

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA N 5 BANDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Kebidanan (S. Keb)

Disusun Oleh:

Rina Defriyana
1912240017



**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS, TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH 2023**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Rina Defriyana
NIM : 1912240017
Program Studi : SI Kebidanan
Judul skripsi : Hubungan Pengetahuan Anemia Dan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sma N 5 Banda Aceh.

Proposal ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

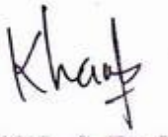
Pembimbing I,


Uly Murakir, M. T

NIDN. 0127027902

Banda Aceh, Februari 2023

Pembimbing II,


Khalidah, S. Tr. Keb., M. KM

NIDN. 1308068901

Mengetahui,

Ketua Prodi SI Kebidanan



Rahmisyah, S. S.T., M. Kes

NIDN. 0120058301

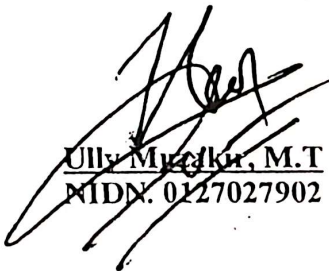
LEMBARAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN ANEMIA DAN KADAR HEMOGLOBIN
DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA SISWI SMA N 5 BANDA ACEH**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

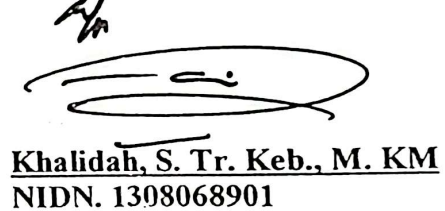
Banda Aceh, Oktober 2023

Pembimbing I



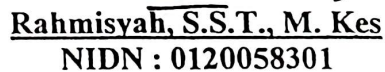
Uly Muzakir, M.T
NIDN. 0127027902

Pembimbing II



Khalidah, S. Tr. Keb., M. KM
NIDN. 1308068901

Menyetujui
Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Rahmisyah, S.S.T., M. Kes
NIDN : 0120058301

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



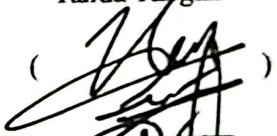



Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA N 5 BANDA ACEH

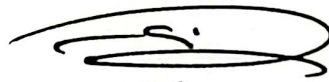
Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu
Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 23 Oktober 2023

| | | Tanda Tangan |
|---------------|--|---|
| Pembimbing I | : <u>Ully Muzakir, S.T., M.T</u> NIDN. 0117126801 | () |
| Pembimbing II | : <u>Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep</u> NIDN. 1321118601 | () |
| Penguji I | : <u>Nelva Riza, SST., M.Kes</u> NIDN. 0112018902 | () |
| Penguji II | : <u>Rahmisyah, SST., M.Kes</u> NIDN. 0117126801 | () |

Menyetujui,

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan



Rahmisyah, SST., M.Kes
NIDN. 0117126801

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ully Muzakir, S.T., M.T
NIDN. 0117126801

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA N 5 BANDA ACEH

Dibuat untuk melengkapi salah satu persyaratan menjadi lulusan Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di lingkungan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh maupun perguruan tinggi manapun kecuali bagian sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya,

Banda Aceh, 29 November 2023


Rina Defriyana
Nim.1912240017

LEMBAR PERSEBAHAN

Sedu susah ceria air mata menerpa tetap ku dalam setiap langkah
Tetap saja ku paksa tegakkan diriku dijalan takdir bentuk usahaku
Rembulan dan hujan serta Bintang menjadi saksi
Kerap kujadikan malam istirahatku menjadi waktu luang mengais ilmu dan merayu Tuhanku agar dipermudah jalanku
Sakit penatku tak terhitung begitu pula bahagiaku ya Allah
Mama dan ayah adalah alasan prioritasku untuk terus melanjutkan perjalanan
Doa dan rezeki mereka tak terjumlah kadarnya
Tanggung jawabku menyegerakanmu gelar sarjanaku
Tanggung baktiku kepada orang tua tercintaku
Demi kelak hidupku bersanding dengan wujudnya cita-citaku
Demi berkat semua itu dan ridhanya ALLAH SWT
Seuntai tali keberhasilanku ini ku persembahkan kepada mama, ayah,serta keluargaku yang senantiasa jadi donatur,
pengatur dan tutur yang senantiasa menyemangatkan diriku saat duniaku sedikit tergusur
Terimalah segores tintanya peluh, sepetak hasil pikiranku ini sebagai bentuk terimakasih dan kasih sayangku karena
do'a, kebaikan, serta ketulusan untukku selama ini.

