

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*PHASEOLUS RADIATES*)  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMEULUE CUT  
KABUPATEN SIMEULUE**

**Skripsi**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana  
Kebidanan (S. Keb)

oleh

Melvita Mutia  
23215076



**UBBG**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN  
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
2025**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

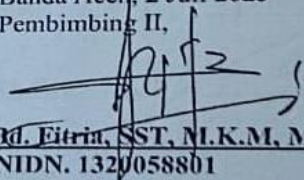
Nama : Melvita Mutia  
NIM : 23215076  
Program Studi : Sarjana Kebidanan  
Judul : Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*phaseolus radiates*)  
Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di  
Wilayah Kerja Puskesmas Simeulue Cut Kabupaten Simeulue  
Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi  
Program Sarjana Kebidanan


Pembimbing I,

  
Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes  
NIDN.0120058301

Banda Aceh, 2 Juli 2025  
Pembimbing II,

  
Bd. Eitria, SST, N.K.M, M. Keb  
NIDN. 1320058801

Mengetahui:  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan

  
Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes  
NIDN.0120058301

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**PENGARUH PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU (*PHASEOLUS RADIATES*)  
TERHADAP PENINGKATAN PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIMEULUE CUT  
KABUPATEN SIMEULUE**

Skripsi Ini Telah Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi  
dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

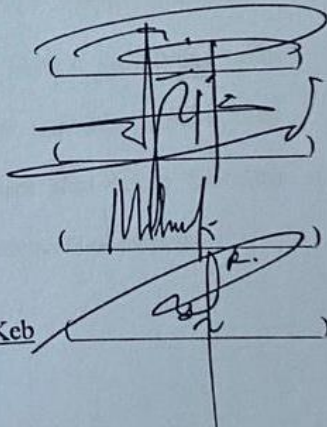
Banda Aceh, Juli 2025

Pembimbing I : Bd. Rahmisyah, SST, M. Kes  
NIDN. 0120058301

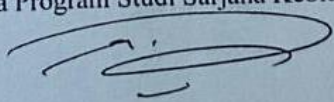
Pembimbing II : Bd. Fitria, SST, M.K.M, M. Keb  
NIDN. 1320058801

Penguji I : Mik Salmina, S. Pd., M. Mat  
NIDN. 1313128701

Penguji II : Bd. Reka Julia Utama, S.Tr. Keb, M. Keb  
NIDN. 1306079601



Menyetujui  
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Bd. Rahmisyah, SST., M. Kes  
NIDN.0120058301

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ully Muzakir, MT  
NIDN. 1320027902

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Melvita Mutia

NIM : 23215076

Program Studi : Sarjana Kebidanan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, Juli 2025



Melvita Mutia

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi. Shalawat beriringkan salam peneliti hanturkan keharibaan Nabi Besar Muhammad SAW, yang telah berjuang mengangkat derajat kaum wanita dari alam kebodohan ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita nikmati saat ini. Adapun judul Skripsi ini adalah “**Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Simeulue Cut Kabupaten Simeulue Tahun 2025**”.

Skripsi ini peneliti susun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi di Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena sebagai syarat memperoleh Sarjana (S1) Kebidanan pada jurusan S1 Kebidanan. Peneliti telah banyak menerima bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sehingga secara langsung maupun tidka langsung telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini. Maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Lili Kasmin, S.Si., M. Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan dan penyusunan Skripsi ini.
2. Ibu Dr. Rita Novita, M. Pd selaku Wakil Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan dan penyusunan Skripsi ini.
3. Bapak Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah memberikan berbagai kemudahan dan fasilitas baik selama penelitian Skripsi ini maupun selama peneliti mengikuti studi di Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Bd. Rahmisyah, SST, M. Kes selaku ketua prodi S1 Kebidanan yang telah membantu kelancaran administrasi penelitian Skripsi ini sekaligus selaku dosen

pembimbing I yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya Skripsi ini.

5. Ibu Bd. Fitria, SST, M.K.M, M. Keb selaku pembimbing II yang telah dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sejak permulaan sampai dengan selesainya Skripsi ini.
6. Ibu Milk Salmina, S. Pd., M. Mat selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan penelitian Skripsi ini.
7. Ibu Bd. Reka Julia Utama, S.T.r Keb, M. Keb selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan untuk kesempurnaan penelitian Skripsi ini.
8. Bapak dan Ibu dosen S1 Kebidanan Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberi ilmu kepada peneliti selama menempuh pendidikan.
9. Ayahanda yang terhormat Julasmidi dan ibunda tercinta Lasmidar serta keluarga besar yang senantiasa memberi dorongan baik materi maupun moril serta selalu mendoakan untuk kesuksesan peneliti.
10. Kepala Puskesmas Simeulue Cut serta staf yan turut partisipasi dalam proses pengumpulan data.
11. Kepada seluruh sahabat seperjuangan yang telah memberikan dorongan dan semangat dalam penyelesaian Skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan namanya satu per satu baik yang terlibat langsung maupun yang tidak langsung yang telah memberikan dukungan kepada peneliti

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam Skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari seluruh pihak agar Skripsi ini menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat bagi kita semua.

