

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, Sani Ridwan. 2016. *Penilaian Autentik*. Jakarta: PTBumiAksara.
- Adisasmita, Rahardjo. (2014). *Pengelolaan Pendapatan dan Anggaran Daerah*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Agus Riyanto. (2017). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Arif, H.S., 2013, *Potensi Biolarvasida Ekstrak Etanol Kulit Batang Karet India (Ficus elastica Nois ex Blume) dan Uji Toksisitasnya Dengan Metode Brine Shrimps Lethality Test*, Skripsi, Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Arif, M. dan L. W. Johnson, 1990, *Securities Market and Pricing Evidence From a Developing Capital Market in Asia*. Longman Singapore Publisher Ltd, Singapore
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bandura, A. (1997). *Self-efficacy: The exercise of control*. New York, NY: W. H. Freeman.
- Bili, L. D., & Selan, Y. Y. (2024). Upaya Guru Penjas dalam Memanfaatkan Permainan Bola Kecil Kasti Berbasis Lokal dalam Pembelajaran Penjas di Kelas IV SDI OEBA 4 Kota Kupang. *Jurnal Sport & Science* 45, 6(2), 72-79.
- Budiwanto, S., 2014. *Metode Statistika untuk Analisis Data Bidang Keolahragaan*, Malang: Universitas Negeri Malang.
- Budiwanto, S., 2015. *Tes dan Pengukuran dalam Keolahragaan*, Malang: Universitas Negeri Malang

- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic motivation and self-determination in human behavior*. Plenum Press.
- Edy S. Mitranto dan Slamet. 2010. *Penjas Orkes Untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta : CV Adi Perkasa.
- Ellis, A. (1962). *Reason and Emotion in Psychotherapy*. New York: Lyle Stuart.
- Ensiklopedia Penjas. 2012. *Macam-macam Tes dan Pengukuran Kekuatan*. (<http://pendidikanjasmani13.blogspot.co.id/2012/11/macam-macam-tespengukuran-kekuatan.html>) online, diakses: Tanggal 02 November 2018.
- Gross, J. J. (2002). Emotion regulation: Affective, cognitive, and social consequences. *Psychophysiology*, 39(3), 281–291.
- Hadi, S. & Farida, F.S. (2012). Pengaruh Minat, Kemandirian, dan Sumber Belajar terhadap Prestasi Belajar Siswa pada Mata Pelajaran IPS Kelas VII SMP Negeri 5 Ungaran. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Dinamika*, 7(1): 8-13.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya Offset.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik Untuk Atlet Sehat Aktif*. Remaja Rosda Karya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT. Remaja
- Hulfian, Lalu. (2014). *Kondisi Fisik dan Tes Pengukuran dalam Olahraga*. Mataram: LPP Mandala
- Hulfian, L. 2014. *Penelitian Dikjas*. Lombok Timur: Garuda Ilmu.

- Irianto, D.P. 2000. Panduan Latihan Kebugaran. Yogyakarta: Lukman Offset
- Jowett, S. (2007). Interdependence analysis and the 3+1Cs in the coach-athlete relationship. In S. Jowett & D. Lavallee (Eds.), *Social psychology in sport* (pp. 15–27). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Kraemer, W. J., & Ratamess, N. A. (2005). Fundamentals of resistance training: Progression and exercise prescription. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 37(2), 432-438.
- Kurniadi, D., & Prapanca, S. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan untuk SD/MI Kelas IV*. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Len, Kravitz. (2001). Panduan Lengkap Bugar Total. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Locke, E. A., & Latham, G. P. (1990). *A theory of goal setting and task performance*. Prentice Hall.
- Martens, R. (1977). *Sport Competition Anxiety Test*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Mendel, G. (1866). Versuche über Pflanzen-Hybriden [Experiments on Plant Hybrids]. *Verhandlungen des Naturforschenden Vereines in Brünn*, 4, 3-47.
- Merton, R. K. (1948). The self-fulfilling prophecy. *The Antioch Review*, 8(2), 193–210.
- Mitranto, E.S. dan Slamet. (2010). Pendidikan Jasmai Olahraga dan Kesehatan Penjas Orkes untuk SD/MI Kelas IV. Jakarta: Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.