Wassalam
Rina Defriyana

**Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh
Program Studi Sarjana Kebidanan 2023**

**Nama : Rina Defriyana
NIM : 1912240017**

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI SMA N 5 KOTA BANDA ACEH

ABSTRAK

Kondisi tubuh yang memiliki jumlah sel darah merah yang sangat sedikit sehingga berdampak pada nilai kadar hemoglobin (Hb) yang rendah merupakan indikasi dari anemia. Sel darah merah mengandung hemoglobin yang berfungsi untuk membawa oksigen ke jaringan tubuh. Remaja putri berisiko terkena anemia sepuluh kali lipat dibandingkan dengan remaja putra dikarenakan remaja putri mengalami menstruasi setiap bulannya. Akibat jangka pendek anemia pada remaja yaitu mudah lelah, lemah, letih dan lesu. Anemia disebabkan oleh beberapa hal, seperti kurangnya pengetahuan risiko anemia dan perilaku pencegahan anemia yang akan menjadi indikator kurang fokusnya remaja dalam belajar sehingga menghambat dan dapat membatasi SDM dimasa depan nantinya. Berdasarkan uraian di atas memberikan dasar bagi peneliti untuk merumuskan pertanyaan “Apakah ada hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada remaja putri tingkat sekolah menengah atas (SMA) N 5 Banda Aceh?”. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia pada siswi SMA. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan “*cross sectional*” yaitu variabel indenpenden (sebab) dan variabel dependen (akibat) dilakukan observasi dalam waktu bersamaan. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Quota Sampling* dengan pengambilan 30 responden dengan karakteristik sebagai berikut : remaja putri bersedia jadi responden, responden berusia 16-18 tahun, tidak sedang menstruasi, remaja putri merupakan siswi SMA N 5 Banda Aceh. hasil penelitian yang diperoleh berdasarkan olah data menggunakan uji *chi-square* didapatkan bahwa tidak adanya hubungan antara pengetahuan dengan kejadian anemia dengan nilai $p = 0.284$ sehingga $p > 0.05$, yang bermakna bahwa pengetahuan tidak ada hubungannya dengan kejadian anemia.

Kata Kunci: Pengetahuan, Anemia, Remaja Putri

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt atas ridhanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Adapun judul skripsi yang saya ajukan adalah “*Hubungan Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Siswi Sma N 5 Banda Aceh*”.

Proposal Skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat kelulusan mata kuliah Skripsi di Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Tidak dapat disangkal bahwa butuh usaha yang keras dalam penyelesaian pengerjaan skripsi ini. Namun, karya ini tidak akan selesai tanpa orang-orang tercinta di sekeliling saya yang mendukung dan membantu. Terima kasih saya sampaikan kepada:

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S. Si, M. Si, selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Ully Muzakir, S.T., M.T, Selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Ns. Rehmaita Malem, S. Kep, M. Kep, selaku wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan Dosen Pengganti dari pada Dosen Pembimbing II yang telah membimbing dan mengarahkan penulisan tahap akhir dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu Rahmisyah, S.ST., M. Kes, selaku Ka. Prodi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan Dosen penguji I yang telah memberikan arahan dan penilaian terhadap skripsi ini.

5. Ibu Khalidah, S. Tr. Keb., M. KM, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam pembuatan proposal skripsi ini.
6. Ibu Nelva Riza, SST., M. Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberi arahan dan penilaian yang sangat baik terhadap skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen prodi S1 kebidanan FSTIK Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Kedua orang tua khususnya Ayahanda Tercinta A. Rahman dan Mamanda Tercinta Cut Yusna serta keluarga yang senantiasa memberi doa, semangat dan motivasi kepada penulis selama pembuatan proposal ini, serta saudara, maupun keluarga yang selalu memberikan semangat, doa, dan dukungannya.
9. Kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu menyelesaikan pembuatan proposal ini.

