

penyiapan gizi untuk ibu hamil dan pengolahan MP-ASI Balita yang tepat.

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada kader posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe tahun 2024., ditemukan hasil:

- a. Ada pengaruh pemberdayaan kader posyandu melalui program kader pintar terhadap upaya pencegahan dan penanganan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe tahun 2024.
- b. Pemberdayaan kader posyandu melalui program kader pintar efektif meningkatkan pengetahuan kader terhadap upaya pencegahan dan penanganan stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Satu Lhokseumawe tahun 2024

5.2 Saran

a. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan, pengetahuan tentang upaya pencegahan dan penanganan stunting.

b. Bagi kader posyandu

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan kader melalui kegiatan pemberdayaan program kader pintar, diharapkan kader lebih kooperatif dan penuh kesadaran untuk pencegahan dan penanganan stunting.

c. Bagi tenaga kesehatan di Puskesmas setempat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi dalam peningkatan pengetahuan dan kinerja para kader posyandu dimasyarakat

d. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menambah literatur perpustakaan Universitas Bina bangsa getsempena yang dapat dijadikan sebagai pengembangan ilmu pengetahuan serta dapat dijadikan panduan bagi mahasiswa/i yang akan melanjutkan penelitian.