

**ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET
PADA SISWA SMA KELAS XI SMAN 1 DARUL IMARAH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
sarjana pendidikan

oleh

Zakaria

21104056



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

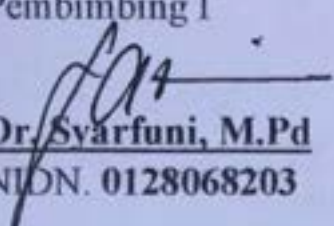
LEMBAR PERSETUJUAN

ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 DARUL IMARAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 01 September 2025

Pembimbing I


Dr. Syarfuni, M.Pd


NIDN. 0128068203

Pembimbing I


Munzir, M.Pd

NIDN: 1301018301

Menyetujui
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,


Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO.

NIDN : 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Bina Bangsa Getsempena


Dr. Syarfuni, M.Pd

NIDN : 0128068203

PENGESAHAN TIM PENGUJI

ANALISIS KETERAMPILANTEKNIK DASAR BOLA BASKET PADA SISWA KELAS XI SMAN 1 DARUL IMARAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim
Penguji Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Bina Bangsa Getsempena
Banda Aceh, 01 September 2025

Tanda Tangan

Pembimbing I : Dr. Syarfuni M.Pd.
NIDN. 0128068203

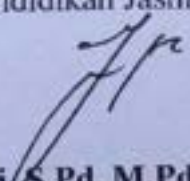
Pembimbing II : Munzir M.Pd
NIDN. 1301018301

Penguji I : Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO.
NIDN. 0126068005


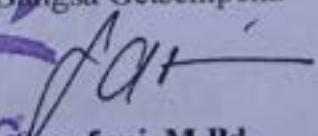
Penguji II : Dr. Irfandi M.Or
NIDN. 0120128601



Menyetujui Ketua Prodi
Pendidikan Jasmani


Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO.
NIDN. 0126068005

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas
Bina Bangsa Getsempena



Dr. Syarfuni, M.Pd
NIDN. 0128068203

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul analisis keterampilan teknik dasar bola basket pada siswa kelas XI SMAN 1 Darul Imarah, telah dipertahankan dalam ujian skripsi oleh Zakaria (21104056) Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena pada hari Senin, 25 Agustus 2025.

Menyetujui

Pembimbing I


DR. Syarfuni M, Pd

NIDN: 0128068203

Pembimbing II


Munzir M, Pd

NIDN. 1301018301

Menyetujui


Ketua Program Studi S1 Pendidikan Jasmani


Irwandi S, Pd, M, Pd, AIFO.

NIDN : 0126068005

Mengetahui

Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


FKIP UBRG
Dr. Syarfuni M, Pd

NIDN. 0128068203

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Zakaria

NIM : 21104056

Program studi : Pendidikan Jasmani

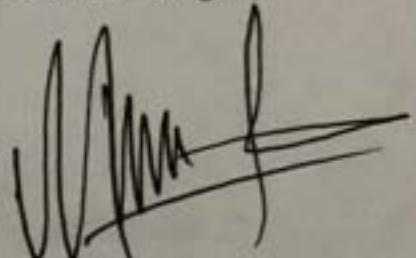
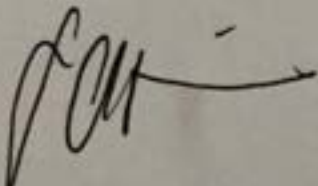
Judul skripsi : Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket Pada Siswa kelas XI
SMAN 1 Darul Imarah

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 21 Juli 2025

Pembimbing I,

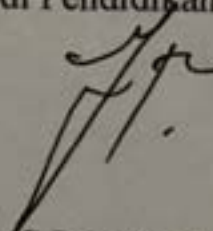
Pembimbing II,



Dr. Svarfuni, M.Pd.
NIDN. 0128068203

Munzir, M.Pd.
NIDN. 1301018301

Mengetahui,
Ketua Prodi Pendidikan Jasmani,



Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO.
NIDN. 0126068005

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Zakaria

NIM : 21104056

Program studi : Pendidikan Jasmani

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Banda Aceh, 01 September 2025

Yang membuat pernyataan



Zakaria
Zakaria

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”

(Q,S Al-Insyirah :5)

“Terlambat Bukan Berarti Gagal, Cepat Bukan Berarti Hebat. Terlambat Bukan Menjadi Alasan Untuk Menyerah, Setiap Prang Memiliki Proses Yang Berbeda. PERCAYA PROSES Itu Yang Paling Penting, Karna Allah Telah Memepersiapkan Hal Baik Di Balik Kata Proses Yang Kamu Anggap Rumit.”

