

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data tentang Tingkat Pengetahuan Peraturan Permainan Rugby 7s Tim PON Aceh Tahun 2024, maka dapat disimpulkan bahwa tingkat pengetahuan peraturan permainan Rugby 7s Tim PON Aceh Tahun 2024 adalah termasuk kategori sangat baik, dengan nilai 81,68 dengan rincian:

1. Tingkat pengetahuan Atlet Tim Rugby Aceh tentang peraturan dalam lapangan permainan Rugby7s Termasuk kategori Baik dengan nilai 80 dengan rincian 42% sangat baik dan 58% baik.
2. Tingkat pengetahuan Atlet Tim Rugby Aceh tentang pelanggaran (*foul*) dalam permainan Rugby7s termasuk kategori baik dengan nilai 77,5 dengan rincian 34% sangat baik, 5% baik dan 16 % cukup baik.
3. Tingkat pengetahuan Atlet Tim Rugby Aceh tentang memulai kembali permainan Rugby7s termasuk kategori sangat baik dengan nilai 87,5 dengan rincian 75% sangat baik dan 25% baik.

#### **5.2.Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis menyarankan beberapa hal sebagai berikut:

1. Mengingat permainan rugby 7s tergolong baru, maka disarankan kepada atlet untuk lebih giat dalam mempelajari berbagai peraturan dalam permainan Rugby7s sehingga dapat meminimalisir terjadinya pelanggaran yang dapat merugikan tim Rugby Aceh.
2. Kepada peneliti selanjutnya hendak mengembangkan penelitian ini agar dapat mengembangkan pada spek-aspek peraturan lainnya dalam permainan Rugby 7s karena penelitian ini hanya dibatasi pada tiga aspek peraturan saja.