

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN *POST* OPERASI
FRAKTUR DI RUMAH SAKIT KESDAM
ISKANDAR MUDA BANDA ACEH**

Skripsi

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan

Oleh:

**RIZKI PUTRA NANDA
(23212227)**



UBBG

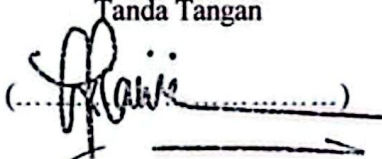
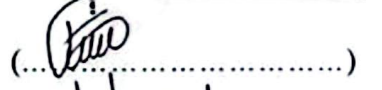
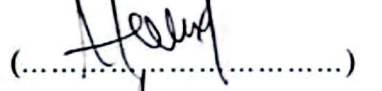
**PROGRAM STUDI SARJANA ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA
GETSEMPENA 2025**

LEMBARAN PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIE*N* *POST* OPERASI FRAKTUR DI RUMAH SAKIT KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 10 Januari 2026

		Tanda Tangan
Penguji I	: <u>Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si</u> NIDN: 0117126801	()
Penguji II	: <u>Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep, M.K.M</u> NIDN: 1318079601	()
Penguji III	: <u>Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha S.Kep., M.Kep</u> NIDN: 1310069402	()
Penguji IV	: <u>Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep</u> NIDN: 1308018102	()

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


FSTIK UBBG
Uhy Muzakir, MT
NIDN : 0127027902

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Rizki Putra Nanda
NIM : 23212227
Program Studi : Sarjana Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup
Pasien *Post* Operasi Fraktur Di Rumah Sakit Kesdam
Iskandar Muda Banda Aceh

Skripsi Ini Telah Disetujui untuk Disidangkan Di Hadapan Tim Penguji Sidang
Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 10 Januari 2026

Pembimbing I



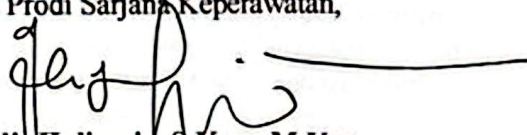
Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1308018102

Pembimbing II



Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha S.Kep., M.Kep
NIDN: 1310069402

Mengetahui
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN: 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena



Uly Muzakir, MT
NIDN: 0127027902

LEMBARAN MOTTO

MOTTO



Bismillahirrahmanirrahim

"Dan katakanlah: Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu pengetahuan." (QS. Taha: 114)

Ya Rabb...

Dalam setiap langkah kecilku, ada campur tangan-Mu yang besar.

Atas setiap nikmat dan kemudahan yang Engkau beri, aku hanya mampu bersyukur dengan segenap hati.

Ayah dan Ibu tercinta...

Di balik senyummu tersembunyi perjuangan dan doa yang tak henti. Kalian adalah cahaya yang menuntunku ketika aku hampir menyerah. Terima kasih telah menjadi rumah dalam setiap lelahku.

Untuk Ayahanda, Ibunda, dan kakak-kakakku, serta abang-abangku, terima kasih atas cinta, dukungan dan pengorbanan yang tak pernah surut hingga saat ini.

Teristimewa untuk Bapak/Ibu penguji dan seluruh dosen pembimbing yang telah dengan ikhlas membagikan ilmunya, menuntun saya menyelesaikan perjalanan akademik ini.

Untuk sahabat-sahabat terbaikku...

Khususnya seluruh teman seperjuangan UBBG. Terima kasih atas tawa, dukungan, dan semangat yang kalian bagikan.

Kebersamaan kita akan selalu menjadi kenangan yang tak tergantikan.

LEMBARAN PERSEMBAHAN

Dengan segala rasa syukur dan hormat, karya ilmiah ini saya persembahkan sebagai bentuk ketulusan dan dedikasi dalam menempuh perjalanan akademik yang penuh tantangan. Setiap langkah dalam penyusunan penelitian ini merupakan cerminan usaha, doa, dan semangat yang tak pernah padam. Penelitian ini saya persembahkan untuk mereka yang telah menjadi bagian penting dalam proses ini.

Pertama dan terutama, kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat, hidayah, dan kekuatan yang diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Tanpa kehendak dan kasih sayang-Nya, saya tidak akan mampu melewati setiap rintangan yang ada. Segala puji dan syukur saya panjatkan atas limpahan nikmat ilmu dan kesehatan selama proses penyusunan karya ini.

