

**HUBUNGAN LAMA MENYANDANG DIABETES MELLITUS
DENGAN KEPUTUSASAAN PADA DEWASA MUDA
DI POLI AZZAITUN RSU MEURAXA
BANDA ACEH**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

**MELAYANTI
22212310**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
T.A 2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Melayanti
Nim : 22212310
Program Studi : Sarjan Keperawatan
Judul : Hubungan Lama Menyandang Diabetes Mellitus Dengan
Keputusan Pada Dewasa Muda Di Poli Azzaitun Rsu
Meuraxa Banda Aceh

Skripsi Ini Telah Selesai Disetujui, Untuk Di Pertahankan Di Hadapan Tim
Penguji Proposal Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 Februari 2025

Menyetujui

Pembimbing I



Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 1309028203

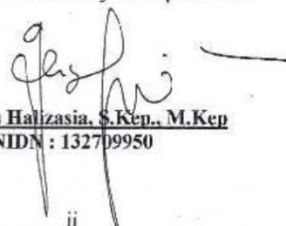
Pembimbing II



Ns. Maulida, M. Kep
NIDN. 1308018102

Menyetujui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



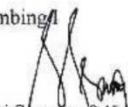
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 132709950

LEMBAR PERSETUJUAN**HUBUNGAN LAMA MENYANDANG DIABETES MELLITUS
DENGAN KEPUTUSASAAN PADA DEWASA MUDA
DI POLI AZZAITUN RSU MEURAXA
BANDA ACEH**

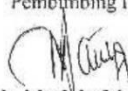
Skripsi Ini Telah Selesai Disetujui, Untuk Di Pertahankan Di Hadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 Februari 2025
Menyetujui

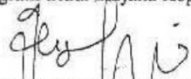
Pembimbing I


Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN : 1309028203

Pembimbing II


Ns. Maulida, M. Kep
NIDN. 1308018102

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Uly Muzakki, MT
NIDN : 0127027902

PENGESAHAN TIM PENGUJI

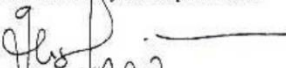
**HUBUNGAN LAMA MENYANDANG DIABETES MELLITUS DENGAN
KEPUTUSASAAN PADA DEWASA MUDA DI POLI
AZZAITUN RSU MEURAXA BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui dan dipertahankan dihadapan tim
pengkaji skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 15 Mei 2025

		Tanda Tangan
Penguji I :	<u>Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep</u> NIDN : 1321118601	
Penguji II :	<u>Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep</u> NIDN: 1313059002	
Pembimbing I :	<u>Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep</u> NIDN : 1309028203	
Pembimbing II :	<u>Ns. Maulida, M. Kep</u> NIDN. 1308018102	

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan


Ns. Gailis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Elly Muzakar, MT
NIDNS. 0127027902

Kata Pengantar

Puji serta syukur kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul **“Hubungan Lama Menyandang Diabetes Mellitus Dengan Keputusan Pada Dewasa Muda Di Poli Azzaitun Rsu Meuraxa Banda Aceh”** skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh Tahun 2025. Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan dan keterbatasan, kemampuan, dan pengetahuan yang peneliti miliki.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepada Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si. M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan motivasi dan bimbingan kepada peneliti dalam menyelesaikan tugas akhir perkuliahan yaitu skripsi.
2. Kepada Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi Ilmu Kesehatan yang telah banyak meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses administrasi dan bimbingannya sehingga skripsi siap untuk diseminarkan.
3. Kepada Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep. sebagai ketua Program Studi Ilmu Keperawatan (FSTIK) yang telah banyak meluangkan waktunya dalam penyelesaian proses administrasi dan bimbingannya sehingga skripsi siap untuk diseminarkan.

4. Kepada Bapak Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing 1 yang telah banyak memberikan masukan dan saran sebagai bentuk bimbingan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kepada Bapak, Ibu Dosen dan tenaga pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan, ilmu, informasi kepada penulis selama menempuh pendidikan.
6. Serta seluruh rekan-rekan seperjuangan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang sama-sama memotivasi dan mendukung sehingga proposal Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.
7. Seluruh Pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.

Banda Aceh, 12 Februari 2025
Penulis,

**Universitas Bina Bangsa Getsempena
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan 2025**

**MELAYANTI
NIM: 22212310**

**HUBUNGAN LAMA MENYANDANG DIABETES MELLITUS DENGAN
KEPUTUSASAAN PADA DEWASA MUDA DI POLI AZZAITUN
RSU MEURAXA BANDA ACEH**

