

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 39 responden yaitu ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara dengan analisa kuantitatif dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara.
2. Ada hubungan sikap ibu hamil dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara
3. Ada hubungan kepuasan terhadap pelayanan kesehatan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) di Wilayah Kerja Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara.

5.2 Saran

1. Bagi Bidan di Puskesmas Blang Geulumpang Kabupaten Aceh Utara
 - a. Diharapkan adanya peningkatan kualitas pelayanan dalam mempromosikan manfaat mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) dan kerjasama lintas sektor agar ikut mendukung pemberian tablet zat besi (Fe) .
 - b. Mengoptimalkan sumber informasi kesehatan tentang manfaat mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) melalui media sosial atau dengan

pendekatan budaya setempat.

- c. Bidan desa diharapkan dapat mengoptimalkan kegiatan sosialisasi manfaat mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) sebagai upaya untuk mengurangi kendala anemia pada ibu hamil di masyarakat khususnya pada ibu bekerja.
2. Bagi Pemerintah Kabupaten Aceh Utara dan Dinas Kesehatan Aceh Utara
 - a. Diharapkan terus melakukan monitoring evaluasi terhadap kegiatan pemberian tablet zat besi (Fe).
 3. Bagi masyarakat/Pembaca

Masyarakat diharapkan mengetahui dampak negatif manfaat mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) terus mendukung keluarga yang memberikan ASI eksklusif.

4. Bagi Peneliti lainnya

Diharapkan pada peneliti lainnya yang akan menyusun penelitian dengan tema ini agar dapat dikorelasikan dengan cakupan mengkonsumsi tablet zat besi (Fe) dan lebih memperluas variabel penelitian.