

**ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI
KUALITAS HIDUP REMAJA PENYANDANG HEMOFILIA
DI RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh

Dini Alfianti
23212289



UBBG

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2024/2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Dini Alfianti
NIM : 23212289
Program studi : Keperawatan
Judul skripsi : Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kualitas Hidup
Remaja Penyandang Hemofilia Di RSUD Dr. Zainoel Abidin
Banda Aceh

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi
program Sarjana Keperawatan.

Banda Aceh, 02 Juli 2025

Pembimbing I,



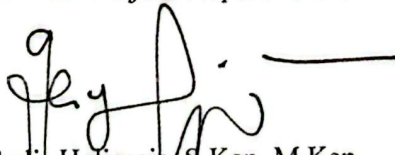
Dr. Rita Novita, M.pd
NIDN.0101118701

Pembimbing II,



Mahruri Saputra, S.kep., Ns., M.Kep
NIDN 1309028903

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan



Uly Muzakir, MT
NIDN. 1309028903

PENGESAHAN TIM PENGUJI

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS HIDUP REMAJA PENYANDANG HEMOFILIA DI RSUD DR. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan FSTIK
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 4 September 2025

Pembimbing I : Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Pembimbing II : Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 1309028903

Penguji I : Ns. Maulida, M.Kep
NIDN. 1308018102

Penguji II : Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S.Kep., M.Kep
NIDN. 1310069402

Tanda Tangan

(.....)
(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,

Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN 1327099501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Uly Muzakin, M.T
NIDN 1309028903

LEMBARAN PERSETUJUAN

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS HIDUP REMAJA PENYANDANG HEMOFILIA DI RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDAACEH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 02 Juli 2025

Pembimbing I,



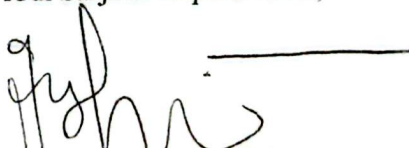
Dr. Rita Novita, M.pd
NIDN.0101118701

Pembimbing II,



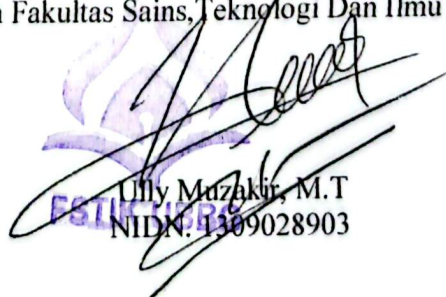
Mahruri Saputra, S.kep., Ns., M.Kep
NIDN 1309028903

Mengetahui,
Ketua Prodi Sarjana Keperawatan,



Ns. Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep
NIDN 1327099501

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi Dan Ilmu Kesehatan



Ulfy Muzakir, M.T
NIDN. 1309028903

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya beridentitas di bawah ini:

Nama : Dini Alfianti

NIM : 23212289

Program studi : Sarjana Keperawatan

menyatakan bahwa hasil penelitian atau skripsi ini benar-benar karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya.

Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila skripsi ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari Prodi atau Dekan Fakultas Sains Teknologi Dekan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.

Banda Aceh, 06 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



Dini Alfianti

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”
(Qs.Al-Insyirah 5)

“Kenapa engkau merasa cemas? Gelisah berlebihan hanya karena masalah yang sekarang kau hadapi, bukankah dulu ada ribuan masalah yang telah engkau selesaikan? jangan sampai larut sedih dengan masalah yang sekarang. Kata Allah seberat-beratnya beban, tanamkan keyakinan pada jiwamu “inna ma’al ‘usri Yusra” semua ini pasti selesai.”
(Ust. Adi Hidayat)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.”
(Mata Air-Hindia)

“Tidak ada yang menyakitimu kecuali itu pikiranmu, tidak ada yang membatasiimu kecuali itu ketakutanmu, tidak ada yang mengendalikanmu kecuali itu keyakinanmu.”
(Maulana Jalaludin Ar-Rumi)

“Bukan ingin menjadi lebih baik dari orang lain, aku hanya ingin menjadi lebih baik dari diriku yang kemarin”

“Seandainya engkau mengetahui rencana-rencana indah Allah di balik takdir-takdirNya, maka engkau tidak akan pernah berhenti tersenyum.”
(Al habib Ali Zaenal Abidin Al Hamid)

