

## DAFTAR PUSTAKA

- Ardiana, M., & Widjaja, N. A. (2022). *Panduan pola diet sehat untuk pasien dengan gangguan kardiovaskular*. Airlangga University Press
- Arikunto, S. 2020. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik (Edisi 14)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arsita, Y., dkk. (2022). *Hubungan self-management diabetes mellitus (SMDM) dengan kepatuhan diet penderita diabetes*. (Disertasi Doktoral)
- Asnaniar, W. S., Munir, N. W., Lestari, K. A., & Hidayat, R. 2024. *Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Window of Nursing Journal
- Astuti, A., dkk. (2022). *Perilaku diet pada diabetes mellitus tipe 2*. Zahir Publishing
- Boku, A., dkk. (2019). *Faktor-faktor yang berhubungan terhadap kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta*. (Disertasi Doktoral, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta)
- Budianto, R. E., dkk. (2022). *Potensi senyawa fitokimia pada tumbuhan dalam menurunkan kadar glukosa darah pada diabetes melitus*. Jurnal Sains dan Kesehatan, 4(5), 548–556
- Cahyanti, A. (2020). *Peran keluarga dalam membentuk kesehatan mental remaja di Kelurahan Yosorejo 21 A Metro Timur*. (Disertasi Doktoral, IAIN Metro)
- Dall, T. M., dkk. (2019). *The economic burden of elevated blood glucose levels in 2017: Diagnosed and undiagnosed diabetes, gestational diabetes mellitus, and prediabetes*. Diabetes Care, 42(9), 1661–1668
- Djajanegara, A. R. (2019). *Teknik analisis data (Analisis kualitatif pada hasil kuesioner)*. Medikom: Jurnal Ilmu Pendidikan dan Dakwah, 1(1), 55–65
- Enjelia, E., dkk. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan dengan perilaku pola makan sebagai faktor risiko terjadinya diabetes melitus (DM) pada siswa kelas X di SMA Negeri 4 Palangka Raya*. Jurnal Surya Medika (JSM), 10(2), 254-263
- Erdaliza, E., dkk. (2024). *Faktor risiko yang berhubungan dengan komplikasi diabetes mellitus tipe 2*. Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health), 10(3), 534-545.

- Handayani, S., Untari, I., & Susilowati, W. R. (2024). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang hipertensi dengan media audiovisual terhadap pengetahuan penderita hipertensi*. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2), 746–755.
- Hani, A., dkk. (2020). *Formulasi sirup herbal berbahan dasar pemanis fruktosa bagi penderita diabetes*.
- Hernisawati, H., dkk. (2024). *Konseling Islam penguatan kualitas kesehatan mental terhadap perilaku berisiko pada remaja*. *Jurnal Pengabdian Multidisiplin*, 4(2).
- Himmah, S. C. (2020). *Pengaruh pola makan dan aktivitas fisik terhadap penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Klinik Aulia Jombang*. (Disertasi Doktorat, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Kartini, T. D., Amir, A., & Sabir, M. 2018. *Kepatuhan Diet Pasien DM Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Di Wilayah Puskesmas Sudiang Raya*. *Media Gizi Pangan*
- Krsityadi, R. L. A., & Nasution, A. Z. (2024). *Pemberian diet diabetes melitus rendah garam rendah lemak pada pasien diabetes mellitus, stroke infark trombotik, hipertensi, dan dislipidemia*. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 6397–6405.
- Kurniawan, M. Naim & Sukartini, Tintin. 2016. *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Klien Tuberkulosis Paru Dalam Menjalani Pengobatan Di Puskesmas Pegirian Surabaya*. Surabaya : Universitas Airlangga
- Mahendri, D. A. A. (2019). *Hubungan antara konsumsi karbohidrat dan kolesterol terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe II rawat jalan di RSUD Dr. Moewardi*.
- Marita, Y. 2024. *Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Pengawasan Diet Anggota Keluarga Diabetes Melitus*. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*
- Marzuki, D. S., & Tahrin, N. (2024). *Derajat kesehatan masyarakat*. *Uwais Inspirasi Indonesia*.
- Melia-Arisanti, N. K. (2020). *Kadar gula darah sebagai faktor risiko penyakit ginjal pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Poli Dalam RSUD Bangli*. *Jurnal Widya Biologi*, 11(1), 60–67.
- Mubaroch, Syahrul. 2023. *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Self Care Management Dengan Kestabilan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kecamatan Gombang*. Gombang : Universitas Muhammadiyah Gombang

