

Daftar Pustaka

- Andini, S. (2023). Pengaruh Latihan Koordinasi dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Passing Atas Atlet Bola Voli Universitas Negeri Malang. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 4(1), 298–303. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v4i1.73>
- American College of Sports Medicine. (2021). *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Adisuyanto, A. B. (2009). Cerdas dan Bugar dengan Senam Lantai. Jakarta: Gramedia PT. Widiasarana Indonesia
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta
- Awaludin. (2016). Upaya Peningkatan Proses Pembelajaran Senam Lantai Konsep Putar Melalui Permainan Dan Penggunaan Media Gambar Pada Siswa Kelas V SD Negeri 2 Sidomukti Kecamatan Kuwarasan Kabupaten Kebumen [Skripsi]. FIK Universitas Negeri Yogyakarta
- Chrisnanda, A. (2018). Pengembangan Buku Teknik Dasar Senam Lantai “*Gymnastics On Motion*” [Skripsi]. FIK Univesitas Negeri Yogyakarta
- Chrisnanda, A. (2018). Pengembangan Buku Teknik Dasar Senam Lantai “*Gymnastics On Motion*” [Skripsi]. FIK Univesitas Negeri Yogyakarta

- Creswell, J. W. (2021). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. London: Sage Publications.
- Lubis, Zulfadli. "Optimalisasi Pendidikan Karakter Dan Hasil Belajar Mata Pelajaran Pjok Pokok Bahasan Senam Lantai Melalui Pendekatan Saintifik Model Pembelajaran Abad Ke 21 Metode Luring Di Kelas V SD Negeri 33 Payakumbuh Semester Genap TP. 2020/2021." *Journal On Education* 4.4 (2022): 1288-1297.
- Fraya, J. N. (2019). Peningkatan Pembelajaran *Roll Kip* Menggunakan Alat Bantu Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Sukarame [Skripsi]. FKIP Universitas Lampung
- Hendra, J., & Oktavia, A. (2020). Peningkatan Kemampuan Senam Lantai Guling Belakang Dengan Pendekatan Bermain Kapal Goyang. *Pendidikan Tambusai*, 4, 3201–3213.
- Husnan, H. (2020). Meningkatkan Hasil Belajar PJOK Materi Senam Lantai dengan Metode Latihan Berulang pada Siswa Kelas IV SDN 3 Kopang Tahun Pelajaran 2018 / 2019. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan)*, 4(1), 83–89. <https://doi.org/10.36312/jisip.v4i1.1027>
- Mulyana, F. R. (2017). Pengaruh Gaya Mengajar dan Motivasi Belajar terhadap Hasil Belajar Stut Senam Lantai. *Journal Sport Area*, 2(1), 7. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(1\).454](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(1).454)

- Raharjo, W., & Fitriani, N. (2022). *Aktivitas Fisik dan Keseimbangan Motorik pada Anak* (hlm. 78). Bandung: Alfabeta.
- Salsabila, Z. S., Pratama, R. S., Pendidikan, G., Usia, A., & Semarang, U. N. (2025). *Membangun Keterampilan Motorik Kasar Anak Usia Dini Melalui Olahraga*. 3, 27–39.
- Sudirjo, E., & Sudrazat, A. (2024). Bagaimana Intervensi Gaya Hidup Aktif melalui Aktifitas Fisik pada Anak? Sebuah Tinjauan Sitematis. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), 109–123.
<https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3480>
- Widowati, A., & Rasyono. (2019). Pengembangan Bahan Ajar Senam Lantai Untuk Pembelajaran Senam Dasar Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Wijayanto, A., Yunis, S., Ari, B., Kurniawan, W., Rahadian, A., Amiq, F., Ika, A., Joan, N., Andrianto, R., & Baun, A. (n.d.). *eBook B Strategi Pembelajaran PJKR selama Covid19*.
- Widiyanto, A. (2020). *Senam Lantai: Konsep dan Implementasi dalam Pendidikan Jasmani* (hlm. 45). Yogyakarta: Andi Offset.
- Yulio Syahdan Siregar, A., & Widowati, A. (2022). Efektivitas Bidang Miring Pada Mata Pelajaran Senam Lantai Gerakan Rol Depan Siswa SDN 93

Kota Jambi Secara Blended Learning. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 70–78.
<https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19209>

Zahra, H., Maulana, F., & Nugraheni, W. (2023). Teknik Dasar Senam Lantai: Bagaimana Model Problem Based Learning Dapat Meningkatkan Sikap Lilin dan Kayang Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 9(3), 1236–1244. <https://doi.org/10.31949/educatio.v9i3.5395>