

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian di SMPN 2 Montasik, dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan reproduksi berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan remaja. Hal ini terlihat dari hasil pre-test dan post-test yang menunjukkan peningkatan kategori pengetahuan “baik” secara signifikan pada kelompok eksperimen setelah diberikan intervensi berupa materi edukatif menggunakan Power Point dan leaflet. Sebaliknya, kelompok kontrol tidak menunjukkan peningkatan yang signifikan. Hasil uji Mann-Whitney menunjukkan nilai signifikansi 0,005 ( $p < 0,05$ ), yang menandakan adanya perbedaan bermakna antara kedua kelompok.

#### **5.2 Saran**

##### **1. Bagi Remaja**

Remaja diharapkan bisa lebih paham tentang kesehatan reproduksi, tahu cara menjaga diri, dan tidak mudah terpengaruh dengan hal-hal negatif.

##### **2. Bagi Tenaga Kesehatan**

Tenaga kesehatan, baik dari puskesmas maupun lembaga pelayanan lainnya, diharapkan lebih aktif menjangkau sekolah-sekolah dan remaja untuk memberikan edukasi mengenai kesehatan reproduksi.

### **3. Bagi Masyarakat**

Masyarakat, terutama orang tua dan lingkungan keluarga, diharapkan lebih sadar teekait informasi sejak dini, dan lebih terbuka ketika remaja bertanya seputar reproduksi.

### **4. Bagi Sekolah/Institusi**

Diharapkan bisa jadi bahan pertimbangan untuk membuat program edukasi rutin sesuai kebutuhan remaja.

### **5. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan bisa jadi referensi atau bahan perbandingan buat yang akan meneliti selanjutnya.