

**HUBUNGAN TEKNIK *EFFLUERAGE MESSAGE* DENGAN
TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1
DI PMB JAWIRIYAH**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kebidanan

Oleh

**Cut Enda
21215021**



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA BANGSA GETSEMPENA (UBBG)
BANDA ACEH
20256**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Nama : Cut Enda
NIM : 21215021
Program Studi : Sarjana Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Teknik Effluerage Message Dengan Tingkat Nyeri
Persalinan Kala 1 Di Pmb Jawiriyah

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diajukan pada ujian skripsi program sarjana.

Banda Aceh, 14 April 2026

Pembimbing I



Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

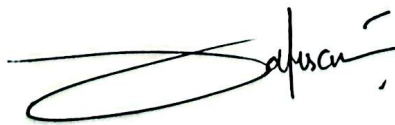
Pembimbing II,



Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Mengetahui,

Ketua Program Prodi Sarjana Kebidanan



Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1308089701

PENGESAHAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN TEKNIK EFFLUERAGE MESSAGE DENGAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRYAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 14 April 2026

Pembimbing I : Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Pembimbing II : Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Penguji I : Bd. Nelva Riza, SST, M.Kes
NIDN. 0112018902

Penguji II : Bd. Rahmisyah, S.S.T., M.Kes
NIDN. 0120058301



Menyetujui
Ketua Prodi Kebidanan



Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uly Mazaki, MT
NIDN. 012702790

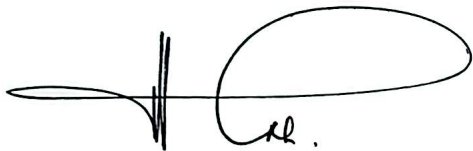
LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TEKNIK EFFLUERAGE MESSAGE DENGAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRIYAH

Skripsi ini telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan
Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena

Banda Aceh, 14 April 2026

Pembimbing I



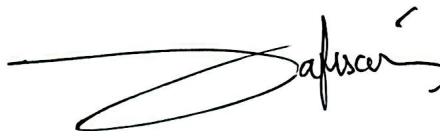
Prof. Dr. Rita Novita, M.Pd
NIDN. 0101118701

Pembimbing II



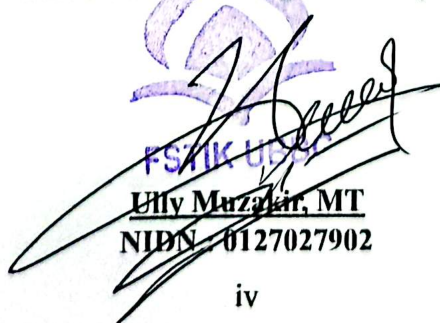
Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd
NIDN. 1320058801

Menyetujui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb
NIDN. 1308089701

Mengetahui,
Dekan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Bangsa Getsampena



Uly Muzakar, MT
NIDN. 0127027902

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis sampaikan kehadiran ALLAH SWT. Dan mengharapkan ridho yang telah melimpahkan ramat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “HUBUNGAN TEKNIK *EFFLUERAGE MESSAGE* DENGAN TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I DI PMB JAWIRIYAH”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan meraih gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan. Shalawat dan salam dihantarkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. Mudah-mudahan kita semua mendapatkan safaat-Nya di Yaumil Akhir nanti. Amin.

Penulis tentu banyak mengalami hambatan sehingga tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak dalam penyelesaian proposal skripsi ini. Untuk kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Kedua orang tua Ayah Alm. Syamdiman dan Ibu Cut Paridah
2. Ibu Prof. Dr. Hj. Lili Kasmini, S.Si., M.Si selaku Rektor Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda
3. Bapak Uly Muzakir, ST, MT selaku Wakil Rektor II sekaligus dekan fakultas sains teknologi dan ilmu kesehatan.
4. Ibu Frisca Fazira, S.Tr.Keb., M.Keb selaku ketua program studi Kebidanan Fakultas Sains Teknologi dan Ilmu Kesehatan.

