

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan keperawatan yang telah dilakukan penulis dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang didapatkan tanggal 05 Agustus 2025 pada Ny.M dengan diagnosa medis yang serupa yaitu hipertensi menunjukkan adanya tanda gejala yang dirasakan yaitu nyeri pada tengkuk leher.
2. Pada tahap penegakan diagnosa, masalah yang dapat ditegakkan pada Ny.M yaitu nyeri akut berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan dan Defisit pengetahuan berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah kesehatan, penegakkan diagnosa keperawatan sesuai dengan teori Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI).
3. Intervensi yang dilakukan pada Ny.M difokuskan sesuai dengan diagnosa yang telah ditegakkan. Intervensi keperawatan yang dilakukan oleh peneliti disusun mengacu pada Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI).
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi keperawatan yang telah dibuat dan disusun oleh peneliti.
5. Pada tahap evaluasi dari ke dua masalah keperawatn pada Ny.M dengan hipertensi, setelah dilakukan 3 kunjungan, ke dua diagnosa di atas sudah teratasi, maka intervensi dihentikan.

B. Saran

1. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan kemampuan, keterampilan dan pengetahuan serta wawasan peneliti sendiri dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga klien dengan hipertensi dan diharapkan dapat menjadi acuan dan bahan pembandingan peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian asuhan keperawatan keluarga klien dengan hipertensi.

2. Bagi Klien dan Keluarga

Diharapkan keluarga dapat menerapkan intervensi yang telah diberikan dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi, menerapkan pola hidup yang sehat serta rutin memeriksakan keadaan ke fasilitas kesehatan.