

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diuraikan pada bab 4, maka dapat dibuat kesimpulan :

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa aktivitas fisik responden yang pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II mayoritas berada pada kategori berat yaitu 33 pasien (41,2%).
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kadar gula darah responden yang pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II mayoritas berada pada kategori tidak terkontrol yaitu 46 pasien (57,5).
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bahwa risiko luka kaki responden yang pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II mayoritas berada pada kategori tidak normal yaitu 50 pasien (62,5%).
4. Berdasarkan hasil uji statistik chi-square di peroleh nilai p-value sebesar 0,001 ($p < 0,05$) yang mengindikasikan adanya hubungan yang signifikan aktivitas fisik dengan kadar gula darah dengan nilai p Value = 0,001
5. Berdasarkan hasil uji statistik chi-square di peroleh nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang mengindikasikan hubungan yang signifikan aktivitas fisik dengan risiko luka kaki dengan nilai p Value = 0,000

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan untuk peneliti lain dapat menjadikan penelitian ini sebagai referensi dipenelitian yang sejalan dengan penelitian ini dimasa yang akan datang dengan sampel yang lebih besar, variabel yang lain dengan ruang lingkup yang lebih luas.

2. Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti, peneliti mengharapkan agar penderita DM dapat menjalani gaya hidup yang sehat dan mengontrol kadar gula darah agar menghindari risiko menderita risiko luka kaki.

3. Bagi Perawat

Penelitian ini dapat dijadikan tambahan kepustakaan dalam ilmu keperawatan, khususnya mengenai hubungan gaya hidup dengan resiko terjadinya ulkus kaki diabetikum.