

**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI TANGAN
DENGAN KEMAMPUAN MEMUKUL BOLA
KASTI PADA SISWA KELAS V SD
NEGERI 4 BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh

Muhammad Dicky Ramadhan

21104020







**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

PENGESAHAN TIM PENGUJI


**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI TANGAN DENGAN
KEMAMPUAN MEMUKUL BOLA KASTI PADA
SISWA KELAS V SDN 4 BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 27 Agustus 2025

		Tanda Tangan
Pembimbing I	: Ahmad Nasriadi, M.Pd NIDN. 1323118701	()
Pembimbing II	: Septi Hariansyah, M.Pd NIDN. 1315098802	()
Penguji I	: Dr.Zikrur Rahmat,M.Pd NIDN. 0131078402	()
Penguji II	: Zulheri, Is, M.Pd NIDN. 1302108903	()

Menyetujui,
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd.,M.Pd.AIFO.
NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



FKIP/UBBG
Svarfuni, M.Pd
NIDN : 0128068203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini, menerangkan bahwa :

NAMA : Muhammad Dicky Ramadhan

NIM : 21104010


PRODI : Pendidikan Jasmani


JUDUL : Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan Dengan Kemampuan Memukul Bola Kasti Pada Siswa Kelas V SD Negeri 4 Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.


Banda Aceh, 27 Agustus 2025
Pembimbing II

Pembimbing I,


Ahmad Nasriadi, M.Pd
NIDN. 1323118701


Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO
NIDN. 0126068005


LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECEPATAN REAKSI TANGAN DENGAN
KEMAMPUAN MEMUKUL BOLA KASTI PADA SISWA
KELAS V SD NEGERI 4 BANDA ACEH**


Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 27 Agustus 2025


Pembimbing I


Ahmad Nasriadi, M.Pd
NIDN. 1323118701

Banda Aceh, 27 Agustus 2025
Pembimbing II


Septi Hariansyah, M.Pd
NIDN. 1315098802

Menyetujui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO
NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Dr. Syarifuni, M.Pd
NIDN : 0128068203

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Muhammad Dicky Ramadhan

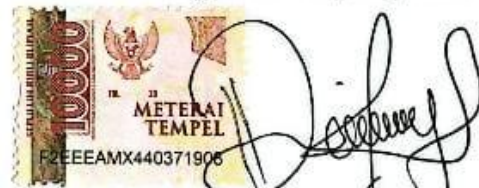
NIM : 21104020

Program Studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 27 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan



Muhammad Dicky Ramadhan

MOTTO

“Tugas Manusia Hanya Sebatas Berjuang, Bukan Memaksakan Hasil,
Kita Punya Kendala, Tapi Allah Punya Kendali,
Yakinlah, Jika Allah Sudah Ikut Andil, Maka Tak Ada Kata Mustahil”

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

"Sesungguhnya urusan-Nya apabila Dia menghendaki sesuatu hanyalah berkata kepadanya: ‘Jadilah!’ Maka jadilah sesuatu itu."

(QS. Yasin: 82)

“Setiap Orang Mempunyai Rute Hidupnya Masing-Masing, Kamu Tidak Tertinggal Oleh Siapapun, Dan Kamu Tidak Mendahului Siapapun.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah segala perjuangan saya hingga titik ini, untuk dapat menyelesaikan skripsi ini demi mendapatkan gelar sarjana yang sudah saya impikan dari lama. Rasa syukur dan bahagia ini saya persembahkan untuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat dan menjadi alasan kuat untuk tetap bertahan, melakukan yang terbaik, dan menjadi harapan bagi mereka. Penulis mempersembahkan skripsi ini kepada:

1. Almarhum Bapak M.Dien Nosra yang telah berpulang sejak saya masih kecil. Meski kita tak pernah sempat saling menatap, tak pernah saling bercerita atau berbagi peluk, saya selalu percaya ada doa dan cinta darimu yang menemani langkah kecilku dari kejauhan sana.
2. Ibunda tercinta Juniar sosok luar biasa yang telah membesarkan dan membimbing dengan kasih sayang yang tak pernah berkurang. Menjadi seorang Ibu sekaligus Ayah dalam setiap langkahku. Meski tidak sempat merasakan duduk di bangku perkuliahan namun engkau berusaha bekerja keras demi memberikan kesempatan Pendidikan yang lebih baik sehingga anaknya dapat menyelesaikan studi sampai sarjana. Engkaulah pelindung, penguat, dan cahaya dalam setiap langkahku. Engkau berjuang sendirian, mengorbankan rasa lelah, menyembunyikan luka di balik senyum, dan menanggung beratnya dunia demi masa depanku.
3. Keluarga penulis, Kakak Dian, Abang Munawwar, Kakak Bella, Adik Diva, dan Adik Cahaya, yang selalu memberi semangat, memberi dukungan

materi, nonmateri, dan memotivasi penulis dalam menyelesaikan pendidikan hingga menempuh gelar sarjana. Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan hingga akhirnya saya berada di posisi sekarang ini.

