

**PERAN PERAWAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP DEWASA
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. III POLDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

**CUT MERIHANDAYANI
NIM: 23212277**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

**PERAN PERAWAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP DEWASA
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. III POLDA ACEH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

CUT MERIHANDAYANI
NIM: 23212277



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024**

LEMBARAN PERSETUJUAN

PERAN PERAWAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP DEWASA
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. III POLDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

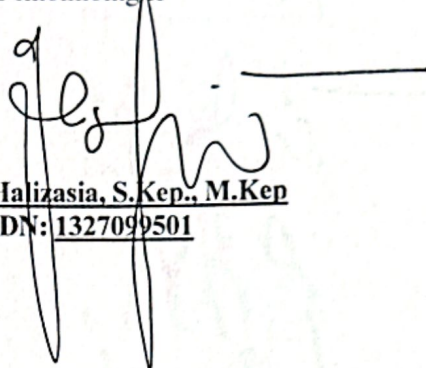
Banda Aceh, September 2025

Pembimbing I



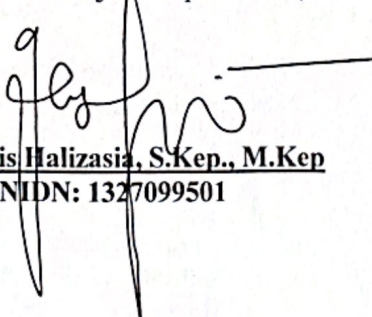
Ns. Rehmaita Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1321118601

Pembimbing II



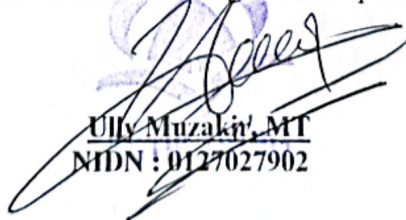
Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Ully Muzakin, MT
NIDN : 0127027902

LEMBARAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

PERAN PERAWAT DALAM MENINGKATKAN KEPATUHAN MINUM OBAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANG RAWAT INAP DEWASA
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA TK. III POLDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, September 2025

Pembimbing I : Ns. Rehmaina Malem, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1321118601

Tanda Tangan

(.....)

Pembimbing II: Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

(.....)

Penguji I : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN: 13090289

(.....)

Penguji II : Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep
NIDN: 13100694

(.....)

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBARAN MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim

"Dan katakanlah: Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan."

(QS. Taha: 114)

Ya Rabb...

Dalam setiap langkah kecilku, ada campur tangan-Mu yang besar.

Atas setiap nikmat dan kemudahan yang Engkau beri, aku hanya mampu bersyukur dengan segenap hati.

Ayah dan Ibu tercinta...

Di balik senyummu tersembunyi perjuangan dan doa yang tak henti. Kalian adalah cahaya yang menuntunku ketika aku hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi rumah dalam setiap lelahku.

Untuk Ayahanda, Ibunda, dan Adikku tersayang, terima kasih atas cinta, dukungan dan pengorbanan yang tak pernah surut hingga saat ini.

Teristimewa untuk Bapak/Tbu penguji dan seluruh dosen pembimbing yang telah dengan ikhlas membagikan ilmunya, menuntun saya menyelesaikan perjalanan akademik ini.

Untuk sahabat-sahabat terbaikku...

Khususnya seluruh teman seperjuangan UBBG.

Terima kasih atas tawa, dukungan, dan semangat yang kalian bagikan.

Kebersamaan kita akan selalu menjadi kenangan yang tak tergantikan.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cut Merihandayani
NIM : 23212277
Program studi : Sarjana Keperawatan

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempana.

Banda Aceh, 09 September 2025
Yang membuat pernyataan

Materai 6000

Cut Merihandayani

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Peran Perawat Dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Dewasa Rumah Sakit Bhayangkara Tk. III POLDA ACEH”. Shalawat dan salam tidak lupa pula penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad S. A. W yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman ilmu pengetahuan.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa GETSEMPENA. Dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terima kasih yang istimewa kepada yang tiada terhingga kepada :

1. Ibu Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Ully Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena dan juga selaku Pembimbing II.

4. Ibu Ns. Rehmaina Malem., S.Kep., M.Kep selaku Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermakna sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan benar.
5. Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat serta do'a yang sangat berarti bagi peneliti hingga akhirnya mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Almater Universitas Bina Bangsa Getsempena yang saya cintai dan banggakan.