Banda Aceh, Maret 2023

Hormat saya

Rina Defriyana

1912240017

DAFTAR ISI

| JUDUL LUAR | HALAMAN |
|--|----------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| LEMBARAN PERSETUJUAN..... | ii |
| LEMBARAN PENGESAHAN..... | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN..... | iv |
| LEMBAR PERSEMBAHAN..... | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xiii |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xvi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 4 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| BAB II TINJUAN PUSTAKA..... | 6 |
| 2.1 Deskripsi Teoretik..... | 6 |
| 2.1.1 Remaja..... | 6 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.2 Pengetahuan..... | 8 |
| 2.1.2.1 Tingkatan Pengetahuan..... | 8 |
| 2.1.2.2 Faktor-faktor yang memengaruhi Pengetahuan..... | 9 |
| 2.1.2.3 Perkembangan Pengetahuan..... | 10 |
| 2.1.2.4 Pengukuran Pengetahuan..... | 11 |
| 2.1.3 Anemia..... | 12 |
| 2.1.3.1 Penyebab Anemia..... | 12 |
| 2.1.3.3 Jenis-jenis Anemia..... | 14 |
| 2.1.3.4 Patofisiologi Anemia..... | 16 |
| 2.1.3.5 Pencegahan Anemia..... | 17 |
| 2.1.4 Kadar Hemoglobin..... | 18 |
| 2.2 Kajian Penelitian yang Relevan..... | 21 |
| 2.3 Kerangka Berpikir..... | 22 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 23 |
| 2.5 Hipotesis..... | 23 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN..... | 24 |
| 3.1 Desain Penelitian..... | 24 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 24 |
| 3.2.1 Lokasi..... | 24 |
| 3.2.2 Waktu..... | 24 |
| 3.3 Populasi dan Sampel..... | 24 |
| 3.3.1 Populasi..... | 24 |
| 3.3.2 Sampel..... | 24 |

| | |
|--|-----------|
| 3.4 Variabel Penelitian..... | 25 |
| 3.4.1 Variabel Independen (Bebas)..... | 25 |
| 3.4.2 Variabel Dependen (Tetap)..... | 25 |
| 3.5 Definisi Operasional..... | 25 |
| 3.6 Metode Pengukuran | 26 |
| 3.7 Metode Analisa Data..... | 27 |
| 3.7.1 Analisa Univariat | 27 |
| 3.7.2 Analisa Bivariat..... | 28 |
| 3.8 Etika Penelitian..... | 28 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 30 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 01 |
| 4.1.1 Visi..... | 30 |
| 4.1.2 Misi..... | 30 |
| 4.2 Hasil Penelitian..... | 31 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden..... | 31 |
| 4.2.2 Analisa Univariat..... | 32 |
| 4.2.3 Analisa Bivariat..... | 34 |
| 4.3 Pembahasan..... | 35 |
| 4.3.1 Karakteristik Responden..... | 35 |
| 4.3.2 Analisa Univariat..... | 35 |
| 4.3.3 Analisa Bivariat..... | 36 |
| BAB V PENUTUP..... | 39 |
| 5.1 Kesimpulan..... | 39 |

| | |
|----------------------------|-------------|
| 5.2 Saran..... | 39 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | xvii |
| LAMPIRAN..... | 48 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Penentuan Anemia Dengan Pengukuran Kadar Hb..... | 20 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 26 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Di SMA N 5 Kota Banda Aceh Tahun 2023..... | 31 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Mahasiswa Tentang Anemia Dan Kadar Hemoglobin Di SMA N 5 Kota Banda Aceh Tahun 2023..... | 32 |
| Tabel 4.3 Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA N 5 Kota Banda Aceh..... | 33 |
| Tabel Tabel 4.5 Hubungan Pengatahuan Dan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA N 5 Banda Aceh..... | 34 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA N 5 Banda Aceh..... | 27 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMA N 5 Banda Aceh..... | 28 |

DAFTAR LAMPIRAN

| NO | Judul | Halaman |
|-----------|---|----------------|
| 1. | Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 48 |
| 2. | Lembar Kuisioner Penelitian..... | 49 |
| 3. | Master Tabel..... | 50 |
| 4. | SPSS..... | 51 |
| 5. | Surat Izin Survey Awal..... | 52 |
| 6. | Surat Izin Melaksanakan Penelitian..... | 53 |
| 7. | Surat Balasan Izin Penelitian..... | 54 |
| 8. | Lembar Konsultasi..... | 55 |
| 9. | Jadwal Kegiatan Penelitian..... | 56 |
| 10. | Dokumentasi Penelitian..... | 57 |
| 11. | Biodata peneliti..... | 58 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------|--|
| AIDS | : <i>Acquired immune Deficiency Syndrome</i> |
| BKKBN | : Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional |
| Hb | : Hemoglobin |
| HIV | : <i>Human Immunodeficiency Virus</i> |
| SEARO | : <i>South east Asia Region</i> |
| TBC | : Tuberkulosis |
| WHO | : <i>World Health Organization</i> |