4. Teman-teman Seperjuangan Rombel A khususnya Grup "S.Pd Pride", M. Nasrullah, Cut Riski, Teguh Audit, M. Achyar Hamni, M. Rendy Saputra, Serdi Pharmansyah, Fitrini Mahara, Ina Yati, Siska Dan Ayu Refianti yang telah bekerja sama dengan baik selama masa perkuliahan hingga dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Sahabat-sahabat dan orang terdekat penulis, Miswanda, Farhan Julana, Fillah, Syakila, Putri Rizki Febriani, Zulfa Tuffahati, M. Yogi Syahputra, M. Yahya, M. Naufal, Sultanul Waliya, M. Hafid Maulana, Darus, Allisa Qudratun Nada Munawwarah, Kamilia Sahirah, yang selalu memberi bantuan, masukan, saran, serta hiburan selama penulis menempuh pendidikan hingga menyelesaikan tugas akhir ini.
6. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hardwork. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting, I wanna thank me for always being a giver more than I receive, I wanna thank me for trying do more right than wrong, I wanna thank me for just being me at all times.*

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur kepada Allah SWT berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya kepada kita semua sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan Dengan Kemampuan Memukul Bola Kasti Pada Siswa Kelas V SDN 4 Banda Aceh”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Bina Bangsa Getsempena.

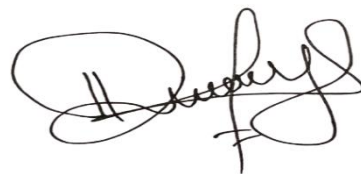
Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Kedua orang tua Ibunda Juniar dan Ayahanda Alm.M. Dien Nosra serta keluarga besar tercinta yang pastinya telah mendoakan saya serta memberi kasih sayang yang tulus, dan juga telah memberikan motivasi yang luar biasa dengan penuh keikhlasan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu di kampus Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
3. Dr. Syarfuni, M.Pd selaku Dekan FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan izin dalam penulisan skripsi ini.

4. Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani yang telah memberikan arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Bapak Ahmad Nasriadi, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
6. Bapak Septi Hariansyah, M.Pd selaku Pembimbing II atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
7. Segenap Dosen Jurusan pendidikan Jasmani Universitas Bina Bnagsa Getsempena yang telah memberikan ilmunya kepada penulis.
8. Keluarga besar Pendidikan Jasmani (PENJAS), khususnya teman-teman seperjuangan, yang selama ini telah menjadi teman berbagi rasa dalam suka maupun duka, atas semua dukungan, semangat, serta kerjasamanya.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Banda Aceh, 08 Agustus 2025



Muhammad Dicky Ramadhan
NIM. 21104020

ABSTRAK

Muhammad Dicky Ramadhan, 2025. Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan Dengan Kemampuan Memukul Bola Kasti Pada Siswa Kelas V SD Negeri 4 Banda Aceh. Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani. FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena. Pembimbing I. Ahmad Nasriadi, M.Pd., Pembimbing II. Septi Hariansyah, M.Pd.

Kecepatan reaksi merupakan salah satu faktor yang sangat dibutuhkan dalam kemampuan memukul bola kasti. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan reaksi tangan dengan kemampuan memukul bola kasti pada siswa kelas V SD Negeri 4 Banda Aceh. Permasalahan dalam penelitian ini yaitu kurangnya kecepatan reaksi siswa dalam melakukan pemukulan bola kasti. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode korelasional. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 25 siswa kelas V. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata nilai kecepatan reaksi siswa adalah 4,54 dengan standar deviasi 0,96, sedangkan rata-rata nilai kemampuan memukul bola kasti adalah 4,6 dengan standar deviasi 0,764. Nilai koefisien korelasi sebesar 0,578 menunjukkan adanya hubungan sedang antara kecepatan reaksi dan kemampuan memukul bola kasti. Koefisien determinasi sebesar 57% mengindikasikan bahwa kecepatan reaksi memberikan kontribusi sebesar 57% terhadap kemampuan memukul bola kasti, sementara sisanya 43% dipengaruhi oleh faktor lain. Hasil uji signifikansi menunjukkan bahwa thitung sebesar 3,397 lebih besar dari ttabel sebesar 171387 pada taraf signifikansi 5% ($\alpha = 0,05$) dengan derajat kebebasan 23. Dengan demikian, hipotesis alternatif (H_a) diterima dan dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan reaksi dengan kemampuan memukul bola kasti pada siswa kelas V SD Negeri 4 Banda Aceh.

