

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH
UTAMA HIPERTENSI PADA Ny.M DI DESA PASIE
LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR**

**RAIHAN FATHIRA
24211036**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS
TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH
UTAMA HIPERTENSI PADA Ny.M DI DESA PASIE
LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA
KABUPATEN ACEH BESAR**

KARYA ILMIAH AKHIR

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memproleh gelar Ners

**Oleh:
RAIHAN FATHIRA
24211036**

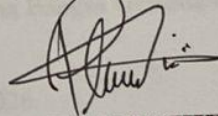


**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN FAKULTAS SAINS
TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS BINA
BANGSA GETSEMPENA
BANDA ACEH
2026**

LEMBAR ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk dalam penulisan KIA ini saya nyatakan dengan benar telah sesuai dengan kaidah - kaidah penulisan ilmiah. Bila dikemudian hari KIA ini diketahui fiktif dan atau hasil *plagiat* baik sebahagian atau keseluruhan, maka saya bersedia gelar Ners yang telah melekat pada diri saya dicabut oleh Universitas Bina Bangsa Getsampena sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Banda Aceh 15 Januari 2026
Yang Menyatakan



RAIHAN FATHIRA
24211036

PERNYATAAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH UTAMA
HIPERTENSI PADA Ny.M DI DESA PASIE LAMGAROT KECAMATAN
INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR**

Oleh:
RAIHAN FTHIRA
24211036

Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji
Karya Tulis Ilmiah (KIA) program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains
Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

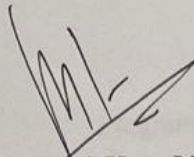
Banda Aceh, 15 Januari 2026

Pembimbing,



Ns. Ferdi Riansyah, S. Tr. Kep., M.K.M
NIDN. 1318079601

Menyetujui,
Koordinator Pendidikan Profesi Ners



Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir dengan judul :

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH UTAMA
HIPERTENSI PADA Ny.M DI DESA PASIE LAMGAROT KECAMATAN
INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR**

Oleh:
RAIHAN FTHIRA
24211036

Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah (KIA) program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena

Banda Aceh, 15 Januari 2026

Mengesahkan,

Penguji 1 : Ns. Mahruri Saputra.,S.Kep., M.Kep
NIDN. 1309028930

1.

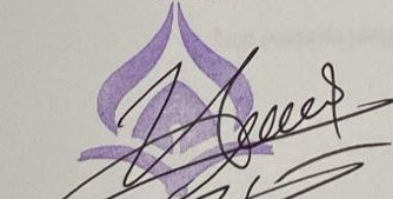
Penguji 2 : Ns. Tri Nur Handayani.,M. Kep., Sp. Kep.MB
NIP. 198108302006042003

2.

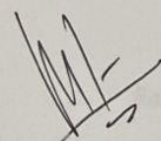
Pembimbing : Ns. Ferdi Riansyah, S. Tr. Kep., M.K.M
NIDN. 1318079601

3.

Dekan,
FSTIK


Uily Muzakir, MT
NIDN. 0127027902

Koordinator,
Program Studi Pendidikan Profesi Ners


Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS
NIDN. 0108098701

PERSEMBAHAN



Alhamdulillah... Alhamdulillahirabbil'alamin...

Puji syukur kupersembahkan kepadamu ya Allah sang pencipta alam semesta dan seisinya, dengan rahmat dan hidayahMu melebihi luasnya angkasa raya, dzat yang menganugerahkan kedamaian bagi jiwa-jiwa yang senantiasa merindu akan kemaha besaran-Nya.

Lantunan sholawat beriring salam penggugah hati dan jiwa, menjadi persembahan penuh kerinduan pada sang revolusioner Islam dan pembangun peradaban manusia nabiullah wa rasulullah Muhammad SAW....

Dengan kerendahan hati bersama keridhaan-Mu ya Allah, kupersembahkan karya sederhana ini kepada orang yang aku kasihi dan aku sayangi :

Suami tercinta Khairul Mahfud dan kepada kedua orang tua tersayang Hamli dan Nurasiah, terima kasih, ridho kalian telah memudahkan langkah dan urusanku, arahanmu telah menerangi jalanku, doa dan semangatmu telah membuatku kuat menjalani semuanya. Sungguh semuanya tidak akan pernah terbalas dengan apapun.

Kepada saudara terkasih, Muzakir dan Mulkan Al Fasya, yang ku sayangi terima kasih atas kasih sayang dan dukungan selama ini.

Untuk sahabat-sahabatku sekaligus orang-orang yang menjadi penyemangat bagiku, Yulia, Siti dan Seri Kaya terimakasih karena selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam perjuangan yang panjang ini dan terima kasih karena sudah setia menemani hingga detik ini, semoga Allah membalasnya dengan cara yang indah dan menjaga tali persahabatan kita hingga ke Surga-Nya.

Dan yang terakhir terima kasih sebesar-besarnya kepada pembimbing Karya Ilmiah Akhir saya yang sangat saya banggakan Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S. Tr. Kep., M.K.M yang selalu memberikan semangat, motivasi dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta bersedia meluangkan waktunya demi kelancaran penulisan Karya Ilmiah Akhir ini.

Akhir kata, terimakasih untuk segalanya, semoga Karya Ilmiah ini bermanfaat. Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi manusia yang lain” (HR. Thabrani dan Daruquthni)

Raihan Fathira

KARYA ILMIAH AKHIR

15 Januari 2026

RAIHAN FATHIRA

24211036

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA DENGAN MASALAH UTAMA HIPERTENSI PADA Ny.M DI DESA PASIE LAMGAROT KECAMATAN INGIN JAYA KABUPATEN ACEH BESAR

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah diatas normal yang dapat mengakibatkan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Hipertensi menjadi salah satu penyakit tidak menular yang paling banyak di derita masyarakat Indonesia (57,6%). Studi kasus ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan keluarga Dengan Masalah Utama Hipertensi Pada Ny.M Di Desa Pasie Lam Garot kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan keluarga dengan pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, tindakan, dan evaluasi keperawatan.

Hasil pengkajian pada Ny.M ditemukan keluhan utama yaitu nyeri leher dan kurang pengetahuan pada keluarga tentang hipertensi. Pada penengakkan diagnosa keperawatan keluarga terdapat dua diagnosa keperawatan keluarga yaitu nyeri akut dan defisit pengetahuan. Perencanaan dan pelaksanaan ditunjang dengan fasilitas dan sarana yang mendukung serta evaluasi dilakukan secara baik.

Berdasarkan hasil evaluasi masalah keperawatan dapat teratasi karena Ny.M mampu mengikuti tindakan sesuai prosedur. Diharapkan dengan bertambahnya wawasan peneliti dalam melakukan asuhan keperawatan keluarga dan berkembangnya ilmu pengetahuan asuhan keperawatan keluarga serta keluarga dapat merawat anggota keluarga dengan hipertensi dengan menerapkan pola hidup sehat dan cek kesehatan rutin.

Kata Kunci : Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga

SCIENTIFIC PAPER

January 15, 2026

RAIHAN FATHIRA

24211036

NURSING CARE FOR A FAMILY WITH THE MAIN PROBLEM OF HYPERTENSION IN Mrs. M IN PASIE LAMGAROT VILLAGE INGIN JAYA DISTRICT ACEH BESAR REGENCY

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal, which can result in morbidity and mortality. Hypertension is one of the most common non-communicable diseases suffered by the Indonesian people (57.6%). This case study aims to provide nursing care for a family with the main problem of hypertension in Mrs. M in Pasie Lam Garot Village, Ingin Jaya District, Aceh Besar Regency.

This study uses a descriptive method in the form of a case study to explore family nursing care problems with the approach used being a family nursing care approach which includes assessment, diagnosis, planning, action, and nursing evaluation.

The assessment of Mrs. M revealed that her primary complaint was neck pain and a lack of knowledge about hypertension among her family. Two nursing diagnoses were identified: acute pain and knowledge deficit. Planning and implementation were supported by adequate facilities and equipment, and evaluation was conducted effectively.