“Bentuk yakin kepada Allah itu adalah tenang dalam menjalani hidup.”
(Ust. Hanan Attaki)

“Berdamailah dengan segala hal yang tidak bisa kita ubah .
Karena pasti tetap ada kebaikan di dalamnya.”
(Ust. Hanan Attaki)

PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim

“Sesungguhnya ALLAH SWT akan meningkatkan derajat orang-orang yang beriman dan orang-orang yang berilmu pengetahuan diantara kamu dengan beberapa derajat”

(Q.S. Almujaadalah: 11)

Alhamdulillahirrabbi' alamin...

Segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas Rahmat dan Karunia-Nya yang selalu diberi kepada setiap hamba-Nya. Maha Suci Engkau ya Rabb, hamba memuja-Mu atas setiap rahmat yang telah Engkau Curahkan. Shalawat beriringan salam kepada Baginda Rasulullah Muhammad SAW dan para sahabat yang mulia.

Dengan mengharapkan ridha Allah SWT, dengan kerendahan hati bersama keridhaan-Mu Ya Allah, kupersembahkan sebuah karya sederhana ini kepada motivator terpenting dalam hidupku, sandaran ternyaman dalam setiap lelahku, penopang dalam setiap langkahku, tujuan dalam arti hidupku kepada suami saya tercinta Abdul Manan terima kasih atas kesabaran, pengertian, doa, dan dukungan yang tiada henti. Kehadiranmu selalu menjadi sumber semangat dan keteguhan hati saya untuk terus melangkah. Kepada Anak-Anakku tersayang Zayyan Arkenzie dan Zaydan Althaaf terima kasih telah menjadi cahaya dan motivasi terbesar dalam hidup saya. Senyum dan keceriaan kalian selalu memberi kekuatan luar biasa, menghapus lelah, dan membuat setiap perjuangan terasa berarti. Kepada Ayahanda H. Ismail dan Ibunda Hj. Lindawati. Terima kasih segala kasih sayang dan pengorbanan tiada henti, ridhamu telah memudahkan langkah dan urusanku, doa dan semangatmu telah membuatku kuat menjalani semuanya. Semoga Allah SWT senantiasa mencurahkan rahmat dan karunia-Nya bagi keluarga kita. Kepada saudara terkasih, Dika, Dina, Dicky dan Diva terima kasih atas kasih sayang dan dukungan selama ini.

Ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada pembimbing skripsi saya yang sangat saya banggakan Ibu Dr. Rita Novita, M.Pd dan Bapak Mahruri Saputra, S. Kep.,Ns. M. Kep yang selalu memberikan semangat, motivasi dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penulisan skripsi ini. Terimakasih juga kepada ibu Ns. Maulida, M. Kep selaku penguji I dan bapak Ns. Mohd. Rizal Fahmi Adha, S. Kep., M. Kep selaku penguji II saat sidang yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan yang sangat berharga sehingga skripsi saya menjadi lebih baik dari sebelumnya.

Akhir kata, terimakasih untuk segalanya, semoga skripsi ini bermanfaat...

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang lain”

(HR. Thabrani dan Daruquthni)

Dini Alfianti

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “**Analisis Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kualitas Hidup Remaja Penyandang Hemofilia Di RSUD Dr. Zainoel Abidin**”. Shalawat dan salam tidak lupa pula penulis sampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman ilmu pengetahuan.

Adapun tujuan dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bina Bangsa Getsempena. Dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan ucapan terima kasih kami yang tiada terhingga kepada :

1. Prof.Dr.Hj.Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena, yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
2. Uly Muzakir, MT selaku Dekan Fakultas Sains,Teknologi dan Ilmu Kesehatan UBBG yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian, dan penulisan skripsi ini

