

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (BSE) PADA WANITA  
USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON  
KABUPATEN ACEH UTARA**



**UBBG**

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh**

**RIDAWATI  
23215071**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSAMPENA  
BANDA ACEH  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Ridawati/23215071  
Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena Banda Aceh  
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian seminar skripsi program sarjana

Banda Aceh, Juli 2025

Menyetujui,

Menyetujui,

Pembimbing I

Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes  
NIDN : 0112018902

Pembimbing II

Bd. Fluvia, SST., M.K.M., M.Keb  
NIDN : 132058801

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes  
NIDN : 0120058301

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (BSE) PADA WANITA  
USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON  
KABUPATEN ACEH UTARA**

Skripsi Ini Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi  
dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, Juli 2025

Pembimbing I : Bd. Nelva Riza, SST., M.Kes  
NIDN. 0112018902

(*[Signature]*.....)

Pembimbing II : Bd. Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb  
NIDN. 1320058801

(*[Signature]*.....)

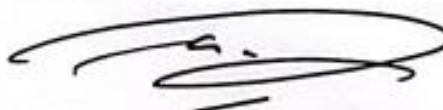
Penguji I : Mik Salmina, S.Pd., M.Mat  
NIDN. 1313128701

(*[Signature]*.....)

Penguji II : Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb  
NIDN. 1308089701

(*[Signature]*.....)

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M.Kes  
NIDN : 0120058301

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uly Muzakkar, MT  
NIDN : 0107019306

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (BSE) PADA WANITA USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON KABUPATEN ACEH UTARA**

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi Lulusan Sarjana Kebidanan Pada Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan Gelar Sarjana Kebidanan di lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Banda Aceh, Juli 2025

Ridawati  
23215071

**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh  
Program Studi Sarjana Kebidanan 2025**

**Nama : Ridawati  
NIM : 23215071**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PRAKTIK  
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (BSE) PADA WANITA  
USIA SUBUR DI UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON  
KABUPATEN ACEH UTARA**

**ABSTRAK**

Kanker payudara merupakan salah satu jenis kanker yang sangat ditakutkan bagi perempuan diseluruh dunia juga di Indonesia. Untuk mendeteksi dini kanker payudara dapat dilakukan dengan cara pemeriksaan payudara sendiri (BSE). Namun, masih banyak wanita usia subur yang belum melakukan BSE secara rutin, yang dapat disebabkan oleh rendahnya pengetahuan dan sikap yang diperoleh terhadap pentingnya upaya pencegahan kanker payudara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (BSE) pada wanita usia subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 96 wanita usia subur dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 96 responden mayoritas kurang baik dalam menerapkan pemeriksaan payudara sendiri (BSE) sebanyak 61 responden (63,5%). Penelitian menyimpulkan bahwa ada hubungan pengetahuan dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (BSE) dengan *p-value* 0,033 ( $p < 0,05$ ) dan ada hubungan sikap dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (BSE) dengan *p-value* 0,000 ( $p < 0,05$ ). Diharapkan kepada responden untuk lebih memperluas pengetahuan tentang pemeriksaan payudara sendiri dan kanker payudara dengan membaca di media cetak, media informasi yang bisa di akses melalui internet agar dapat memiliki kesadaran untuk melakukan SADARI secara rutin tiap bulannya sehingga dapat mendeteksi secara dini kanker payudara.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, BSE, Wanita Usia Subur, Kanker Payudara**

**Bina Bangsa Getsempena University (UBBG) Banda Aceh**  
**Undergraduate Midwifery Program 2025**

**Name : Ridawati**  
**NIM : 23215071**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE  
WITH THE PRACTICE OF BREAST SELF-EXAMINATION (BSE)  
IN WOMEN OF CHILDBEARING AGE AT UPTD PUSKESMAS SEUNUDDON  
NORTH ACEH DISTRICT**

**ABSTRACT**

*Breast cancer is one type of cancer that is very feared for women around the world as well as in Indonesia. Early detection of breast cancer can be done through breast self-examination (BSE). However, there are still many women of childbearing age who have not performed BSE routinely, which can be caused by low knowledge and attitudes towards the importance of breast cancer prevention efforts. This study aims to determine the relationship between the level of knowledge and attitudes with the practice of breast self-examination (BSE) in women of childbearing age at the UPTD Puskesmas Seunuddon, North Aceh Regency. The research design used in this study was an analytic survey with a cross sectional approach. The number of samples in this study were 96 women of childbearing age with sampling techniques using purposive sampling. The results showed that out of 96 respondents, the majority were not good at implementing breast self-examination (BSE) as many as 61 respondents (63.5%). The study concluded that there is a relationship between knowledge and the practice of breast self-examination (BSE) with a p-value of 0.033 ( $p < 0.05$ ) and there is a relationship between attitude and the practice of breast self-examination (BSE) with a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ). It is expected for respondents to further expand their knowledge about breast self-examination and breast cancer by reading in print media, information media that can be accessed via the internet so that they can have the awareness to do SADARI regularly every month so that they can detect breast cancer early.*