Abstrak

V BAB + 54 Halaman + 5 Tabel + 2 Skema + 12 Lampiran

Masa dewasa awal merupakan masa pencarian, penemuan, pematangan dan masa reproduktif. Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu penyakit kronis yang terjadi karena adanya kelainan sekresi insulin dan kerja insulin, penyakit ini ditandai dengan kadar gula darah berada di atas nilai normal. Perasaan keputusasaan yang dirasakan pasien dapat dikaitkan dengan kualitas hidup yang dipersepsikan oleh pasien tersebut. Pasien yang menggambarkan kondisinya baik maka kecil kemungkinan mengalami perasaan keputusasaan, begitu juga sebaliknya jika pasien menggambarkan kondisinya tidak baik maka besar kemungkinan terjadinya perasaan keputusasaan pada pasien. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan lama menyandang diabetes mellitus dengan keputusasaan pada dewasa muda di Poli Azzaitun Rsu Meuraxa Kota Banda Aceh. Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan cross sectional. Populasi dalam penelitian ini adalah sebanyak 50 responden jumlah sampel sebanyak 50 responden yang menderita diabetes mellitus. Tehnik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Penelitian ini di lakukan pada tanggal 06 sampai 10 Maret tahun 2024. Uji statistik menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian dapat dari 50 responden yang lama menyandang diabetes melitus di >10 tahun, sebanyak 38 responden, (39,5%) 14 responden dengan keputusasaan sedang. Dari 12 responden yang lam menyandang diabetes melitus < 10 tahun, sebanyak 12 responden (100%) dengan keputusasaan ringan, dan nilai *p value* $0,002 < 0,05$, yang bearti terdapat hubungan yang signifikan lama menyandang diabetes mellitus dengan keputusasaan pada dewasa muda

Kata Kunci: Dewasa Muda, Keputusasaan dan Lama Menyandang Diabetes Mellitus

Daftar Pustaka : 21 Buku (2015 s/d 2021) + 26 Jurnal (2015 s/d 2021)

**Universitas Bina Bangsa Getsempena
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Program Studi Sarjana Keperawatan 2025**

**MELAYANTI
NIM: 22212310**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN DIABETES MELLITUS LENGTH
AND DESPERATION IN YOUNG ADULTS AT AZZAITUN
POLYCLINIC MEURAXA HOSPITAL BANDA ACEH**

Abstract

V CHAPTER + 45 Pages + 4 Tables + 2 Schematics + 12 Appendices

Early adulthood is a period of searching, discovery, consolidation and reproductive period. Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that occurs due to abnormalities in insulin secretion and insulin function, this disease is characterized by blood sugar levels above normal values. Feelings of hopelessness felt by patients can be associated with the quality of life perceived by the patient. Patients who describe their condition as good are less likely to experience feelings of hopelessness, and vice versa if the patient describes their condition as not good, there is a high possibility of feelings of hopelessness in the patient. The purpose of the study was to determine the relationship between the length of time suffering from diabetes mellitus and hopelessness in young adults at the Azzaitun Clinic, Meuraxa Hospital, Banda Aceh City. This study is analytical with a cross-sectional approach. The population in this study was 50 respondents, the number of samples was 50 respondents who suffered from diabetes mellitus. The sampling technique used total sampling. This study was conducted from March 6 to 10, 2024. Statistical tests used the chi square test. The results of the study were obtained from 50 respondents who had suffered from diabetes mellitus for >10 years, as many as 38 respondents, (39.5%) 14 respondents with moderate despair. Of the 12 respondents who had suffered from diabetes mellitus for <10 years, as many as 12 respondents (100%) with mild despair, and a p value of 0.002 <0.05, which means there is a significant relationship between the duration of diabetes mellitus and despair in young adults

**Keywords: Young Adults, Despair and Duration of Diabetes Mellitus
Bibliography: 21 Books (2015 to 2021) + 26 Journals (2015 to 2021)**

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penulisan	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.2 Penelitian Terkaid	28
2.3 Kerangka Teori	30
2.4 Kerangka Konsep Penelitian	31
2.5 Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Desain Penelitian	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Defenisi Operasional	35
3.6 Instrumen Penelitian	35
3.7 Prosudur Pengumpulan Data	37
3.8 Tehnik Pengumpulan Data	38
3.9 Pengelolahan Data dan Analisa Data	39

3.10 Etika Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.2 Pembahasan	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	54
51. Kesimpulan	54
52. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Defenisi Operasional	35
Tabel 2 : Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	45
Tabel 1 : Distribusi Frekuesnsi Lama Menyandang Diabetes Melitus (DM) .	46
Tabel 1 : Distribusi Frekuensi Keputusanasaan	47
Tabel 1 : Hubungan Lama Menyandang Diabetes Mellitus Dengan Keputusanasaan Pada Dewasa Muda	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Teori	30
Gambar 2: Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Universitas Bina Bangsa
Getsempena

Lampiran 4: Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal

Lampiran 5 : Surat Penelitian Dari Universitas Bina Bangsa Getsempena

Lampiran 6: Surat Balasan Penelitian Selesai

Lampiran 7 : Instrumen Penelitian

Lampiran 8: Master Tabel

Lampiran 9 : Pengolahan Data

Lampiran 10: Lembar Dokumentasi