Semoga Allah SWT senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik dari segi moril maupun materil kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Banda Aceh, 09 September 2025

Cut Merihandayani

ABSTRAK

Cut Merihandayani. 2025. Peran Perawat Dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi di Ruang Rawat Inap Dewasa Rumah Sakit Bhayangkara Tk. III Polda Aceh. Skripsi, Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan. Pembimbing I. Ns. Rehmaita Malem, S.Kep, M.Kep., Pembimbing II Ns. Gadis Halizasia, S.Kep, M.Kep

Salah satu penyakit menular yang dapat menyebabkan kematian adalah Hipertensi. *World Health Organization* menyebutkan prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 40% pada rentang usia 30-79 tahun. Di Indonesia total kematian yang disebabkan Hipertensi pada tahun 2019 mencapai 1,8 juta kematian. Selain itu dari 269,6 juta jiwa populasi di Indonesia. Pada tahun 2021 jumlah penderita hipertensi menurun sebanyak 328.363 (67,1%) kasus penderita hipertensi. Hipertensi yang terkontrol dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dengan meningkatkan kepatuhan terhadap pengobatan, sedangkan ketidakpatuhan pasien dalam pengobatan merupakan salah satu faktor utama penyebab kegagalan terapi. Selain itu perawat juga memiliki peran strategis sebagai edukator dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap pengobatan. Melalui edukasi yang efektif, perawat dapat membantu pasien memahami pentingnya pengobatan yang teratur dan dampak dari ketidakpatuhan. Rumusan masalah yang muncul yaitu apakah terdapat pengaruh peran perawat dalam meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Ruang Rawat Inap Dewasa Rumah Sakit Bhayangkara Tk. III POLDA ACEH, yang bertujuan untuk meneliti peran perawat dalam meningkatkan kepatuhan pasien terhadap terapi obat di antara pasien hipertensi. Penelitian ini menggunakan desain penelitian dengan metode *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Bhayangkara POLDA Aceh pada tanggal 15 s/d 30 Mei 2025, dengan jumlah populasi 30 Responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan kriteria inklusi Pasien bersedia menjadi responden, memiliki penyakit hipertensi, sedang menjalani pengobatan. Sedangkan kriteria eksklusi pasien tidak memiliki penyakit paliatif, kooperatif dan bisa baca tulis, jumlah sampel 30 perawat. Dari hasil kuesioner didapatkan mayoritas usia responden yaitu 45-59 Tahun sebanyak 60.0%, jenis kelamin responden mayoritas laki-laki 63.3%, dengan rata-rata tingkat pendidikan sebanyak 36.7% SMA, dan rata-rata tingkat pekerjaan responden yaitu wiraswasta sebanyak 33.3%. dengan mayoritas peran perawat baik yaitu 63% namun tingkat kepatuhan minum obat pasien mayoritas masih rendah yaitu 36.7%. hasil analisis *uji chi-square* dengan nilai $p\text{-value } 0.000 < \alpha 0.05$ maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara peran perawat dengan tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat. Diharapkan kepada perawat pelaksanaan agar lebih mensosialisasikan kepatuhan minum obat kepada masyarakat khususnya keluarga yang memiliki pasien dengan hipertensi sehingga angka kepatuhan pasien dalam minum obat menjadi meningkat.

Kata Kunci: Hipertensi, Pengetahuan, Peran Perawat

ABSTRACT

Cut Merihandayani. 2025. The Role of Nurses in Improving Medication Compliance in Hypertensive Patients in the Adult Inpatient Ward of Bhayangkara Hospital Level III, Aceh Regional Police. Thesis, Undergraduate Nursing Study Program, Faculty of Science, Technology and Health Sciences. Supervisor I: Ns. Rehmaina Malem, S.Kep, M.Kep., Supervisor II: Ns. Gadis Halizasia, S.Kep, M.Kep.