- Mudawati, G. A. S., Nuryanto, I. K., & Rismawan, M. 2025. *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poli Interna RSUD Sanjiwani Gianyar*. Jurnal Riset Kesehatan Nasional
- Muhibuddin, N., Sugiarto, & Wujoso, H. 2016. *Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Keluarga Dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Rumah Sakit Umum Daerah Kabupaten Kediri)*. JSK
- Munawarah, F., Syukri, M., & Rahayu, R. (2022). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kadar gula darah pada penderita diabetes mellitus di wilayah kerja Puskesmas Meuraxa Kecamatan Meuraxa Jaya Kota Banda Aceh tahun 2022*. Jurnal Humaniora dan Teknologi Medis, 2(2), 10–17
- Multazam, A. M., dkk. (2024). *Implementasi penanggulangan penyakit tidak menular berdasarkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 71 Tahun 2015 di Puskesmas Kahu Kabupaten Bone*. Journal of Aafiyah Health Research (JAHR), 5(2), 236-254.
- Mulyadi, E., & Basri, B. 2021. *Hubungan Pengetahuan Keluarga Dengan Kepatuhan Pasien Dalam Menjalankan Diet DM tipe II di RSUD Sekarwangi Sukabumi*. Jurnal Ilmiah Mandala Education
- Nanda, N. L. (2025). *Peran keluarga dalam meningkatkan kesadaran tentang kesehatan mental*. Journal Innovation In Education, 3(1), 54-56.
- Ningsih, D., Ibrahim, R., & Yusuf, M. (2020). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada pasien diabetes mellitus rawat jalan di RSUD Meuraxa*. Jurnal Makna Kesehatan Masyarakat, 5(1), 45–53
- Notoatmodjo, S. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan (5th ed.)*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Pengembangan Ilmu dan Praktik Profesional (Edisi 5)*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursihhah, M., & Wijaya, D. S. 2021. *Hubungan Kepatuhan Diet Terhadap Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. JMH: Jurnal Medika Utama
- Pamungkas, R. A., dkk. (2020). *Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan berobat pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Ciamis tahun 2019*. Jurnal Keperawatan Galuh, 2(1), 9–18.
- Pomeo, W. R. R., & Winarti, E. (2024). *Dinamika implementasi kebijakan penempatan tenaga kesehatan di daerah terpencil: Tantangan dan realitas lapangan*. Jurnal Kesehatan Tambusai, 5(1), 2309-2329.

- Prasetyawan, F., dkk. (2024). *Edukasi menjaga pola hidup sehat tentang penyakit diabetes melitus dan hipertensi pada era COVID-19 di Car Free Day Kota Kediri*. *Interaksi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 13-19.
- Purnawan, H. (2023). *Dukungan keluarga pada pasien diabetes mellitus di ruang Cempaka RSUD KRT Setjonegoro Wonosobo tahun 2023*. (Disertasi Doktorat, Universitas Muhammadiyah Gombong).
- Putri, N. D., Zulfikar, T., & Safrina, R. (2023). *Hubungan kadar gula darah sewaktu dengan kejadian stroke di Rumah Sakit Meuraxa Banda Aceh tahun 2023*. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 22(2), 134–140
- Rachmawati, T. S. (2020). *Peran tenaga kesehatan puskesmas sebagai komunikator dalam program Indonesia sehat dengan pendekatan keluarga*. *Jurnal Komunikasi Profesional*, 4(1).
- Raiy, A. G., & Arruan, A. (2020). *Hubungan pola makan dan kepatuhan minum obat dengan kadar HbA1c pada pasien diabetes melitus di RS Awal Bros Makassar*. (Disertasi Doktorat, Stik Stella Maris).
- Ramadhina, A., Sulistyaningsih, D. R., & Wahyuningsih, I. S. 2022. *Kepatuhan diet diabetes melitus (DM) dengan kadar glukosa darah pada pasien DM di RS Islam Sultan Agung Semarang*. *Jurnal Ilmiah Sultan Agung*
- Rosidah, A. L., Mustafa, A., & Luthfiah, F. 2023. *Literature Review: Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus Pada Pasien Rawat Jalan*. *Jurnal Nutriture*
- Sari, N. P., Kurniawan, T., & Harun, H. 2023. *Gambaran Pengetahuan Keluarga Dengan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dalam Menjalankan Self-Management*. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*
- Schmitt A, Gahr A, Hermanns N, Kulzer B, Huber J, Haak T. 2013. *The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): Development And Evaluation Of An Instrument To Assess Diabetes Self-Care Activities Associated With Glycaemic Control*. *Health Qual Life Outcomes*
- Shafira, S. (2023). *Dukungan keluarga dalam meningkatkan kesehatan mental islami pada pasien kronis di RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh*. (Disertasi Doktorat, Universitas Islam Negeri Ar-Raniry).
- Siagian, I. O., & Sarinastiti, T. (2022). *Interaksi sosial berhubungan dengan kualitas hidup lansia*. *Jurnal Keperawatan*, 14(4), 1247-1252.
- Silviani, I., dkk. (2023). *Komunikasi Kesehatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2*. Scopindo Media Pustaka.

- Suarnianti, S., & Haskas, Y. (2021). *Penguatan intervensi perilaku terhadap pencegahan HIV pada kelompok berisiko: Sistematis review*. Jurnal Kesehatan Andalas, 9(4), 439-448.
- Sulidah, S. K. (2023). *Keperawatan Komunitas*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Wardhani, A. 2021. *Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul*. Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat
- World Health Organization. (2024). *Diabetes*. Diakses pada tanggal 1 Oktober 2025 dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diabetes>
- Yusnanda, F., dkk. (2019). *Pengaruh riwayat keturunan terhadap kejadian diabetes mellitus pada pra lansia di BLUD RSUD Meuraxa Kota Banda Aceh Tahun 2017*. Journal of Healthcare Technology and Medicine, 4(1), 18-28.
- Yusnita & Lestari, Arena. 2019. *Hubungan Pengetahuan Keluarga Tentang Diet Diabetes Mellitus Dengan Kadar Gula Darah Pasien*. Jurnal Wacana Kesehatan
- Yusuf, R. I., & Hamdi, A. (2021). *Efek interaksi penggunaan media sosial dan pengetahuan kesehatan reproduksi terhadap perilaku seksual berisiko remaja*. Pekommas, 6(The), 35-45.
- Zulfitri, R., dkk. (2019). *Pemberdayaan keluarga sadar hipertensi (Gadarsi) dalam peningkatan gaya hidup sehat penderita hipertensi*. Jurnal Ners Indonesia, 9(2), 182.