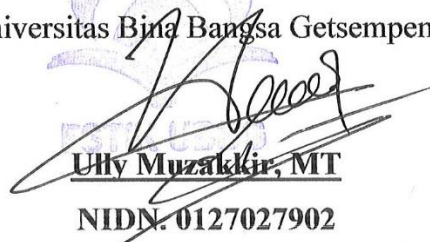


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep

NIDN. 1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uhy Muzakir, MT

NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Silvi Savira

NIM : 23212058

Program Studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya.

Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Mei 2025

Silvi Savira



MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim...

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh...

Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sebelum mereka mengubah keadaan diri mereka sendiri. Dan apabila Allah menghendaki keburukan terhadap suatu kaum, maka tak ada yang dapat menolaknya dan tidak ada pelindung bagi mereka selain Dia (QS. Ar-Ra'd: 11).

Sungguh, para malaikat merendahkan sayapnya sebagai keridaan kepada penuntut ilmu. Orang yang berilmu akan dimintai ampunan oleh penduduk langit dan bumi, bahkan ikan yang ada di dasar laut (HR. Abu Daud, Tirmidzi dan Ibnu Majah).

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT yang mana atas rahmat dan karunianya saya diberikan kemudahan, petunjuk dan pertolongan sehingga saya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

Kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Ibnu Hajad dan Ibunda Nurbaiti yang telah memberikan semangat, dukungan, pengorbanan yang luar biasa, kasih sayang, serta iringan doa.

Ucapan terimakasih yang tak terhingga kepada dosen pembimbing saya ibu Ns. Maulida, M. Kep dan Bapak Ullly Muzakir, MT atas bimbingan dan arahnya dengan penuh kesabaran dan keikhlasan sehingga saya bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih juga kepada abang saya Surya Handika dan adik-adik saya Muhammad Irfandi dan Rifqi Arisandi yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya.

Terimakasih juga buat sahabat saya Rifa Riskia, Putri Raihandan Chairunnisa yang telah memberikan semangat dan dukungannya serta seluruh teman letting RPL Keperawatan Angkatan 2023 semoga tetap kompak dan harumkan nama kampus. Semoga Allah SWT memberikan rahmat dan karunianya kepada kita

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh...

~ SILVI SAVIRA ~

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh pemberian seduhan air jahe untuk mengatasi *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh tahun 2025”**. Shalawat beriringkan salam penulis hanturkan keharibaan Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah berjuang mengangkat derajat kaum wanita dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita nikmati saat ini.

Dalam pembuatan l Skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan yang peneliti miliki. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. Ibu dr. Lili Kasmin, S.Si., M. Si selaku Ketua Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
2. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi dan sekaligus dosen Pembimbing II yang telah banyak meluangkan waktu dan diselesaikan Skripsi ini.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S. Kep., M. Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi dan sekaligus selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan Skripsi ini.

4. Ibu Ns. Maulida M. Kep selaku Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan diselesaikan Skripsi ini.
5. Bapak Ns. Eridha Putra, S. Kep, M. Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan Skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta yang telah memberikan dukungan moril sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu per satu baik yang terlibat langsung maupun yang tidak langsung yang telah memberikan dukungan kepada peneliti

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak agar Skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Akhirnya hanya dengan izin-Nyalah segala sesuatu dapat terwujud. Amin
Ya Rabbal'Alamin.

Banda Aceh, Mei 2025

Silvi Savira

**PENGARUH PEMBERIAN SEDUHAN AIR JAHE UNTUK MENGATASI
EMESIS GRAVIDARUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BAITURRAHMAN KOTA BANDA ACEH**

ABSTRAK

Silvi Savira. 2025. Pengaruh pemberian seduhan air jahe untuk mengatasi emesis gravidarum di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I Ns. Maulida, M. Kep., Pembimbing II Uly Muzakir, MT.