- Ngatman dan Andriyani (2017 : 128-136) *Komponen Kebugaran Jasmani*,
yogyakarta: Fadila Tama
- Ngatman,. & Andriyani, F.D. (2017). *Tes dan Pengukuran untuk Evaluasi dalam Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Yogyakarta: Fadilatama.
- Nurhasan. (2005). *Tes dan pengukuran keolahragaan*. Bandung: FPOK-UPI.
- PB PBSI. (2010). "Psikologi Olahraga". [http://www.bulutangkis.com/mod.php?mod"userpage &menu"403&p](http://www.bulutangkis.com/mod.php?mod).
- Raharjo, Sahid. 2014. *Analisis Data, Analisis Regresi, Tutorial SPSS. Cara Melakukan Analisis Regresi Multiples (Berganda) dengan SPSS*.
<https://www.spssindonesia.com/2014/02/analisis-regresi-multipes-dengan-spss.html>.
- Raharjo, Sahid. 2014. *Cara Melakukan Uji Reliabilitas Alpha Cronbach's dengan SPSS*. Diunduh bulan Agustus tanggal 5
<https://www.spssindonesia.com/2014/01/uji-reliabilitas-alpha-spss.html>.
- Rodriguez, C., Conrad, S., Marberry, C., & Craiger, P. (2009).
Forensic analysis of the Sony PlayStation Portable. In *Advances in Digital Forensics V* (pp. 93–104). Springer.
Retrieved from <https://commons.erau.edu/publication/1001>
- Rusli Lutan. (2000). *Belajar Keterampilan Motorik Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta DEPDIBUD
- Sahudi Rochman, dkk. *Pendidikan Jasmani Untuk Sekolah Dasar Kelas IV*.
Jakarta:Erlangga.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek

Pengadaan

Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.

- Sekaran, Uma dan Roger Bougie, (2017), *Metode Penelitian untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan-Keahlian*, Edisi 6, Buku 1, Cetakan Kedua, Salemba Empat, Jakarta Selatan 12610.
- Siregar, K. R., Hasibuan, N. H., br Saragih, S., & Fahmi, R. (2025). Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Permainan Bola Kasti pada Siswa Sekolah Dasar di UPT SD Negeri 060913 Medan Tembung. *MUDABBIR Journal Research and Education Studies*, 5(2), 7-26.
- Sugiyono (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabet.
- Sugiyono. 2007. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Suharno, H.P. (1981) *metodik melatih permainan bola voli*. Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.
- Sujiono, Yuliani Nurani dan Sujiono, Bambang. 2010. *Bermain Kreatif Berbasis Kecerdasan Jamak*. Jakarta: PT Indeks.
- Sumiati, E. (2019). Improving Throwing-Catching Skills Of Baseball Game By Using Inquiry Learning Model To The Fourth Graders Of Sdn Nelayan Of Cisolak Sukabumi. *Jurnal Dikdas*, 7(2), 117-125.
- Sutrisno, E. (2018) “ *Manajemen Sumber Daya Manusia* “ , Jakarta: Kencana Prenada Media Group.

- Suwarsa, E. & Sumarya. (2010). Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan untuk Kelas V SD. Jakarta: Hamudha Prima Media
- Taher, Alamsyah, 2016. Metode Penelitian Sosial. Banda Aceh: Syiah Kuala University Press.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. (2008). *Foundations of sport and exercise psychology* (5th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Zatsiorsky, V. M. (1995). *Science and Practice of Strength Training*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Zimmerman, B. J. (2000). Attaining self-regulation: A social cognitive perspective. In M. Boekaerts, P. R. Pintrich, & M. Zeidner (Eds.), *Handbook of self-regulation* (pp. 13–39). San Diego, CA: Academic Press.