

**FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMPOINIET KABUPATEN
ACEH UTARA**

Skripsi

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

Rosdiana
22215080



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN UNIVERSITAS
BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH 2024**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama /NIM : Rosdiana / 22215080


Program Studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Judul Skripsi: Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian proposal program sarjana.

Banda Aceh, 02 Agustus 2024

Pembimbing I



Uly Muzakir, ST, MT
NIDN : 0127027902

Pembimbing II



Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM
NIDN : 1307128601

Mengetahui,
Ketua Prodi S1, Kebidanan,



Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 1320058801

LEMBAR PERSETUJUAN

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMPOINIET KABUPATEN ACEH UTARA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 02 Februari 2024

Pembimbing I


Uly Muzakir, ST, MT
NIDN : 0127027902

Pembimbing II


Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM
NIDN : 1307128601

Menyetujui

Ketua Prodi S1 Kebidanan,


Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 13200588011

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakir ST, MT
FS NIDN : 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

FAKTOR - FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMPOINIET KABUPATEN ACEH UTARA

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 14 Februari 2025

Pembimbing I : Ully Muzakir, ST, MT
NIDN : 0127027902

Pembimbing II : Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM
NIDN : 1307128601

Penguji I : Bd. Rahmisyah, SST, M. Kes
NIDN : 0120058301

Penguji II : Risna Fazlaini, M. Kes
NIDN :

Tanda Tangan

()

()

Menyetujui,
Ketua Prodi S1 Kebidanan


Fitria, SST, M.K.M, M.Keb
NIDN : 13200588011

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Ully Muzakir, ST, MT
NIDN : 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Rosdiana

NIM : 21215080

Program studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 02 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



ABSTRAK

ROSDIANA. 2024. Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara. Pembimbing I. Bd.Rahmisyah, SST., M.Kes, Pembimbing II. Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM.

Keberhasilan pertumbuhan dan perkembangan anak sangat dipengaruhi oleh nutrisi awal yaitu Air Susu Ibu (ASI) yang merupakan sumber gizi yang terbaik untuk anak. Cakupan ASI eksklusif di Kabupaten Aceh Utara sebanyak 38,69%, masih jauh dari targer nasional yaitu 80% untuk ASI eksklusif, maka sangat penting untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara tahun 2024. Desain penelitian analitik, dengan pendekatan *crosssectional*. Penelitian dilakukan pada tanggal 12- 20 Juli 2024. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara yang berjumlah 43 orang. Tehnik pengambilan sampel yang digunakan yaitu tehnik *total sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Tehnik analisis dilakukan dengan uji *Chi square* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Ada hubungan pekerjaan ibu (*P value*: 0,001), pengetahuan ibu (*P value*: 0,001), sumber informasi (*P value*: 0,002), dukungan suami (*P value*: 0,001) dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara tahun 2024. Kesimpulan: Ada hubungan pekerjaan ibu, pengetahuan, sumber informasi, dukungan suami dengan pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Tahun 2024. Untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif maka disarankan pada tenaga kesehatan agar terus berupaya terus berupaya meningkatkan kualitas pelayanan posyandu dengan terus mengedukasi masyarakat tentang ASI eksklusif. Diharapkan juga bagi Dinas Kesehatan setempat untuk melakukan monitoring evaluasi terhadap program ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI eksklusif, pekerjaan ibu, pengetahuan, sumber informasi, dukungan suami.

ABSTRACT

ROSDIANA. 2024. Factors Affecting Exclusive Breastfeeding in the Working Area of the Sampoiniet Health Center, North Aceh Regency. Supervisor I. Bd.Rahmisyah, SST., M.Kes, Supervisor II. Komala Kartikasari Nst, SKM., MKM.