3. Ns.Gadis Halizasia, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan yang telah membantu kelancaran administrasi dalam penulisan skripsi ini dan memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
4. Dr. Rita Novita,M.Pd selaku pembimbing pertama yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan sehingga selesainya skripsi ini.
5. Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah banyak memberikan bimbingan, motivasi dan dorongan serta mengarahkan penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.
6. Ns.Maulida,M.Kep selaku penguji pertama yang telah meluangkan waktu,memberikan kritik,saran serta arahan untuk penyempurnaan skripsi ini
7. Ns. Mohd.Rizal Fahmi, S.Kep., M.Kep selaku penguji kedua yang telah meluangkan waktu, memberikan kritik, saran serta arahan untuk penyempurnaan skripsi ini
8. Seluruh dosen dan staff Fakultas STIK UBBG yang turut membantu dan mendukung penulis sejak awal perkuliahan
9. Ayahanda saya yang terhormat H.Ismail, Ibunda tercinta saya Hj. Lindawati dan adik kandung saya Dika, Dicky, Dina dan terkhusus adik bungsu saya Nadiva Amalia serta keluarga besar yang selalu memberikan dorongan dan motivasi serta selalu mendoakan penulis hingga terselesainya studi ini.
10. Penulis mengucapkan terima kasih yang teristimewa kepada suami tercinta Abdul Manan,terima kasih atas kesabaran, pengertian, doa, dan dukungan

yang tiada henti. Kehadiranmu selalu menjadi sumber semangat dan keteguhan hati saya untuk terus melangkah. Dan teristimewa juga kepada anak-anakku tersayang Zayyan Arkenzie & Zaydan Althaaf, terima kasih telah menjadi cahaya dan motivasi terbesar dalam hidup saya. Senyum dan keceriaan kalian selalu memberi kekuatan luar biasa, menghapus lelah, dan membuat setiap perjuangan terasa berarti.

11. Seluruh teman sejawat saya Staff Thursina 1 RSUDZA yang telah membantu kelancaran penelitian ini.
12. Terima kasih juga kepada rekan-rekan sejawat dan seluruh Mahasiswa Prodi Keperawatan, terutama angkatan 2023 yang telah memberikan saran-saran dan bantuan moral yang sangat membantu penulisan skripsi ini.
13. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Banda Aceh, 06 Juli 2025

(Dini Alfianti)

ABSTRAK

Alfianti, D. (2025). ANALISIS FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS HIDUP REMAJA PENYANDANG HEMOFILIA DI RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH. Pembimbing 1. Dr.Rita Novita, M.pd., Pembimbing 2. Mahruri Saputra, S.kep., Ns., M.Kep

Remaja penyandang hemofilia kerap mengalami penurunan kualitas hidup akibat keterbatasan fisik, nyeri yang berulang, dan risiko komplikasi yang dapat menghambat aktivitas sehari-hari serta interaksi sosial. Penelitian ini bertujuan mengetahui kualitas hidup remaja dengan diagnosis hemofilia di RSUDZA Banda Aceh serta faktor-faktor yang memengaruhinya. Metode yang digunakan adalah pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Populasi berjumlah 32 responden. Data diperoleh menggunakan kuesioner standar dan dianalisis dengan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kualitas hidup remaja hemofilia di RSUDZA tergolong baik, dengan hubungan positif yang sangat kuat dan signifikan antara usia ($r = 0,845$, $p < 0,01$), lama menderita penyakit ($r = 0,845$, $p < 0,01$), tingkat pendidikan ($r = 0,645$, $p < 0,01$), dan tingkat keparahan penyakit ($r = 0,649$, $p < 0,01$) terhadap kualitas hidup. Sebaliknya, kualitas nyeri berhubungan negatif dan signifikan dengan kualitas hidup ($r = -0,825$, $p < 0,01$), sedangkan penghasilan orang tua tidak berhubungan signifikan ($p > 0,05$). Kesimpulannya, faktor usia, lama menderita penyakit, tingkat pendidikan, tingkat keparahan hemofilia, dan nyeri secara signifikan memengaruhi kualitas hidup remaja hemofilia. Temuan ini menegaskan pentingnya pengelolaan nyeri, edukasi yang berkesinambungan, serta dukungan sosial dan layanan kesehatan yang optimal guna meningkatkan kualitas hidup remaja hemofilia di RSUDZA Banda Aceh.

Kata Kunci : hemofilia, kualitas hidup, remaja, layanan kesehatan.

