

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Sarjana Kebidanan :

Disusun oleh :

Chairunnisa Fitria

NIM : 21215006



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
BANDA ACEH
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Chairunnisa Fitria
NIM : 21215006
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene

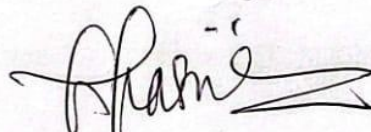
Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di
SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

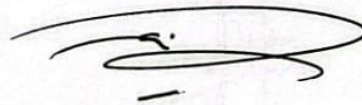
Banda Aceh, 22 September 2025

Pembimbing I

Pembimbing II



Prof. Dr. H. Lili Kasmini, S.Si, M.Si
NIDN: 0120058301



Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes
NIDN: 0120058301

PENGESAHAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE ORGAN REPRODUKSI
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI
DI SMA NEGERI 1 BAITUSSALAM
ACEH BESAR**

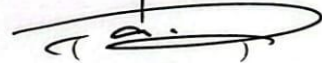
Skripsi ini telah di setujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 22 September 2025

Pembimbing I : Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si
NIDN. 0117126801



Pembimbing II : Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0120058301



Penguji I : Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801



Penguji II : Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM
NIDN. 1307128601



Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN: 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ely Muzakir, MT
NIDN: 0125037902
FSTIK UBBG


LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU PERSONAL
HYGINE ORGAN REPRODUKSI SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 BAITUSSALAM ACEH BESAR**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 22 September 2025

Pembimbing I



Prof. Dr. Hj. Lili Kasmimi, S.Si, M.Si
NIDN. 0117126810

Pembimbing II



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uly Muzakir, MT
NIDN. 0127629902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Chairunnisa Fitria

NIM : 21215006

Program studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya, Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 22 September 2025
Yang membuat pernyataan



Chairunnisa Fitria
NIM. 21215006

ABSTRAK

Chairunnisa Fitria. 2025. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh Pembimbing I Prof Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si. Pembimbing II Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes.

Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dialami setiap remaja putri yang membutuhkan perhatian khusus terhadap kebersihan diri (personal hygiene) organ reproduksi. Kurangnya pengetahuan dan perilaku personal hygiene yang tepat selama menstruasi dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi, namun masih banyak remaja putri yang belum memahami dan menerapkan perilaku kebersihan secara benar. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat hubungan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene organ reproduksi saat menstruasi pada remaja putri di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan dengan perilaku personal hygiene organ reproduksi saat menstruasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain analitik korelasi melalui metode cross sectional. Populasi penelitian adalah seluruh siswi kelas XI SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar dengan jumlah sampel sebanyak 77 responden yang diambil menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan dan kuesioner perilaku, sedangkan analisis data dilakukan dengan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan mayoritas responden memiliki pengetahuan baik sebanyak 52 orang (67,5%), cukup 22 orang (28,6%), dan kurang 3 orang (3,9%). Pada variabel perilaku, sebanyak 41 responden (53,2%) memiliki perilaku positif, sedangkan 36 responden (46,8%) memiliki perilaku negatif. Uji Chi-Square menghasilkan $p\text{-value} = 0,035$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara pengetahuan dengan perilaku personal hygiene organ reproduksi saat menstruasi pada remaja putri. Simpulan penelitian ini adalah semakin baik tingkat pengetahuan siswi maka semakin positif perilaku personal hygiene yang ditunjukkan selama menstruasi. Disarankan agar remaja putri aktif mencari informasi dari sumber yang terpercaya untuk meningkatkan pengetahuan mengenai kebersihan reproduksi, tenaga kesehatan lebih giat memberikan edukasi melalui penyuluhan maupun media cetak seperti leaflet, serta penelitian selanjutnya dapat mengembangkan variabel lain seperti sikap dan faktor lingkungan agar diperoleh gambaran yang lebih komprehensif.

Kata Kunci : Pengetahuan, personal hygiene, menstruasi, remaja

ABSTRACT

Chairunnisa Fitria. 2025. *The Relationship Between Knowledge And Personal Hygiene Behavior Of Reproductive Organs During Menstruation In Female Adolescents At SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar Undergraduate Midwifery Program, Faculty of Science, Technology, and Health, Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh. Supervisor I Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., Supervisor II Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes.*