5. Ibu Dr. Ibu Rita Novita, M.Pd selaku wakil rektor I sekaligus menjadi dosen pembimbing 1 yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
6. Ibu Fitria, S,ST, M.K.M., M.Keb., Bd selaku dosen pembimbing 2 yang telah memberikan kesempatan serta arahan selama pendidikan, penelitian dan penulisan skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Universitas Bina Bangsa Getsempena yang telah banyak memberikan bimbingan dan ilmu kepada penulis selama menempuh pendidikan.
8. Terimakasih untuk ibu Jawiriyah,S.ST. Selaku tempat penelitian di PMB Jawiriyah,S.ST. Punge Blang Cut Kecamatan Jaya Baru Kota Banda Aceh.
9. Seluruh staf dosen dan pegawai administrasi di Unuversitas Bina Bangsa Getsempena.
10. Terimakasih kepada orang tua saya tercinta Ibunda Cut Paridah dan Bapak Mohammad Andah Alm. Seluruh keluarga tercinta yang banyak memberi semangat dan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Kakak dan teman teman di prodi S1 Kebidanan atas dorongan dan doa, pengertian, kesabarannya dalam mendampingi sejak mulai studi hingga selesai proposal skripsi ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu

Penulis menyadari akan segala keterbatasan dan kekurangan dari isi maupun tulisan proposal skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak masih dapat diterima dengan senang hati. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran kebidanan di masa depan.

Banda Aceh, 14 April 2026

Penyusun,

Cut Enda

ABSTRAK

Cut Enda 2025. Hubungan Teknik Effleurage Massage Dengan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Di Pmb Jawiriyah. Program Studi Sarjana Kebidanan Fakultas Sains Teknologi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh Pembimbing I Dr. Ibu Rita Novita, M.Pd Pembimbing II Fitria, S,ST, M.K.M., M.Keb., Bd.

Nyeri persalinan merupakan respons fisiologis yang normal, namun apabila tidak ditangani dengan tepat dapat menimbulkan stres dan meningkatkan hormon katekolamin. Salah satu metode nonfarmakologis yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri adalah teknik effleurage massage. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pelaksanaan teknik effleurage massage dengan tingkat nyeri persalinan kala I di PMB Jawiriyah. Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif analitik korelatif dengan pendekatan cross-sectional. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 22 ibu yang mendapatkan effleurage massage dengan kategori baik, sebagian besar (59,1%) mengalami nyeri sedang, 18,2% mengalami nyeri ringan, dan sebagian kecil mengalami nyeri berat (13,6%) serta sangat berat (9,1%). Uji statistik menunjukkan nilai p-value 0,016 ($< 0,05$), sehingga terdapat hubungan yang signifikan antara pelaksanaan teknik effleurage massage dengan tingkat nyeri persalinan kala I. Kesimpulannya bahwa sebagian besar responden yang mendapatkan pelaksanaan teknik effleurage massage dengan kategori baik mengalami nyeri persalinan pada tingkat sedang. Sebaliknya, responden dengan pelaksanaan teknik kategori cukup cenderung mengalami nyeri pada tingkat berat hingga sangat berat. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi mahasiswa kebidanan, institusi pendidikan, peneliti selanjutnya, serta memberikan informasi kepada ibu dan masyarakat mengenai manfaat teknik effleurage massage dalam mengurangi nyeri persalinan secara alami.

Kata kunci: effleurage massage, nyeri persalinan, kala I, nonfarmakologis.

ABSTRACT

Cut Enda. 2025. The Relationship Between Effleurage Massage Technique and the Level of Labor Pain in the First Stage of Labor at PMB Jawiriyah. Bachelor of Midwifery Study Program, Faculty of Science, Technology, and Health Sciences, Universitas Bina Bangsa Getsempena (UBBG) Banda Aceh. Supervisor I: Dr. Rita Novita, M.Pd. Supervisor II: Fitria, S.ST., M.K.M., M.Keb., Bd.

Labor pain is a normal physiological response; however, if not managed properly, it can cause stress and increase catecholamine levels. One non-pharmacological method used to reduce labor pain is the effleurage massage technique. This study aimed to determine the relationship between the implementation of the effleurage massage technique and the level of labor pain during the first stage of labor at PMB Jawiriyah. The research design used was a quantitative analytic correlational study with a cross-sectional approach. The results showed that among the 22 mothers who received effleurage massage categorized as good, most (59.1%) experienced moderate pain, 18.2% experienced mild pain, and a small proportion experienced severe (13.6%) and very severe pain (9.1%). Statistical analysis showed a p-value of 0.016 (< 0.05), indicating a significant relationship between the implementation of the effleurage massage technique and the level of pain during the first stage of labor. In conclusion, most respondents who received effleurage massage in the good category experienced moderate labor pain, while those with a fair category tended to experience severe to very severe pain. The results of this study are expected to serve as a reference for midwifery students, educational institutions, future researchers, and to provide information to mothers and the community regarding the benefits of effleurage massage in naturally reducing labor pain.