Hypertension is one of the infectious diseases that can cause death. The World Health Organization states that the prevalence of hypertension in Indonesia is 40% in the 30-79 year age range. In Indonesia, the total number of deaths caused by hypertension in 2019 reached 1.8 million deaths. In addition, out of a population of 269.6 million in Indonesia, in 2021 the number of hypertension sufferers decreased by 328,363 (67.1%) cases of hypertension sufferers. Controlled hypertension can improve the quality of life of patients by increasing adherence to treatment, while patient non-compliance with treatment is one of the main factors causing therapy failure. In addition, nurses also have a strategic role as educators in improving patient adherence to treatment. Through effective education, nurses can help patients understand the importance of regular medication and the impact of non-compliance. The formulation of the problem that arises is whether there is an influence of the role of nurses in improving medication adherence in hypertensive patients in the Adult Inpatient Ward of Bhayangkara Hospital Level III POLDA ACEH, which aims to examine the role of nurses in improving patient adherence to drug therapy among hypertensive patients. This study uses a cross-sectional research design. This study was conducted at the Bhayangkara POLDA Aceh Hospital on May 15-30, 2025, with a population of 30 respondents. The sampling technique used total sampling with inclusion criteria: Patients willing to be respondents, having hypertension, undergoing treatment. While the exclusion criteria for patients do not have palliative diseases, are cooperative and can read and write, the number of samples is 30 nurses. From the results of the questionnaire, the majority of respondents were 45-59 years old (60.0%), the majority of respondents were male (63.3%), with an average education level of 36.7% high school, and the average level of employment of respondents was self-employed (33.3%). with the majority of nurses' roles being good at 63% but the level of patient medication adherence was still low at 36.7%. The results of the chi-square test analysis with a p-value of $0.000 < \alpha < 0.05$ can be concluded that there is a relationship between the role of nurses and the level of patient compliance in taking medication. It is hoped that implementing nurses will further socialize compliance in taking medication to the community, especially families who have patients with hypertension so that the level of patient compliance in taking medication increases.

Keywords: Hypertension, Knowledge, Role of Nurses

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBARAN PERSETUJUAN	ii
LEMBARAN MOTTO.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan penelitian.....	11
1.3.1 Tujuan Umum.....	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
1.4 Manfaat Penelitian	11
1.4.1 Manfaat Teoritis	11
1.4.2 Manfaat Praktikal	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Kosep Dasar Hipertensi.....	13
2.2 Kepatuhan.....	19
2.3 Peran Perawat dalam Edukasi Pendidikan Kesehatan (Perawat sebagai Edukator).....	24
2.4 Kerangka Teori	26
2.5 Kerangka Konsep.....	27
2.6 Hipotesis Penelitian.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Lokasi dan waktu Penelitian.....	29
3.2.1 Lokasi Penelitian	29
3.2.2 Waktu Penelitian	29

3.3	Populasi dan Sampel	29
	3.2.3 Populasi	29
	3.2.4 Sampel.....	30
3.4	Variabel Penelitian	30
	3.4.1 Variabel Independen.....	30
	3.4.2 Variabel Dependen	30
3.5	Definisi Operasional.....	30
3.6	Instrumen Penelitian.....	31
3.7	Validitas dan Reabilitas.....	33
3.8	Prosedur Pengumpulan Data	33
3.9	Pengolahan dan Analisis Data	34
	3.9.1 Pengolahan Data.....	34
	3.9.2 Analisis Data	35
3.10	Etika Penelitian	37
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian	40
4.2	Analisa Bivariat	42
4.3	Pembahasan	42
	4.3.1 Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi	42
	4.3.2 Peran perawat sebagai edukator terhadap kepatuhan minum obat pasien hipertensi.....	47
4.4	Keterbatasan penelitian	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN HASIL		51
5.1	Kesimpulan	51
5.2	Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....		53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	31
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien	40
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Peran Perawat di Ruang Rawat Inap	41
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien	41
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Peran Perawat dalam Meningkatkan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Rawat Inap Dewasa ...	42

DAFTAR GAMBAR

Skema 2. 1 Kerangka Teori	26
Skema 2. 2 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal Institusi

Lampiran 3 Surat Izin Survey Awal Tempat Penelitian

Lampiran 4 Surat Selesai Survey Awal Tempat Penelitian

Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Institusi

Lampiran 6 Surat Izin Melaksanakan Penelitian di Tempat Penelitian

Lampiran 7 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian di Tempat Penelitian

Lampiran 8 Instrumen Penelitian

Lampiran 9 Tabel Master

Lampiran 10 Output Analisis Data

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Konsultasi Skripsi

Lampiran 13 Biodata Penulis