Menstruation is a physiological process experienced by every adolescent girl that requires special attention to personal hygiene of the reproductive organs. Lack of knowledge and inappropriate personal hygiene practices during menstruation can increase the risk of reproductive tract infections, yet many adolescent girls still do not fully understand and implement proper hygiene behaviors. The research problem of this study is whether there is a relationship between knowledge and personal hygiene behavior of reproductive organs during menstruation among adolescent girls at SMA Negeri 1 Baitussalam, Aceh Besar. The purpose of this study was to determine the relationship between the level of knowledge and personal hygiene behavior during menstruation. This research employed a quantitative approach with a correlational analytic design using a cross-sectional method. The study population comprised all 11th-grade female students at SMA Negeri 1 Baitussalam, Aceh Besar, with a total sample of 77 respondents selected through total sampling. The research instruments consisted of a knowledge questionnaire and a behavior questionnaire, while data were analyzed using the Chi-Square test. The results showed that most respondents had good knowledge (52 respondents, 67.5%), moderate knowledge (22 respondents, 28.6%), and poor knowledge (3 respondents, 3.9%). In terms of behavior, 41 respondents (53.2%) demonstrated positive behavior, while 36 respondents (46.8%) exhibited negative behavior. The Chi-Square test yielded a p-value of 0.035 ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between knowledge and personal hygiene behavior of reproductive organs during menstruation among adolescent girls. The conclusion of this study is that the higher the level of knowledge, the more positive the personal hygiene behavior practiced during menstruation. It is recommended that adolescent girls actively seek information from reliable sources to improve reproductive hygiene knowledge, health workers intensify educational efforts through counseling and printed media such as leaflets, and future research expand the variables by including attitudes and environmental factors to provide a more comprehensive understanding.

Key words : Knowledge, personal hygiene, menstruation, teenager

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.4.1 Tujuan Umum	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.5.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Pengetahuan	9
2.1.1 Definisi Pengetahuan	9
2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....	9
2.1.3 Faktor Pengetahuan.....	11
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan	12
2.2 Perilaku.....	13
2.2.1 Definisi Perilaku.....	13
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	14
2.2.3 Pengukuran Perilaku	15
2.3 Personal Hygiene.....	16
2.4 Organ Reproduksi.....	17
2.5 Menstruasi	19
2.5.1 Pengertian Menstruasi.....	19
2.5.2 Tanda dan Gejala Menstruasi.....	20

2.5.3	Cara Menjaga Kebersihan Organ Reproduksi Saat Menstruasi	21
2.5.4	Permasalahan Yang Timbul Akibat Tidak Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi	22
2.6	Remaja	24
2.6.1	Definisi Remaja	24
2.6.2	Klasifikasi Remaja	24
2.7	Kerangka Teori	26
2.8	Kerangka Konsep	27
2.9	Hipotesis	27
BAB III	METODE PENELITIAN	28
3.1	Desain Penelitian	28
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.3	Populasi dan Sampel	28
3.3.1	Populasi.....	28
3.3.2	Sampel	29
3.4	Variabel Penelitian.....	29
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Pengumpulan Data Penelitian.....	31
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	33
3.8	Etika Penelitian.....	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1	Gambaran umum lokasi penlitian	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Penelitian	39
4.2.1	Karakteristik Responden	39
4.2.2	Analisa Uivariat.....	40
4.2.3	Analisa Bivariat	40
4.3	Pembahasan.....	41
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1	Kesimpulan	44
5.2	Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....		46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	26
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	27

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi berdasarkan jenis kelamin dan umur responden di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar.....	39
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi skor pengetahuan dan perilaku <i>personal hygiene</i> organ reproduksi saat menstruasi pada remaja putri	39
Tabel 4.3	Hubungan pengetahuan dengan perilaku <i>personal hygiene</i> organ reproduksi pada remaja putri (n=77).....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Tabulasi Data Pengetahuan dan Perilaku	50
Lampiran 2 Frequency Table Pertanyaan Pengetahuan	58
Lampiran 3 Kuesioner Pengetahuan	62
Lampiran 4 Kuesioner Perilaku	64
Lampiran 5 Hasil Analisa Data Penelitian	68
Lampiran 6 Lembar Pernyataan Face Validity Expert 1 (Kuesioner Pengetahuan)	72
Lampiran 7 Lembar Pernyataan Face Validity Expert 2 (Kuesioner Pengetahuan)	76
Lampiran 8 Lembar Izin Survey Awal	80
Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian.....	82
Lampiran 10 Dokumentasi Survey Awal	83
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian	84

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah, SWT, yang telah melimpahkan hidayahnya hingga penulis dapat menyusun skripsi penelitian dengan judul “**Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Personal Hygiene Organ Reproduksi Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 1 Baitussalam Aceh Besar**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains, Teknologi, Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Penelitian ini diangkat sebagai upaya untuk merealisasikan Ilmu Kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian skripsi ini. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu **Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si, M.Si**, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus pembimbing I
2. Bapak **Uly Muzakir, ST, MT**, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak **Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep**, selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu **Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes**, Selaku Ketua Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Pembimbing II

5. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Keluarga tercinta terima kasih yang tak terhingga atas doa, dukungan, nasehat, serta motivasi yang diberikan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman Mahasiswa Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan ilmu kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 22 September 2025

Chairunnisa Fitria
NIM. 21215006