Keywords: effleurage massage, labor pain, first stage of labor, non-pharmacological.

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN TIM PENGUJI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Mahasiswa Kebidanan	7
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.4.4 Bagi Ibu/Masyarakat.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
2.1 Teknik Back Effleurage Message.....	8
2.1.1 Manfaat Massage Effleurage	9
2.1.2 Mekanisme Peranan Massage Efflurage	10
2.1.3 Langkah-Langkah Effleurage Massage	11
2.1.4 Tujuan massage effleurage.....	12
2.1.5 Kelebihan dan Keterbatasan massage effleurage.....	13
2.1.6 Prosedur Massage Effeurage	14
2.1.7 Mekanisme Peranan Massage Effeurage	14
2.1.8 Macam macam Massage	15
2.1.9 Teknik Massage	16
2.2 Nyeri Persalinan	17

2.2.1	Pengertian Nyeri Persalinan	17
2.2.2	Fisiologi Nyeri Persalinan	18
2.2.3	Klasifikasi Nyeri	22
2.2.4	Pengkajian persepsi nyeri	23
2.2.5	Proses terjadinya nyeri dan mekanisme nyeri	30
2.2.6	Dampak nyeri persalinan	32
2.2.7	faktor yang mempengaruhi nyeri persalinan	32
2.3	Kerangka Teori	34
2.4	Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN		36
3.1	Jenis Penelitian	36
3.2	Tempat dan waktu Penelitian	36
3.2.1	Tempat Penelitian	36
3.2.2	waktu penelitian	36
3.3	Populasi dan sampel	36
3.3.1	populasi	36
3.3.2	sampel	37
3.4	Variabel Penelitian	38
3.4.1	Definisi Operasional	39
3.5	Instrumen Penelitian	39
3.6	Teknik Dan Alat Pengumpulan Data	41
3.6.1	Teknik Pengumpulan Data	41
3.6.2	Alat Pengumpulan Data	41
3.7	Pengolahan Data dan Analisa Data	41
3.7.1	Pengolahan Data	41
3.7.2	Analisa Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		44
4.1	Gambaran umum lokasi Penelitian	44
4.2	Hasil Penelitian	46
4.2.1	Gambaran Karakteristik Responden	46
4.2.2	Analisis Univariat	48

4.2.3 Analisis Bivariat.....	50
4.3 Pembahasan.....	51
4.3.1 Teknik Massage Effleuragee terhadap Nyeri persalinan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
5.1 Kesimpulan	54
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Indikator Instrumen Kuesioner Penurunan Nyeri Persalinan.....	40
Tabel 4.1 Karakteristik responden berdasarkan umur.....	46
Tabel 4.2 Karakteristik responden berdasarkan Pendidikan	46
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan Paritas	47
Tabel 4.4 Karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan	47
Tabel 4.5 Karakteristik responden berdasarkan Riwayat penyakit	48
Tabel 4.6 Hasil uji univariat pada Teknik Massage Effleuragee	49
Tabel 4.7 Hasil uji univariat pada nyeri persalinan.....	49
Tabel 4 8 Hasil Bivariat Teknik Massage Effleuragee terhadap Nyeri persalinan.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Persarafan uterus (Maryunani; Rejeki 2020).	18
Gambar 2.2 Mekanisme His Normal (Rejeki, 2020)	19
Gambar 2.3 Ilustrasi persyarafan uterus.....	20
Gambar 2.4 Persarafan dan jalur rasa nyeri (Netter; Rejeki, 2020).....	21
Gambar 2.5 Sistem saraf Sympatik (Carole; Rejeki 2020).	21
Gambar 2.6 Cara Pengkajian Nyeri Berdasarkan PQRST	24
Gambar 2.7 Wong-Baker FACES Pain Rating Scale (Loretz; Rejeki, 2020).	26