Emesis gravidarum merupakan gejala umum mulai dari rasa tidak enak sampai muntah yang berkepanjangan, sekitar 50-60% ibu hamil mengalami *emesis gravidarum*. Dampak yang dapat terjadi pada ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* adalah penurunan nafsu makan yang dapat menyebabkan ibu mengalami gizi kurang serta dapat menyebabkan ibu mengalami dehidrasi yang dapat membahayakan ibu dan janin. Data dari Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh tahun 2024 jumlah ibu hamil yang mengalami *emesis gravidarum* sebanyak 187 orang (85,7%). Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian seduhan air jahe untuk mengatasi *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan *quasi eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-posttest* dengan tehnik pengambilan sampel secara *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 30 orang ibu hamil dengan *emesis gravidarum* di Wilayah Kerja Puskesmas Baiturrahman Kota Banda Aceh. Waktu penelitian ini dilakukan pada tanggal 22 April s/d 8 Mei 2025 dengan analisa univariat dan bivariat dengan uji *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum pemberian jahe sebagian besar mengalami *emesis gravidarum* pada kategori sedang yaitu sebanyak 23 orang (76,7%), sedangkan setelah diberikan jahe sebagian besar mengalami *emesis gravidarum* pada kategori ringan yaitu sebanyak 25 orang (83,3%). Sebelum diberikan seduhan air jahe rata-rata skor *emesis gravidarum* sebesar 8,43, sedangkan setelah pemberian seduhan air jahe rata-rata menjadi 4,73 dengan nilai penurunan sebesar 3,70 dan *p value* $0,000 < 0,05$, sehingga ada pengaruh pemberian seduhan air jahe terhadap *emesis gravidarum*. Diharapkan bagi petugas kesehatan agar menerapkan pemberian air jahe sebagai salah satu terapi komplementer dalam mengatasi *emesis gravidarum* dan diberikan juga konseling tentang manfaat air jahe pada ibu hamil.

Kata Kunci : *Emesis Gravidarum*, Pemberian Seduhan Air Jahe

**THE EFFECT OF GINGER WATER BREWING ON OV, ERCOMING
EMESIS GRAVIDARUM IN THE WORKING AREA OF THE
BAITURRAHMAN PUBLIC HEALTH CENTER
BANDA ACEH CITY**

ABSTRACT

Silvi Savira. 2025. The effect of ginger water infusion on the management of emesis gravidarum in the Baiturrahman Community Health Center, Banda Aceh City. Thesis, Undergraduate Nursing Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences. Supervisor I: Ns. Maulida, M.Kep., Supervisor II: Ully Muzakir, MT.

Emesis gravidarum is a common symptom ranging from discomfort to prolonged vomiting. Approximately 50-60% of pregnant women experience emesis gravidarum. The impact that can occur in pregnant women who experience emesis gravidarum is a decrease in appetite which can cause the mother to experience malnutrition and can cause the mother to experience dehydration which can endanger the mother and fetus. Data from the Baiturrahman Community Health Center, Banda Aceh City, in 2024 showed that 187 pregnant women (85.7%) experienced emesis gravidarum. The purpose of this study was to determine the effect of giving ginger water infusion to overcome emesis gravidarum in the working area of Baiturrahman Health Center, Banda Aceh City in 2025. The research method used was a quasi-experimental one-group pretest-posttest approach with a purposive sampling technique with a sample size of 30 pregnant women with emesis gravidarum in the working area of Baiturrahman Health Center, Banda Aceh City. The time of this study was conducted on April 22 to May 8, 2025 with univariate and bivariate analysis with paired t-test. The results showed that before giving ginger, most of them experienced emesis gravidarum in the moderate category, namely 23 people (76.7%), while after giving ginger, most of them experienced emesis gravidarum in the mild category, namely 25 people (83.3%). Before the ginger infusion, the average emesis gravidarum score was 8.43, while after the infusion, the average score decreased to 4.73, a decrease of 3.70 and a p-value of $0.000 < 0.05$. This suggests that ginger infusion may have an effect on emesis gravidarum. Healthcare workers are encouraged to implement ginger infusion as a complementary therapy for emesis gravidarum and to provide counseling on the benefits of ginger infusion for pregnant women.

Keywords: Emesis Gravidarum, Ginger Infusion

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	4
1.4 Rumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kehamilan	8
2.2 Emesis Gravidarum.....	19
2.3 Jahe	25
2.4 Teori Keperawatan.....	27
2.5 Kajian Penelitian Relevan.....	29
2.6 Kerangka Teori	31
2.7 Kerangka Konsep.....	32
2.8 Hipotesa Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Rancangan Penelitian	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.4 Variabel Penelitian	35
3.5 Definisi Operasional.....	35
3.6 Pengukuran Variabel.....	35
3.7 Instrumen Penelitian.....	36
3.8 Uji validitas dan Reliabilitas	36
3.9 Prosedur Pengumpulan Data	37

3.10 Pengolahan dan Analisa Data	38
3.11 Etika Penelitian	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.2 Hasil Penelitian	42
4.3 Pembahasan.....	46
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	52
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 <i>Emesis Gravidarum</i> Sebelum diberikan Jahe	44
Tabel 4.3 <i>Emesis Gravidarum</i> Sesudah diberikan Jahe	44
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	45
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Air Jahe Terhadap <i>Emesis Gravidarum</i> .	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Jahe.....	26
Gambar 2.2 Hierarki Maslow.....	27

DAFTAR SKEMA

	Halaman
Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	31
Skema 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Selesai Pengambilan Data Awal
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 5 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 SOP
- Lampiran 9 Lembar Ceklist
- Lampiran 10 Master Tabel
- Lampiran 11 Hasil SPSS
- Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian