

**ASUHAN KEPERAWATAN CA MAMMAE PADA Ny. H
DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG RAUDHAH 3 RSUD dr. ZAINOEL
ABIDIN BANDA ACEH**

KARYA ILMIAH AKHIR
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

Disusun oleh:
VERA MAQFIRAH
NIM : 24211004



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2025**

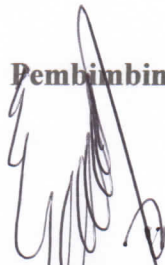
PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Vera Maqfirah, S.Kep
Nim : 24211004
Program studi : Pendidikan Profesi Ners
Judul skripsi : “Asuhan Keperawatan Carcinoma Mammae Pada Ny. H Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Di Ruang Raudhah 3 RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh ”

KIA ini telah di setujui oleh pembimbing untuk di ajukan pada ujian tugas akhir program studi pendidikan profesi Ners.

Banda Aceh , 19 November 2025

Pembimbing I



Ns. Eridha Putra, S.Kep., M.Kep
NIDN : 1313059002

**Mengetahui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners**



Ns. Neila Fauzia, S. Kep, MMRS
NIDN. 0108098701

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN CA MAMMAE PADA NY.H DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON DI RUANG RAUDHAH 3 RSUD dr. ZAINOEL ABIDIN BANDA ACEH

KIA ini telah diuji dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan
Dinyatakan lulus pada Program Pendidikan Profesi Ners Fakultas
Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena

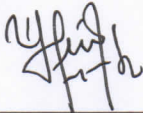
Banda Aceh, 13 Januari 2026

Tanda Tangan

Pengkaji I: Ns. Yenni Harianty, M.Kep
NIDN:

Pengkaji II: Ns.Nuri Nazari,M. Kep
NIDN: 8878824320

Pengkaji III: Ns. Eridha putra,S. Kep ,M. Kep
NIDN: 1313059002

()
()
()

Menyetujui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsempena


Lully Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

PERNYATAAN KEASLIAN KIA

Saya beridentitas di bawah ini :

Nama : Vera Maqfirah, S.Kep
Nim : 24211004
Program studi : Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan bahwa hasil penelitian atau KIA ini benar-benar karya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain, baik sebagian maupun seluruhnya. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam skripsi ini di kutip atau di rujuk berdasarkan kode etik ilmiah. Apabila KIA ini terbukti plagiasi atau jiplakan, saya siap menerima sanksi akademis dari prodi atau dekan fakultas sains teknologi ilmu kesehatan.

Banda Aceh, 19 November 2025



Vera Maqfirah, S.Kep
Nim: 24211004

**ASUHAN KEPERAWATAN CA MAMMAE PADA Ny. H
DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON
DI RUANG RAUDHAH 3 RSUD dr. ZAINOEL
ABIDIN BANDA ACEH**

ABSTRAK

V BAB + 91 Halaman + 6 Tabel + 3 Lampiran

Tindakan pembedahan pasca operasi pada pasien Carcinoma Mammae dapat menimbulkan masalah keperawatan salah satunya yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik (prosedur operasi). Hal ini dapat ditangani dengan terapi secara farmakologis atau non farmakologis. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat menurunkan nyeri ialah terapi relaksasi benson. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi benson terhadap penurunan skala nyeri pada pasien dengan Carcinoma Mammae. Metode penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Hasil peneliti akan membahas tentang laporan kasus asuhan keperawatan medikal bedah terhadap Ny.H dengan masalah keperawatan Nyeri Akut di ruang Raudhah 3 RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh Implementasi keperawatan yang dilakukan secara observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi, disesuaikan dengan intervensi yang telah diambil dari SIKI agar mencapai tujuan yang diharapkan. Peneliti melakukan implementasi disesuaikan dengan kondisi Ny. H selama 3 hari. Saran : Diharapkan keluarga turut serta dalam memberikan dukungan serta berperan aktif dalam pemberian asuhan keperawatan guna mengatasi masalah Nyeri Akut pada Ny.H dengan Carcinoma Mammae .

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Terapi Relaksasi Benson, Carcinoma Mammae

**NURSING CARE FOR MAMMAE CAR FOR Mrs. H WITH BENSON
RELAXATION THERAPY IN THE RAUDHAH 3 WARD OF dr.
ZAINOEL ABIDIN GENERAL HOSPITAL, BANDA ACEH**

ABSTRACT

V CHAPTERS + 91 Pages + 6 Tables + 3 Appendices

Postoperative surgical procedures in patients with breast carcinoma can cause nursing problems, one of which is acute pain related to the physical injury agent (surgical procedure). This can be managed with pharmacological and non pharmacological therapies. One non-pharmacological therapy that can reduce pain is Benson relaxation therapy. This study aims to determine the effect of Benson relaxation therapy on reducing pain levels in patients with breast carcinoma. The research method used is a case study. The results will discuss a case report of medical-surgical nursing care for Mrs. H with acute pain in the Raudhah 3 Ward of dr. Zainoel Abidin General Hospital, Banda Aceh The implementation of nursing is carried out through observation, therapeutic, educational and collaborative methods, adjusted to the interventions that have been taken from SIKI in order to achieve the expected goals. Researchers carried out implementations adjusted to Mrs. H's condition for 3 days. Suggestion: It is hoped that the family will participate in providing support and play an active role in providing nursing care to overcome the problem of Acute Pain in Mrs. H with Mammae Carcinoma.