**Keywords : Knowledge, Attitude, BSE, Women of Childbearing Age, Breast Cancer**

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah Nya yang senantiasa mengiringi hari-hari kita dengan kasih sayang Nya. Shalawat dan salam semoga tetap tercurah kepada Rasulullah SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Hanya karena kasih sayang-Nya juga, penulis bisa menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara”**.

Skripsi ini penulis susun guna melengkapi dan memenuhi syarat kelulusan untuk menyelesaikan Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh. Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si, selaku Direktur Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
2. Ullly Muzakir, ST, MT, selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena sekaligus Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

4. Bd. Nelva Riza, S.ST., M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
  5. Seluruh Staf Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsampena (UBBG) Banda Aceh yang telah ikut membantu penulis baik dalam bidang akademik maupun dalam bidang administrasi demi kelancaran penyusunan Skripsi ini.
  6. Ibunda dan Ayahanda Tercinta yang telah mengasuh dan membesarkan, ananda serta senantiasa memberikan dorongan motivasi dan materil sehingga ananda dapat menyelesaikan Skripsi ini.
  7. Seluruh teman-teman seperjuangan Program Studi Sarjana Kebidanan yang dalam susah, senang, saling menyemangati bersama dalam menimba ilmu.
- Akhir kata, penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan.

Banda Aceh, Juli 2025

Ridawati

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTA GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Hipotesis Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Kanker Payudara .....	10
2.2 Konsep <i>Breast Self Examination</i> (BSE).....	22
2.3 Wanita Usia Subur (WUS) .....	26
2.4 Konsep Pengetahuan .....	31
2.5 Konsep Sikap .....	36
2.6 Hasil Penelitian yang Relevan .....	40
2.7 Kerangka Teori .....	42
2.8 Kerangka Konsep .....	43
<b>BAB III    METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Desain Penelitian.....	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.3 Populasi dan Sampel .....	44
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	46
3.5 Alur Penelitian .....	47
3.6 Instrumen Penelitian .....	47
3.7 Validitas dan Reliabilitas .....	49
3.8 Definisi Operasional .....	50
3.9 Rencana Analisis Data .....	51
3.10 Etika Penelitian.....	53

<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
	4.1 Hasil Penelitian .....	55
	4.2 Pembahasan .....	59
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
	5.1. Kesimpulan .....	69
	5.2. Saran .....	69
	<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
	<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025 .....	55
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025 .....	56
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025 .....	56
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025 .....	57
Tabel 4.5 Hubungan Pengetahuan dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025 .....	57
Tabel 4.6 Hubungan Sikap dengan Pemeriksaan Payudara Sendiri (BSE) pada Wanita Usia Subur di UPTD Puskesmas Seunuddon Kabupaten Aceh Utara Tahun 2025 .....	58

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Mengamati bentuk Payudara di Depan Cermin .....	26
Gambar 2.2 Memeriksa Payudara dengan Tangan Diangkat Keatas .....	26
Gambar 2.3 Berdiri Tegak di Depan Cermin dengan Tangan Disamping ...	27
Gambar 2.4 Menegangkan Otot-Otot Bagian Dada Dengan Berkacak Pinggang/Tangan Menekan Punggul.....	27
Gambar 2.5 Memeriksa Payudara Menggunakan <i>Vertical Strip</i> dan <i>Circular</i> Sambil Berbaring .....	28
Gambar 2.6 Memeriksa Seluruh Bagian Payudara dengan Cara Vertical....	28
Gambar 2.7 Memeriksa Payudara dengan Gerakan Putaran Kecil Sampai Ke Puting Payudara.....	29
Gambar 2.8 Menekan Payudara Untuk Melihat Adanya Cairan Abnormal Dari Puting Payudara .....	29
Gambar 2.9 Memeriksa Benjolan di Ketiak .....	30
Gambar 2.10 Kerangka Teoritis.....	42
Gambar 2.11 Kerangka Konsep .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2 : *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Kuesioner
- Lampiran 4 : Tabel Skor
- Lampiran 5 : Tabel Master
- Lampiran 6 : Hasil Pengolahan Data (SPSS)
- Lampiran 7 : Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 8 : Surat Balasan Survei Awal
- Lampiran 9 : Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 11 : Dokumentasi Penelitian