ABSTRACT

Alfianti, D. (2025). ANALYSIS OF FACTORS AFFECTING THE QUALITY OF LIFE OF ADOLESCENTS WITH HEMOPHILIA AT RSUD Dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH. Advisor 1: Dr. Rita Novita, M.Pd., Advisor 2: Mahruri Saputra, S.Kep., Ns., M.Kep

Adolescents with hemophilia often experience a decline in quality of life due to physical limitations, recurrent pain, and the risk of complications that can hinder daily activities and social interactions. This study aimed to assess the quality of life among adolescents diagnosed with hemophilia at RSUDZA Banda Aceh and to identify the factors influencing it. A quantitative correlational design was employed with a total population of 32 respondents. Data were collected using a standardized questionnaire and analyzed using Spearman's correlation test. The results indicated that the quality of life of adolescents with hemophilia at RSUDZA was generally good. There were strong and significant positive correlations between quality of life and age ($r = 0.845$, $p < 0.01$), duration of illness ($r = 0.845$, $p < 0.01$), level of education ($r = 0.645$, $p < 0.01$), and severity of the disease ($r = 0.649$, $p < 0.01$). Conversely, pain quality showed a significant negative correlation with quality of life ($r = -0.825$, $p < 0.01$), while parental income was not significantly correlated ($p > 0.05$). In conclusion, age, duration of illness, education level, severity of hemophilia, and pain significantly influence the quality of life of adolescents with hemophilia. These findings emphasize the importance of effective pain management, continuous education, as well as social support and optimal healthcare services to improve the quality of life of adolescents with hemophilia at RSUDZA Banda Aceh..

Keywords : hemophilia, quality of life, adolescents, influencing factors, healthcare.

DAFTAR ISI

	<i>Halaman</i>
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ASBTRAK.....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SKEMA.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 10
2.1. Konsep Kualitas Hidup.....	10
2.2. Konsep Remaja	21
2.3. Konsep Hemofilia	33
2.4. Kajian Penelitian Yang Relevan.....	37
2.5. Kerangka Teori.....	40
2.6. Kerangka Konsep.....	41
2.7. Hipertosis Penelitian.....	41
 BAB III METODELOGI PENELITIAN.....	 43
3.1 Desain penelitian.....	43
3.2..... Populasi dan Sampel.....	44
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.4 Variabel penelitian	45
3.5 Definisi Operasional.....	45
3.6 Teknik dan Alat Pengumpulan Data.....	47

3.7	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	51
3.8	Etika Penelitian.....	53
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	56
4.1.....	Hasil Penelitian.....	56
4.2.....	Pembahasan	63
4.3.....	Keterbatasan Penelitian	77
BAB V	PENUTUP.....	79
5.1.....	Kesimpulan.....	79
5.2.....	Saran	80
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	45
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden (n=32).....	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Responden (n=32).....	58
Tabel 4.3	Uji Korelasi Spearmen Antara Usia dengan Kualitas Hidup pada pasien Hemofilia RSUDZA Banda Aceh (n=32).....	58
Tabel 4.4	Uji Korelasi Spearmen Antara Pendidikan dengan Kualitas Hidup pada pasien Hemofilia RSUDZA Banda Aceh (n=32).....	59
Tabel 4.5	Uji Korelasi Spearmen Antara Penghasilan Orang Tua dengan Kualitas Hidup pada pasien Hemofilia RSUDZA Banda Aceh (n=32).....	60
Tabel 4.6	Uji Korelasi Spearmen Antara Kualitas Nyeri dengan Kualitas Hidup pada pasien Hemofilia RSUDZA Banda Aceh (n=32).....	61
Tabel 4.7	Uji Korelasi Spearmen Antara Lama Menderita Penyakit dengan Kualitas Hidup pada pasien Hemofilia RSUDZA Banda Aceh	62
Tabel 4.8	Uji Korelasi Spearmen Antara Tingkat Keparahan Penyakit dengan Kualitas Hidup pada pasien Hemofilia RSUDZA Banda Aceh.....	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pola Penurunan Hemofilia.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3. Surat ijin survey awal institusi

Lampiran 4. Surat ijin survey awal tempat penelitian

Lampiran 5. Surat ijin penelitian institusi

Lampiran 6. Surat ijin penelitian tempat penelitian

Lampiran 7. Kuesioner

Lampiran 8. Master Tabel

Lampiran 9. Hasil Uji Statistik SPSS

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Skripsi (Pembimbing 1 dan 2)

Lampiran 12. Biodata Penulis