(Zakaria)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga proposal penelitian yang berjudul "*Analisis keterampilan Teknik dasar bola basket pada siswa kelas IX sman 1 Darul Imarah* " ini dapat diselesaikan dengan baik, Skripsi ini disusun dengan tujuan untuk menganalisis sejauh mana keterampilan dasar bola basket yang dimiliki oleh siswa kelas XI di SMAN 1 Darul Imarah. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan gambaran yang jelas mengenai tingkat penguasaan teknik dasar dalam permainan bola basket, serta menjadi bahan evaluasi dan masukan bagi guru pendidikan jasmani dalam proses pembelajaran.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis telah banyak menerima dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Teruntuk orang tua saya yang tercinta yaitu ibunda Misna Wati dan Ayahanda Zainuddin yang telah merawat dan membesarkan saya dengan susah payah, membimbing saya, dan senantiasa mendoakan saya, memeberikan dukungan semangat sampai saat ini
2. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M,Si selaku rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh.
3. Bapak Dr, Syarfuni, M,Pd selaku dekan Fakultas dan Ilmu Pendidikan Universitas Bina Bangsa Getsempena
4. Bapak Irwandi, S.Pd, M.Pd, AIFO. Selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani
5. Bapak Dr. Syarfuni M.Pd, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam penyusunan penelitian ini.

6. Bapak Munzir M,Pd selaku pembimbing II di Tengah Tengah kesibukannya telah memberikan Bimbingan dalam penulisan ini
7. Bapak dan Ibu dosen Prodi Pendidikan Jasmani FKIP UBBG yang telah banyak memberi ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan
8. Terima kasih juga kepada rekan-rekan sejawat dan seluruh Mahasiswa program studi Pendidikan Jasmani, terutama angkatan 2021 yang telah memberikan saran dan bantuan moral yang sangat membantu dalam penulisan skripsi ini. Dan seluruh teman yang telah kebersamai penulis yang tidak dapat penulis sebut satu persatu, namun akan terus penulis kenang dalam ingat, Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, dan tawa yang menguatkan penulis selama penulisan ini. Kalian adalah bagian penting dari perjalanan yang tak terlupakan.
9. Terakhir, Terima kasih untuk diriku sendiri. Karna telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengatur waktu, tenaga, pikiran, serta keuangan dan perekonomian sendiri dengan sangat amat baik sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan ini, mampu mengendalikan diri sendiri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut di banggakan untuk diriku sendiri.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia pendidikan, khususnya dalam pengembangan metode pembelajaran Pendidikan Jasmani yang lebih inovatif dan menarik. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari

kesempurnaan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang.

Akhir kata, semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang berarti bagi pengembangan strategi pembelajaran di sekolah serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Banda Aceh, 23 Februari 2025

Penyusun,

Zakaria

Nim.21104056

ABSTRAK

Zakaria. 2025. Analisis Keteterampilan Teknik Dasar Bola Basket Siswa SMA Kelas XI SMAN 1 Darul Imarah. Tahun ajaran 2025-2026. Skripsi, Prodi Pendidikan Jasmani. FKIP Universitas Bina Bangsa Getsempena Pembimbing I. Dr. Syarfuni M,Pd., Pembimbing II. Munzir M,Pd