Keywords: Nursing Care, Benson Relaxation Therapy, Mammae Carcinoma

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT. Dengan Rahmat dan Ridhanya yang Allah berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir dengan judul “**Asuhan Keperawatan Dan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Ny. H dengan *Carcinoma Mammæ* di Ruang Raudhah 3 RSUD dr. Zainoel Abidin Banda Aceh**”. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Ners . Shalawat bertangkaikan salam kepada Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari alam jahiliyah kealam islamiah dari alam kebodohan kealam yang penuh kenikmatan seperti yang kita rasakan pada saat ini.

Untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini peneliti telah banyak mendapatkan bantuan secara langsung maupun tidak langsung dari berbagai pihak. Ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Ibu **Prof. Dr. Lili Kasmini, S. Si., M. Si** selaku Rektor Universitas Bina Bangsa Getsempena.
2. Bapak **Ully Muzakir, MT** selaku Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak **Mahruri Saputra, S. Kep., Ns., M.Kep** selaku Wakil Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
4. Ibu **Ns. Neila Fauzia, S. Kep, MMRS** selaku **Koordinator Pendidikan Profesi Ners** di Universitas Bina Bangsa Getsempena.
5. Bapak **Ns.Eridha Putra, S. Kep., M.Kep** selaku pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan kesempatan dan arahan dalam penulisan

Karya Ilmiah Akhir ini dari awal sampai akhir.

6. Bapak dan Ibu **Dosen** Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
7. Kepala Ruang Raudhah 3 yang telah memberi izin atas penerapan asuhan keperawatan ini
8. Responden saya Ny.H yang telah bersedia menjadi pasien kelolaan saya dalam menyusun Karya Ilmiah Akhir Ini.
9. Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Angkatan 2024 sebagai teman berbagi rasa dalam suka duka dan segala bantuan serta kerjasama sejak mengikuti studi sampai penyelesaian Karya ilmiah akhir ini
10. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karna telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini,serta mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut apresiasi untuk diri sendiri.

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan Karya Ilmiah Akhir ini oleh karena itu kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran keperawatan di masa depan.

Banda Aceh, 24 September 2025

Penyusun

Vera Maqfirah

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN TEORITIS	8
A. Konsep Dasar Medis	8
1. Definisi	8
2. Anatomi dan Fisiologi	9
3. Etiologi	11
4. Patofisiologi	12
5. Tanda dan gejala	16
6. Stadium Kanker	17
7. Pemeriksaan penunjang	18

8. Penatalaksanaan medis.....	20
9. Komplikasi.....	21
B. Relaksasi Benson	21
1. Pengertian Relaksasi Benson	21
2. Tujuan dan Manfaat Relaksasi Benson.....	22
3. Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan dan Nyeri.....	23
4. Prosedur Relaksasi Benson	23
C. Konsep Dasar Keperawatan.....	25
1. Pengkajian.....	25
2. Diagnosa keperawatan	27
3. Luaran dan Perencanaan Keperawatan	28
4. Defisit nutrisi berhubungan dengan faktor psikologis	30
5. Gangguan citra tubuh berhubungan dengan fungsi tubuh berhubungan dengan efek tindakan/pengobatan.....	32
6. Ansietas berhubungan dengan krisis situasional	33
7. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan	34
BAB III	41
ASUHAN KEPERAWATAN	41
A. Pengkajian.....	41
B. Identifikasi Masalah.....	61
C. Diagnosis Keperawatan	64
D. Intervensi Keperawatan.....	65
E. Implementasi Keperawatan.....	71

F. Terapi Pengobatan	80
BAB IV.....	84
PEMBAHASAN KASUS.....	84
A. Pembahasan ASKEP	84
1. Pengkajian	84
2. Diagnosis Keperawatan.....	86
3. Intervensi Keperawatan	86
4. Implementasi Keperawatan	87
5. Evaluasi Keperawatan	87
BAB V	89
KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
Lampiran 1	94
LEMBAR OBSERVASI TERAPI RELAKSASI BENSON	94

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Hasil Laboratorium Darah.....	60
Tabel 3.2. Identifikasi Masalah.....	61
Tabel 3.3 Diagnosis Keperawatan.....	64
Tabel 3.4 Intervensi Keperawatan.....	65
Tabel 3.5 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Anatomi Payudara	10
------------------------------------	----