Based on the evaluation results, the nursing problem was resolved because Mrs. M was able to follow the procedures. It is hoped that with the researcher's increased insight into providing family nursing care and the development of family nursing knowledge, families will be able to care for family members with hypertension by implementing a healthy lifestyle and regular health checks.

Keywords: Hypertension, Family Nursing Care.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur atas kehendak Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik Karya Ilmiah Akhir (KIA) dengan judul “Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Masalah Utama Hipertensi Pada Ny.M. Di Desa Pasie Lam Garot Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar”. Shalawat serta salam juga tidak lupa penulis sanjung sajian keharibaan Nabi Muhammad SAW, yang telah menghantarkan umat manusia ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dan mengarahkan penulis demi menyelesaikan KIA ini. Selanjutnya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan KIA ini.

1. Bapak Uly Muzakir, MT, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena
2. Ibu Ns. Neila Fauzia, S.Kep., MMRS, selaku Ketua Program Profesi Ners Keperawatan Fakultas Keperawatan Fakultas Sains, Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena.
3. Bapak Ns. Ferdi Riansyah, S.Tr.Kep., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan ini.
4. Para Bapak/Ibu Dosen Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh yang telah banyak memberikan dukungan, serta saran kepada peneliti dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Kepala Puskesmas Ingin Jaya Aceh Besar yang mengizinkan penulis untuk melakukan praktik di wilayah kerja tersebut.
6. Teristimewa rasa terima kasih saya sampaikan kepada Suami tercinta Khairul Mahfud, S. Pi, kepada Kedua orang tua tersayang Hamli dan Nurasih, dan kedua adik saya Muzakir dan Mulkan Al Fasya yang selalu mendoakan saya, menyemangati saya, selalu memberikan dukungan kepada saya, untuk keberhasilan serta keselamatan selama menempuh pendidikan, berkat merekalah saya bisa berada pada titik ini.
7. Teman-teman seangkatan Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa

Getsempena Banda Aceh yang juga telah banyak membantu dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.

Selanjutnya dengan kerendahan hati peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan penelitian ini. Akhirnya peneliti berharap agar kelak penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti, Program Studi Keperawatn Universitas Bina Bangsa Getsempena Banda Aceh, peneliti lain dan pembaca terutama rekan-rekan seprofesi.

Aamiin ya Rabbal'alam.

Banda Aceh 15 Januari 2026
Yang Menyatakan

RAIHAN FATHIRA
24211036

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Diabetes Melitus	5
B. Konsep Keluarga	12
C. Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	19
BAB III ASUHAN KEPERAWATAN	31
A. Pengkajian	31
B. Diagnosa Keperawatan.....	39
C. Intervensi Keperawatan.....	40
D. Implementasi Keperawatan	42
E. Evaluasi Keperawatan.....	43
BAB IV PEMBAHASAN	46
A. Pengkajian	46
B. Diagnosa Keperawatan.....	46
C. Intervensi Keperawatan.....	47
D. Implementasi Keperawatan	47
E. Evaluasi Keperawatan.....	48
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	54

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Tabel Klasifikasi Pengukuran Tekanan Darah.....	6
Table 2.2 Tabel Prioritas Masalah.....	24
Table 2.3 Tabel Intervensi Keperawatan	26
Table 3.1 Tabel Data Umum.....	31
Table 3.2 Tabel Hasil Pemeriksaan fisik	36
Table 3.3 Tabel Penilaian Nyeri Akut.....	38
Tabel 3.4 Tabel Penilaian Defisit Pengetahuan.....	38
Table 3.5 Tabel Analisa Data.....	39
Table 3.6 Tabel Perencanaan Keperawatan	40
Table 3.7 Tabel Implementasi Keperawatan.....	42
Table 3.8 Tabel Evaluasi Keperawatan	43

DAFTAR SKEMA

skema 2.1 Pathway Hipertensi.....	9
skema 3.1 Genogram	32
skema 3.2 Denah Rumah.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	54
---------------------------------------	----