Karya ini saya persembahkan dengan penuh cinta kepada kedua orang tua tercinta, yang telah memberikan kasih sayang, doa yang tiada henti, serta dukungan moral dan material tanpa pamrih. Setiap pencapaian ini tidak akan berarti tanpa restu dan keikhlasan dari mereka. Terima kasih atas segala pengorbanan dan keteladanan hidup yang telah mereka berikan.

Tak lupa, saya persembahkan pula untuk dosen pembimbing yang telah membimbing dan membina saya dengan sabar, memberikan masukan berharga, serta mengarahkan saya untuk terus belajar dan berkembang. Kepada seluruh dosen, staf akademik, serta teman-teman seperjuangan yang telah memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Akhirnya, karya ini saya dedikasikan kepada dunia ilmu pengetahuan dan siapa pun yang membaca serta memanfaatkannya. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi yang berarti dan menjadi langkah awal untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Saya menyadari masih banyak kekurangan dalam karya ini, namun saya berharap niat baik dan usaha yang telah saya curahkan dapat menjadi amal yang bermanfaat.

Banda Aceh, 12 Juli 2025

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Post Operasi Fraktur di Rumah Sakit Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh.”

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Keperawatan, Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan (FSTIK), Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG). Shalawat serta salam senantiasa tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, semoga kita semua mendapatkan syafaat beliau di hari akhir kelak. Aamiin.

Penelitian ini diangkat sebagai wujud kontribusi penulis dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya yang berkaitan dengan dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien pasca operasi fraktur. Harapannya, penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi dunia akademik maupun praktik keperawatan di lapangan. Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari banyak menghadapi hambatan dan tantangan. Namun, berkat bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan penuh hormat penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak Uly Muzakir, MT., selaku Dekan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Ibu Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi, dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu Ns. Maulida, S.Kep., M.Kep., dan Bapak Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep., selaku Pembimbing I dan Pembimbing II yang senantiasa memberikan bimbingan, arahan, pengetahuan, serta motivasi yang sangat berarti hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.

5. Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si., selaku Penguji I, dan Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M., selaku Penguji II.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan moril dan materil, serta doa yang tiada henti sehingga penulis mampu melalui seluruh proses penyusunan skripsi ini.
7. Almamater Universitas Bina Bangsa Getsempena yang penulis cintai dan banggakan.

Semoga Allah SWT senantiasa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik dari segi moril maupun materil kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Banda Aceh, 12 Juli 2025


Rizki Putra Nanda

ABSTRAK

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien *Post Operasi* Fraktur Di Rumah Sakit Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh

Nanda¹, Maulida², Adha³

Pasien pasca operasi fraktur sering menghadapi penurunan kualitas hidup akibat keterbatasan fisik, nyeri, dan perubahan aktivitas sehari-hari. Dukungan keluarga diyakini menjadi faktor penting dalam membantu pasien beradaptasi dan meningkatkan kualitas hidup pasca operasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien post operasi fraktur di Rumah Sakit Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh. Penelitian ini menggunakan desain analitik korelatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Seluruh pasien post operasi fraktur yang dirawat di rumah sakit tersebut sebanyak 30 orang dijadikan total sampel. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah teruji validitas dan reliabilitasnya, mencakup variabel dukungan keluarga dan kualitas hidup. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 16 pasien (53,3%) menerima dukungan keluarga, dan 18 pasien (60,0%) memiliki kualitas hidup baik. Uji *Chi-Square* menunjukkan nilai $\chi^2 = 4,69$ dengan $p = 0,030$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat hubungan signifikan antara dukungan keluarga dan kualitas hidup pasien post operasi fraktur. Hasil penelitian mengindikasikan bahwa dukungan keluarga, baik secara emosional, fisik, maupun informasional, berperan penting dalam meningkatkan kualitas hidup pasien. Oleh karena itu, keterlibatan aktif keluarga dalam proses perawatan perlu ditingkatkan sebagai bagian dari pendekatan holistik pelayanan kesehatan.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, Fraktur, Kualitas Hidup, Post Operasi

ABSTRACT

The Relationship Between Family Support and Quality of Life in *Post-Fracture* Surgery Patients at Kesdam Iskandar Muda Hospital Banda Aceh

