

## **BAB V PENUTUP**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa secara keseluruhan motivasi siswa untuk mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMA Negeri 1 Kutacane adalah sangat tinggi dengan persentase 83%. Jika dilihat dari indikator, motivasi ekstrinsik (86,4%), kemudian porsi latihan (83,6%), dan motivasi intrinsik (83,2%) serta yang paling rendah beban latihan (79,3%). Faktor intrinsik termasuk minat besar terhadap voli, kesempatan mengembangkan keterampilan, kesadaran kesehatan, dan keinginan untuk berkompetisi. Porsi latihan dipengaruhi oleh jadwal fleksibel pelatih, semangat siswa, dan motivasi dari pelatih. Faktor ekstrinsik mencakup pengaruh teman sebaya, dukungan keluarga, ketersediaan fasilitas olahraga, dan pelatih yang kompeten. Beban latihan dipengaruhi oleh keinginan siswa untuk berprestasi, lingkungan yang mendukung, dan dorongan positif dari keluarga, teman, dan sekolah.

### **5.2 Saran**

Berdasarkan hasil kesimpulan tersebut peneliti dapat memberikan saran yaitu:

1. Bagi pihak sekolah khususnya SMA Negeri 1 Kutacane supaya bisa membina dan mengarahkan siswanya agar lebih termotivasi untuk berprestasi dalam mengikuti ekstrakurikuler bola voli.
2. Perlunya dukungan dari stakeholder yang ada disekolah guna meningkatkan motivasi siswa serta meningkatkan prestasi voli disekolah.

3. Bagi siswa dalam mengikuti kegiatan olahraga bola voli hendaknya meningkatkan motivasi dalam pribadi masing-masing untuk mempelajari dan mengikuti olahraga bola voli.
4. Bagi peneliti lain yang berminat pada masalah yang sama, agar melakukan penelitian lebih lanjut dengan ruang lingkup yang lebih luas dan sampel yang lebih banyak.