Akhirnya hanya dengan izin-Nyalah segala sesuatu dapat terwujud. Amin  
Ya Rabbal'Alamin.

Banda Aceh, Juli 2025

Melvita Mutia

## ABSTRAK

MELVITA MUTIA Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau (*Phaseolus Radiates*) Terhadap Peningkatan Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Simeulue Cut Kabupaten Simeulue Tahun 2025. Dibimbing oleh Rahmisyah.

Kurangnya produksi ASI sering terjadi pada ibu nifas terutama pada masa minggu pertama. Kurangnya produksi ASI menyebabkan rendahnya pemberian ASI pada bayi terutama ASI Eksklusif, salah satu upaya untuk meningkatkan produksi ASI adalah dengan pemberian sari kacang hijau. Tujuan Penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian sari kacang hijau (*phaseolus radiates*) terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Simeulue Cut Kabupaten Simeulue Tahun 2025. Metode penelitian yang digunakan *quasi eksperimen* dengan pendekatan *one group pretest-postest* dengan tehnik pengambilan sampel secara *Purposive sampling* dengan jumlah sampel 15 orang ibu nifas menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Simeulue Cut Kabupaten Simeulue. Waktu penelitian ini dilakukan pada tanggal 17 Mei s/d 17 Juni 2025 dengan analisa univariat dan bivariat dengan uji *paired t test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan sari kacang hijau rata-rata produksi ASI sebesar 77,67 ml, sedangkan setelah pemberian sari kacang hijau menjadi 99,27 ml dengan nilai peningkatan produksi ASI sebesar 21,60 ml dan *p value*  $0,000 < 0,05$ , sehingga ada pengaruh pemberian sari kacang hijau terhadap produksi ASI. Diharapkan bagi petugas kesehatan agar menerapkan pemberian sari kacang hijau sebagai salah satu terapi komplementer dalam meningkatkan produksi ASI dan diberikan juga konseling tentang manfaat dari sari kacang hijau.

Kata Kunci : Produksi ASI, Ibu Nifas, Sari Kacang Hijau

## ABSTRACT

MELVITA MUTIA The Effect of Giving Green Bean Juice (*Phaseolus Radiates*) on Increasing Breast Milk Production in Postpartum Mothers in the Simeulue Cut Health Center Work Area, Simeulue Regency in 2025. Supervised by Rahmisyah.

Lack of breast milk production often occurs in postpartum mothers, especially in the first week. Lack of breast milk production causes low breastfeeding in infants, especially Exclusive Breast Milk, one effort to increase breast milk production is by giving green bean juice. The purpose of this study was to determine the effect of giving green bean juice (*phaseolus radiates*) on increasing breast milk production in postpartum mothers in the Simeulue Cut Health Center Work Area, Simeulue Regency in 2025. The research method used was a quasi-experimental one group pretest-posttest approach with a purposive sampling technique with a sample size of 15 breastfeeding postpartum mothers in the Simeulue Cut Health Center Work Area, Simeulue Regency. The time of this study was conducted on May 17 to June 17, 2025 with univariate and bivariate analysis with paired t-test. The results of the study showed that before being given mung bean juice, the average breast milk production was 77.67 ml, while after being given mung bean juice it became 99.27 ml with an increase in breast milk production of 21.60 ml and a p value of  $0.000 < 0.05$ , so there is an effect of giving mung bean juice on breast milk production. It is hoped that health workers will implement the provision of mung bean juice as one of the complementary therapies in increasing breast milk production and also provide counseling on the benefits of mung bean juice.

Keywords: Breast Milk Production, Postpartum Mothers, Mung Bean Juice

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vii
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	5
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	6
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Nifas.....	8
2.2 Konsep ASI.....	12
2.3 Konsep Kacang Hijau .....	21
2.4 Kajian Penelitian Relevan.....	24
2.5 Kerangka Teori .....	26
2.6 Kerangka Konsep.....	27
2.7 Hipotesa Penelitian .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian .....	29
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.3 Populasi dan Sampel .....	30
3.4 Variabel Penelitian .....	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data .....	32
3.7 Analisa Data .....	33
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	35
4.2 Pembahasan.....	38

**BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan .....	42
5.2 Saran .....	42

**DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	35
Tabel 4.2 Produksi ASI Sebelum Pemberian Sari Kacang .....	36
Tabel 4.3 Produksi ASI Sesudah Pemberian Sari Kacang Hijau .....	37
Tabel 4.4 Uji Normalitas.....	37
Tabel 4.5 Pengaruh Pemberian Sari Kacang Hijau Terhadap Produksi ASI	38

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Sari Kacang Hijau.....	22
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian.....	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	27

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian
- Lampiran 3 Lembaran Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Observasi
- Lampiran 6 Lembar Ceklist
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil SPSS
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian