

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI PADA SMA  
NEGERI 1 KUTACANE**

**SKRIPSI**

**Oleh  
NASHAR NOOR  
NIM. 1911040124**



**UBBG**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA  
BANDA ACEH  
2024**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Nashar Noor  
NIM : 1911040124  
Program Studi : S1 Pendidikan Jasmani  
Judul Skripsi : Survei Motivasi Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler  
Bolavoli pada SMA Negeri 1 Kutacane

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 12 November 2024

Pembimbing I,



Regina Rahmi, M.Pd  
NIDN. 0103038204

Pembimbing II,



Novia Rozalini, M.Pd  
NIDN. 1308119101

Menyetujui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani,



Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO  
NIDN. 0126068005

**PENGESAHAN TIM PENGUJI**

**SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI  
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI PADA SMA NEGERI 1 KUTACANE**

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan  
Tim Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Univeristas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 12 November 2024

Tanda Tangan

Pembimbing I : Regina Rahmi, M.Pd  
NIDN. 0103038204


Pembimbing II : Novia Rozailini  
NIDN. 1308119101

Penguji I : Dr. Rita Novita, M.Pd  
NIDN. 0101118701


Penguji II : Zulheri Is, M.Pd  
NIDN. 1302108903

(  )  
(  )  
(  )  
(  )

Menyetujui,  
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani

  
Irwandi, S.Pd., M.Pd., AIFO  
NIDN. 0126068005

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Bina Bangsa Getsempena

  
Dr. Svarfuni, M.Pd  
NIDN: 010128068203

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Nashar Noor

NIM : 1911040124

Program Studi : Pendidikan Jasmani

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademik dari Prodi, Dekan FKIP atau Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 04 Nopember 2024



Nashar Noor

NIM. 1911040124

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Swt yang telah memberikan umur panjang, kesehatan dan akal sehingga dapat berfikir untuk kelangsungan hidup di dunia dan akhirat kelak sehingga mendapat rahmat dan hidayah-Nya. Shalawat beriring salam penulis sanjungkan kepada junjungan alam Nabi Besar Muhammad S.A.W penerang alam, yang telah membimbing kita semua meniti jalan rahmatillah, keluarga, para sahabat dan orang-orang yang takhenti-henti mengikuti jejak langkah-Nya.

Skripsi ini berjudul: ***“Survei Motivasi Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli pada SMA Negeri 1 Kutacane”***.

Penulis menyadari sepenuhnya, bahwa dalam penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan bapak/ibu serta dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Kepada kedua orang tua saya, yang selalu setia dan telah memberikan izin, rasa pengorbanan baik moril maupun materil.
2. Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si, M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan izin, kesempatan serta arahan kepada saya selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Rika Kustina, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan kampus Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
4. Bapak Irwandi, M.Pd, selaku ketua Program Studi Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah memberikan izin,kesempatan serta arahan kepada saya selama Pendidikan,penelitian dan penulisan skripsi ini.
5. Ibu, Regina Rahmi dan Ibu Novia Rozailini M.Pd selaku pembimbing I dan II saya, selalu sabar, loyal setia memberikan ilmu pembimbingan, arahan dan petunjuk kepada saya, terutama dalam penulisan naskah skripsi.
6. Bapak/ Ibu dosen, staff program studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani dalam penyusunan naskah skripsi ini yang telah memberikan kesempatan dan

dengan sabar memberikan bimbingan serta arahan sejak dari permulaan sampai dengan selesainya skripsi ini.

7. Rekan-rekan seperjuangan saya dan senior saya yang telah *mensupport* memotivasi dan dukungan terhadap penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Akhirnya segala kebaikan yang telah diberikan, penulis serahkan kepada Allah SWT semoga mendapat balasan yang setimpal dari-Nya. Amin.

Banda Aceh, Agustus 2024

Peneliti

## **SURVEI MOTIVASI SISWA DALAM MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI PADA SMA NEGERI 1 KUTACANE**

**Nashar Noor<sup>1</sup> , Regina Rahmi<sup>2</sup> dan Novia Rozalini<sup>3</sup>**  
**<sup>1,2,3</sup> Universitas Bina Bangsa Getsempena**