Kata kunci: kecepatan reaksi, kemampuan memukul, bola kasti, siswa sekolah dasar

ABSTRACT

Muhammad Dicky Ramadhan, 2025. The Relationship Between Hand Reaction Speed and the Ability to Hit the Baseball in Grade V SD Negeri 4 Banda Aceh Students. Thesis, Physical Education Study Program, FKIP, Bina Bangsa University, Getsempena. Supervisor I. Ahmad Nasriadi, MPd, Supervisor II. Septi Hariansyah, M.Pd.

Reaction speed is one of the factors that is very much needed in the ability to hit a baseball. This study aims to determine the relationship between hand reaction speed and the ability to hit a baseball in grade V students of SD Negeri 4 Banda Aceh. The problem in this study is the lack of reaction speed of students in hitting the baseball. This study uses a quantitative approach with a correlational method. The sample in this study was 25 grade V students. The results showed that the average value of students' reaction speed was 4.54 with a standard deviation of 0.96, while the average value of the ability to hit a baseball was 4.6 with a standard deviation of 0.764. The correlation coefficient value of 0.578 indicates a moderate relationship between reaction speed and the ability to hit a baseball. The coefficient of determination of 57% indicates that reaction speed contributes 57% to the ability to hit a baseball, while the remaining 43% is influenced by other factors. The results of the significance test show that the t count of 3.397 is greater than the t table of 171387 at a significance level of 5% ($\alpha = 0.05$) with a degree of freedom of 23. Thus, the alternative hypothesis (H_a) is accepted and it can be concluded that there is a significant relationship between reaction speed and the ability to hit the baseball in class V students of SD Negeri 4 Banda Aceh.

Keywords: reaction speed, hitting ability, baseball, elementary school students

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PENGESAHAN TIM PENGUJI	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	5
1.3. Rumusan Masalah	5
1.4. Tujuan Penelitian	5
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Deskripsi Teoritik	8
2.1.1 Hakikat Permainan Bola Kasti	8
2.1.2 Teknik Dasar Permainan Bola Kasti.....	12
2.1.3 Karakteristik Siswa Di Sekolah Dasar.....	19
2.1.4 Kecepatan Reaksi Tangan.....	22
2.1.5 Hubungan Kecepatan Reaksi Tangan Dengan Kemampuan Memukul Bola Kasti	23
2.2. Kajian Penelitian Yang Relevan	25
2.3 Kerangka Berpikir	28
2.4 Hipotesis Penelitian	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Pendekatan Penelitian	29
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	30
3.3 Populasi dan Sampel.....	30
3.4 Variabel Dan Definisi Operasional Variabel.....	31
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	32

3.6 Instrumen Pengumpulan Data.....	33
3.7 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian	40
4.2 Pengolahan Data.....	41
4.2.1 Perhitungan Nilai Rata-Rata	41
4.2.2 Perhitungan Standar Deviasi	42
4.2.3 Uji Regresi Linier Sederhana	45
4.2.4 Pengujian Hipotesis (Uji-t)	47
4.3 Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	49
5.3 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA.....	52

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Norma Tes Kecepatan Reaksi.....	33
Tabel 3.2 Formulir Tes Kecepatan Reaksi	34
Tabel 3.3 Norma Tes Memukul Bola kasti.....	35
Tabel 3.4 Formulir Tes Memukul Bola kasti.....	35
Tabel 4.1 Hasil Tes Kecepatan Reaksi (X) dan Tes Kemampuan Memukul Bola Kasti (Y)	40
Tabel 4.2 Hasil Perkalian Variabel X Dan Y	42
Tabel 4.3 Untuk Melihat Hubungan Variabel X Dan Y	46

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Lapangan Kasti.....	10
Gambar 2.2 Menangkap Bola Melambung	14
Gambar 2.3 Menangkap Bola Mendatar	15
Gambar 2.4 Menangkap Bola Menyusur Tanah.....	15
Gambar 2.5 Pukulan Melambung.....	17
Gambar 2.6 Pukulan Mendatar.....	18
Gambar 2.7 Pukulan Merendah.....	18
Gambar 2.8 Kerangka Berfikir.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Dokumentasi Penelitian	54
Lampiran 2. Formulir Tes.....	56
Lampiran 3. Titik Persentase Distribusi t (df = 1 – 30)	57
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Fakultas.....	58
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	59
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian dari Sekolah	60
Lampiran 7. SK Pembimbing.....	61
Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup.....	62