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis keterampilan teknik dasar bola basket yang meliputi passing, dribbling, dan shooting pada siswa kelas IX SMAN 1 Darul Imarah. Teknik dasar merupakan fondasi utama dalam permainan bola basket yang harus dikuasai oleh setiap pemain, khususnya dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan (PJOK). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan sampel sebanyak 15 siswa. Instrumen pengumpulan data berupa tes keterampilan teknik dasar bola basket, yang hasilnya dianalisis menggunakan rumus mean dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat keterampilan teknik dasar yang baik. Rata-rata nilai passing sebesar 73,26, dribbling 52,73, dan shooting 64,73, dengan jumlah skor rata-rata keseluruhan sebesar 173,07. Secara keseluruhan, 60% siswa berada dalam kategori "Baik", 26,67% dalam kategori "Cukup", dan 13,33% dalam kategori "Sedang". Temuan ini mengindikasikan bahwa teknik dasar bola basket sudah cukup dikuasai oleh sebagian besar siswa, namun masih terdapat kelemahan khususnya dalam aspek dribbling yang perlu ditingkatkan melalui latihan yang lebih terfokus dan intensif.

Kata kunci: Analisis keterampilan Teknik dasar bola basket

ABSTRACT

Zakaria. 2025. *An Analysis of Basic Basketball Skills among 11th Grade Students of SMAN 1 Darul Ijarah in the 2025–2026 Academic Year*. Undergraduate Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Bina Bangsa Getsempena University. Advisor I. Dr. Syarfuni M,Pd., Advisor II. Munzir M,Pd

This study aims to analyze the fundamental basketball skills, which include passing, dribbling, and shooting, among ninth-grade students of SMAN 1 Darul Ijarah. Basic techniques are essential foundations in basketball that every player must master, particularly within the context of Physical Education. This research employed a descriptive quantitative method involving a sample of 15 students. Data were collected through skill tests focused on the three main techniques and analyzed using the mean formula and percentage calculations. The results showed that most students demonstrated good levels of fundamental basketball skills. The average score for passing was 73.26, for dribbling was 52.73, and for shooting was 64.73 , with a total average score of 173.07. Overall, 60% of the students fell into the “Good” category, 26.67% into the “Fair” category, and 13.33% into the “Moderate” category. These findings indicate that the students have generally mastered the fundamental techniques of basketball; however, dribbling remains a weaker area that requires more focused and intensive training.

Keywords: Analysis of Basic Basketball Skills

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Batasan masalah	4
1.4 Rumusan masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	5
1.6 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Pengertian Bola Basket.....	7
2.2 Sejarah Bola Basket.....	10
2.3. Pembelajaran koperatif.....	12
2.2.1 Pengertian Teknik Dasar Bola Basket	12
2.2.2 Jenis Teknik Dasar	13
2.3 Keterampilan Teknik dasar dalam olahraga	15
2.3.1 Pengertian keterampilan Teknik	15
2.2.3 Pentingnya Keterampilan Teknik Bola Basket.....	15
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Teknik Dasar	16
2.4. Kajian penelitian yang relavan	16
2.5 Kerangka Pemikiran	21

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	23
3.2 Subjek Penelitian	26
3.3 Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Tes Keterampilan Dasar Bola Basket	28
3.4.2 Observasi dan Dokumentasi	29
3.5 Instrumen Penelitian	29
3.5.1 Tahap Pelaksanaan tes	31
3.5.2 Tahap Penilaian.....	36
3.6 Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.1.1 Deskripsi Umum SMAN 1 Darul Imarah.....	39
4.1.2 Analisis Hasil Penelitian.....	41
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Pentingnya Teknik Dasar dalam Permainan Bola Basket	47
4.2.2 Hasil dan Pembahasan Penelitian	48
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	52
5.2 Saran.	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.5 Rentang skor penilaian Teknik dasar bola basket.....	36
Tabel 4.1 Sarana dan prasarana sekolah	41
Tabel 4.3 Standar Nilai Koni	42
Tabel 4.2 Nilai keterampilan siswa Kelas IX SMA Negeri 1 Darul Imarah.....	42
Tabel 4.7 .Rekapitulasi Hasil Perhitungan Persentase Keterampilan Bermain Bola Basket Siswa XI SMA Negeri 1 Darul Imarah.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 3.1 Posisi Tes Memantulkan Bola Ke Tembok.....	32
Gambar, 3.2 Bentuk Tes Dribbling Pada Siswa	34
Gambar, 3.3 Tes memasukan bola kedalam ring basket.....	35
Gambar 4.1 Diagram Hasil Perhitungan Persentase Keterampilan Bermain Bola Basket Siswa XI SMA Negeri 1 Darul Imarah	45