Nanda¹, Maulida², Adha³

Post-fracture surgery patients often experience reduced quality of life due to physical limitations, pain, and changes in daily activities. Family support is considered an important factor in helping patients adapt and improve their quality of life after surgery. This study aimed to examine the relationship between family support and the quality of life of post-fracture surgery patients at Kesdam Iskandar Muda Hospital Banda Aceh. This correlational analytic study used a cross-sectional approach. All post-fracture surgery patients in the hospital, totaling 30 patients, were included as total sampling. Data were collected using validated questionnaires covering family support and quality of life. Data analysis was conducted using univariate and bivariate methods with the Chi-Square test. The results showed that 16 patients (53.3%) received family support, and 18 patients (60.0%) had good quality of life. The Chi-Square test yielded $\chi^2 = 4.69$ with $p = 0.030$ ($p < 0.05$), indicating a significant relationship between family support and quality of life. The results indicate that family support emotional, physical, and informational plays a key role in improving patients' quality of life. Therefore, active family involvement in patient care should be promoted as part of a holistic healthcare approach.

Keywords: Family Support, Fracture, *Post-Surgery*

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	I
LEMBARAN PENGESAHAN TIM PENGUJI	II
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	III
LEMBARAN MOTTO	IV
LEMBARAN PERSEMBAHAN	V
KATA PENGANTAR.....	VII
ABSTRAK	IX
ABSTRACT	X
DAFTAR ISI.....	XI
DAFTAR TABEL	XIV
DAFTAR GAMBAR.....	XV
DAFTAR LAMPIRAN	XVI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum.....	3
1.3.2 Tujuan khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Rumah Sakit Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Universitas Bina Bangsa	4
1.4.4 Bagi responden	4
1.4.5 Bagi penelitian selanjutnya	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	5
2.1 Konsep Dukungan Keluarga.....	5
2.1.1 Dukungan Keluarga	5
2.1.2 Bentuk Dukungan Keluarga.....	6
2.2 Pengertian Kualitas Hidup.....	7

2.2.1 Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup	7
2.2.2 Hubungan Kualitas Hidup dengan Post Operasi Fraktur.....	8
2.3 Konsep Dasar Fraktur.....	9
2.3.1 Klasifikasi	9
2.3.2 Faktor Penyebab Fraktur.....	11
2.3.3 Penatalaksanaan fraktur	11
2.3.4 Stadium penyembuhan fraktur.....	12
2.3.5 Faktor yang mempengaruhi penyembuhan fraktur	13
2.3.6 Komplikasi Fraktur	14
2.4 Kerangka Teori	16
2.5 Kerangka Konsep	17
2.6 Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2.1 Tempat Penelitian	18
3.2.2 Waktu Penelitian.....	18
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.3.1 Populasi.....	18
3.3.2 Sampel	19
3.4 Definisi Operasional	19
3.5 Instrumen Penelitian.....	20
3.6 Prosedur Pengumpulan Data	23
3.7 Pengolahan Data	24
3.8 Analisis Data	25
3.8.1 Analisa Univariat	25
3.8.2 Analisa Bivariat	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Hasil Penelitian.....	27
4.1.1 Analisis Univariat	27
4.1.2 Analisis Bivariat	30

4.2 Pembahasan	30
4.2.1 Dukungan Keluarga	30
4.2.2 Kualitas Hidup	34
4.2.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien <i>Post</i> Operasi Fraktur	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Kesimpulan.....	40
5.2 Saran	40
5.2.1 Bagi Peneliti.....	40
5.2.2 Bagi Rumah Sakit Kesdam Iskandar Muda Banda Aceh	41
5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan Universitas Bina Bangsa	41
5.2.4 Bagi Responden (Pasien dan Keluarga).....	41
5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Populasi Periode 6 bulan	19
Tabel 3.2 Definisi Operasional	19
Tabel 3.3 Kisi-kisi pertanyaan dalam kuesioner	22
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	27
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	28
Tabel 4.4 Distribusi Dukungan Keluarga Pasien Post Operasi Fraktur	29
Tabel 4.5 Distribusi Kualitas Hidup Pasien Post Operasi Fraktur	29
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal Institusi
- Lampiran 3 Surat Izin Survey Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 4 Surat Selesai Survey Awal Tempat Penelitian
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Institusi
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian
- Lampiran 7 Tabel Master
- Lampiran 8 Output Analisis Data
- Lampiran 9 Dokumentasi
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 11 Biodata Penulis