### **ABSTRAK**

Survei motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bolavoli pada SMA Negeri 1 Kutacane, Kabupaten Aceh Tenggara masih tergolong rendah. Penelitian ini berjudul “Survei Motivasi Siswa dalam Mengikuti Ekstrakurikuler Bolavoli pada SMA Negeri 1 Kutacane” ini mengangkat masalah bagaimana motivasi siswa dalam kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli pada siswa SMA Negeri 1 Kutacane, Kabupaten Aceh Tenggara dengan tujuan untuk mengetahui motivasi siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler olahraga bolavoli pada SMA Negeri 1 Kutacane, Kabupaten Aceh Tenggara. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan deskriptif kuantitatif. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian survei. Populasi adalah seluruh SMA Negeri 1 Kutacane, Aceh Tenggara yang berjumlah 930 siswa. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dengan sampel siswa-siswi mengikuti ekstrakurikuler Bolavoli di SMA Negeri 1 Kutacane yang berjumlah 38 orang. Data dikumpulkan melalui observasi dan angket. Instrument dalam penelitian ini berupa kisi-kisi angket. Teknik analisis data yang digunakan yaitu deskriptif persentase. Hasil Penelitian menunjukkan bahwa motivasi adalah dorongan yang menggerakkan seseorang untuk mencapai tujuan tertentu, berperan penting dalam pencapaian karier, kinerja, dan hasil aktivitas. Dalam konteks siswa SMA Negeri 1 Kutacane yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli, motivasi siswa tinggi, dipengaruhi oleh faktor intrinsik (minat, kesehatan, kompetisi) dan ekstrinsik (pengaruh teman, dukungan keluarga, fasilitas, pelatih). Tingkat motivasi ini berkontribusi positif terhadap keterlibatan aktif dan prestasi siswa dalam kegiatan tersebut. Kesimpulan dari penelitian ini adalah motivasi siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Kutacane tergolong tinggi, dengan persentase 83%. Motivasi ini didorong oleh faktor ekstrinsik (21,6%), intrinsik (20,8%), beban latihan (20,8%), dan porsi latihan (19,9%). Faktor intrinsik mencakup minat pada voli, kesadaran kesehatan, dan keinginan berkompetisi. Faktor ekstrinsik melibatkan pengaruh teman, dukungan keluarga, fasilitas olahraga, dan pelatih yang kompeten. Porsi dan beban latihan didorong oleh fleksibilitas jadwal pelatih, semangat siswa, serta dorongan positif dari lingkungan.

**Kata Kunci:** Survei Motivasi Siswa, Ekstrakurikuler, Bola Voli

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Pertanyaan Penelitian .....	5
1.6 Definisi Operasional .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1.Pengertian Survei .....	7
2.2.Hakikat Motivasi .....	8
2.2.1 Pengertian Motivasi .....	8
2.2.2 Macam-macam Motivasi.....	11
2.2.2.1 Motivasi Instrinsik.....	11
2.2.2.2 Mtivasi Ekstrinsik.....	15
2.3.Beban Latihan.....	18
2.4.Porsi Latihan.....	18
2.5.Ruang Lingkup Olahraga Bolavoli.....	21
2.2.1 Pengertian Olahraga.....	21
2.2.2 Tujuan Olahraga.....	23
2.2.3 Manfaat Olahraga.....	25
2.6.Karakteristik Siswa SMA Negeri 1 Kutacane .....	26
2.3.1 Peran dan Tanggung Jawab Pelatih.....	28
2.3.2 Peran Pelatih dalam Meningkatkan Kualitas Latihan .....	32
2.3.3 Peran Pelatih Olahraga Bola Voli .....	33
2.4 Permainan Bolavoli .....	33
2.4.1 Pengertian Bolavoli.....	33
2.4.2 Teknik Dasar Bermain Bola Voli.....	46
2.5 Penelitian yang Relevan .....	50
2.6 <i>Grand</i> Teori.....	52
2.7 Kerangka Berpikir .....	54
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian .....	55

3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	55
3.3.	Populasi .....	55
3.4.	Sampel .....	56
3.5.	Instrumen Penelitian .....	57
3.6.	Teknik Pengumpulan Data .....	62
3.7.	Teknik Analisis Data .....	61
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1	Hasil Penelitian.....	63
4.1.1	Motivasi Instrinsik.....	63
4.1.2	Motivasi Ekstrinsik .....	64
4.1.3	Beban Latihan.....	66
4.1.4	Porsi Latihan.....	67
4.1.5	Motivasi Siswa Mengikuti Ekstralikuler.....	68
4.2	Pembahasan Data Hasil .....	71
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1	Simpulan.....	76
5.2	Saran – Saran .....	76
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
	<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Sampel .....	56
Tabel 3.2 Skala Likert .....	58
Tabel 3.3 Kisi-kisi Angket .....	58
Tabel 3.4 Norma Persentase.....	59
Tabel 4.1 Distribusi Jawaban Responden Setiap Butir Soal Pada Komponen Indikator Motivasi Intrinsik.....	64
Tabel 4.2 Distribusi Jawaban Responden Setiap Butir Soal Pada Komponen Indikator Motivasi Ekstrinsik .....	65
Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden Setiap Butir Soal Pada Komponen Indikator Beban Latihan .....	66
Tabel 4.4 Distribusi Jawaban Responden Setiap Butir Soal Pada Komponen Indikator Porsi Latihan .....	67
Tabel 4.5 Distribusi Jawaban Responden Setiap Butir Soal Secara Keseluruhan	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan bola voli .....	46
Gambar 4.1 Motivasi siswa mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Kutacane berdasarkan tingkatan indikator.....	72