The success of a child's growth and development is greatly influenced by the initial nutrition, namely Breast Milk (ASI) which is the best source of nutrition for children. The coverage of exclusive breastfeeding in North Aceh Regency is 38.69%, still far from the national target of 80% for exclusive breastfeeding, so it is very important to know the factors that affect the success of exclusive breastfeeding in the work area of the Sampoiniet Health Center of North Aceh Regency in 2024. Analytical research design, with a cross-sectional approach. The research was conducted on 12-20 July 2024. The population in this study is all mothers who have babies aged 7-12 months in the working area of the Sampoiniet Health Center, North Aceh Regency, which totals 43 people. The sampling technique used is the total sampling technique. The research instrument used a questionnaire. The analysis technique was carried out by the Chi square test with a confidence level of 95%.

The results of the study showed that there was a relationship between maternal work (P value: 0.001), maternal knowledge (P value: 0.001), information sources (P value: 0.002), husband support (P value: 0.001) with exclusive breastfeeding in the work area of the Sampoiniet Health Center, North Aceh Regency in 2024. Conclusion: There is a relationship between mothers' work, knowledge, sources of information, and husband's support with the provision of exclusive breastfeeding in the Sampoiniet Health Center Work Area in 2024. To increase the coverage of exclusive breastfeeding, it is recommended that health workers continue to strive to improve the quality of posyandu services by continuing to educate the public about exclusive breastfeeding. It is also expected for the local Health Office to monitor and evaluate the exclusive breastfeeding program.

Keywords: *exclusive breastfeeding, mother's work, knowledge, information resources, husband support.*

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Rosdiana

NIM : 21215080

Program studi : S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

Banda Aceh, 02 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

materai 10.000

Rosdiana

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadirat Allah SWT. Dengan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara” Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumul akhir nanti, Amin.

Proposal Penelitian ini diangkat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan kebidanan. Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian Skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Ibu Dr. Rita Novita M.Pd sebagai Wakil Rektor I Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Uly Muzakir, ST., MT., selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Rehmaita Malem S,Kep, M.Keb selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
5. Ibu Bd. Rahmisyah, SST, M.Kes, selaku Kaprodi Kebidanan dan Dosen Pembimbing Universitas Bina Bangsa Getsempena.
6. Ibu Komala Kartikasari Nst, SKM, MKM, selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Skripsi ini.

7. Seluruh Dosen dan staf akademik Program Studi S1 kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan
8. Bapak Munarianto, SKM, MKM, selaku Kepala Puskesmas Sampoiniet atas ijin penelitian dan kebijaksanaan yang diberikan kepada penulis
9. Para responden di wilayah kerja puskesmas Sampoiniet yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
10. Orang tua saya tercinta yaitu Ibunda dan Ayahanda yang selalu memberikan dukungan dan do'anya selama menempuh pendidikan.
11. Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan, sebagai teman berbagi rasa dalam suka, duka, dan segala bantuan serta kerja sama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian skripsi
12. Anak dan suami atas dorongan, doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi, dan menunggu sejak mulai studi hingga selesai skripsi ini
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 02 Februari 2024

Penyusun,

DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	
ABSTRAK	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN TIM PENGUJI	v
PERNYATAAN KEASLIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembahasan Masalah	3
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Uraian Teori	6
2.2 Kajian Penelitian Yang Relevan	20
2.3 Kerangka Berfikir	21
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Pendekatan Penelitian	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	24
3.4 Variabel dan Defenisi Operasional	25
3.5 Teknik dan Alat Pengumpul Data.....	26
3.6 Analisa Data.....	27

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	31
4.2 Hasil Penelitian.....	31
4.3 Pembahasan.....	38
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	47
5.1 Simpulan.....	47
5.2 Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pentingnya ASI.....	14
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	23

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional.....	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....	32
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sumber Informasi di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....	33
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Kabupaten Aceh Utara Tahun 2024.....	34
Tabel 4.6	Hubungan Penghasilan keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Tahun 2024.....	34
Tabel 4.7	Hubungan Pengetahuan dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Tahun 2024.....	35
Tabel 4.8	Hubungan Sumber Informasi dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Tahun 2024.....	36
Tabel 4.9	Hubungan Dukungan Suami dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Sampoiniet Tahun 2024.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Awal

Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Kuesioner

Lampiran 6 Form Pernyataan Menyusun Skripsi

Lampiran 7 Lembar Kegiatan Bimbingan